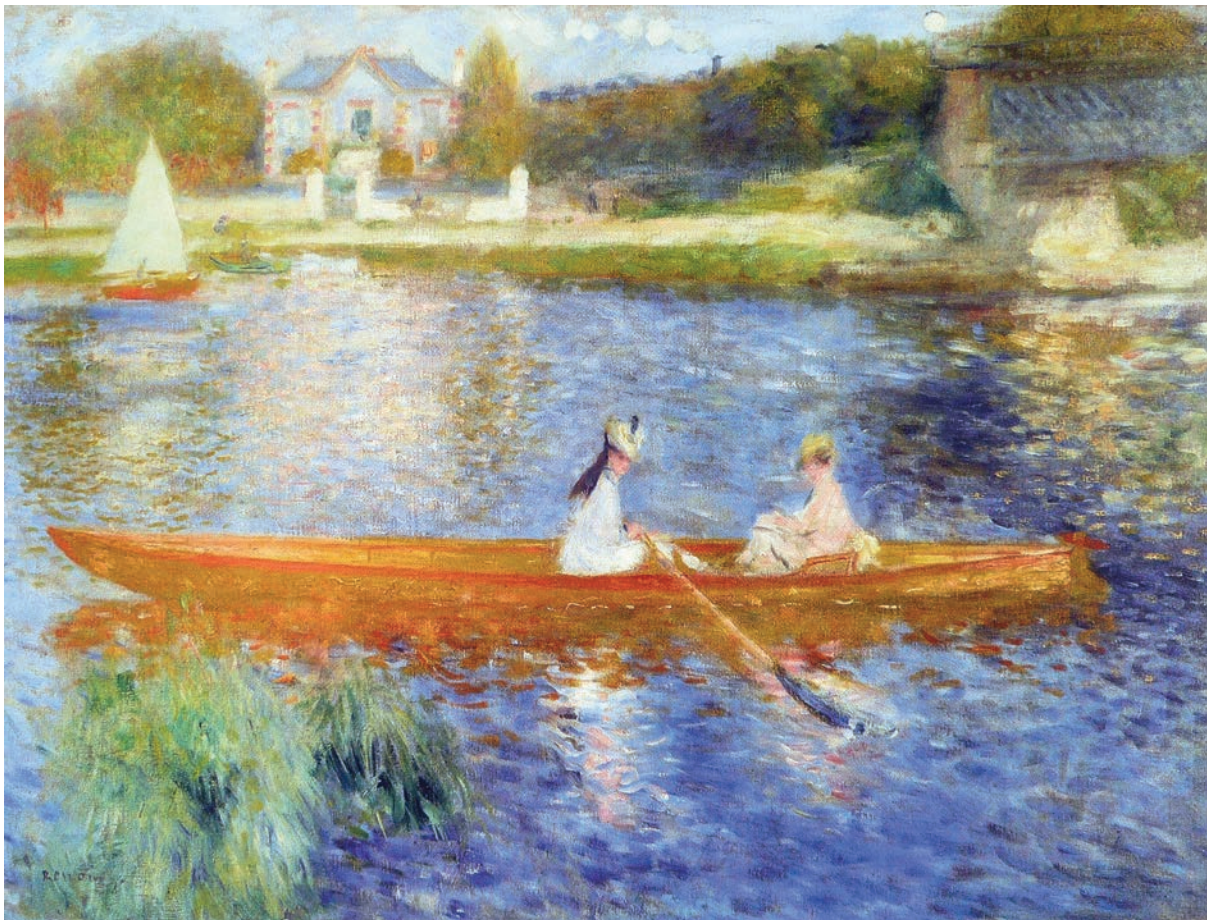




TARTALOM

Változások a kardiológiai rehabilitációban alkalmazott mozgáskezelésben

Evolution of Cardiac Rehabilitation – recent changes in exercise therapy

A kardiológiai rehabilitáció fizioterápiás vonatkozásai

Physical therapy in cardiac rehabilitation

A boka szalagsérülések kezelésének protokolljai és evidenciái

Evidence in the Treatment of Acute Ankle Injuries

A fájdalom lokalizációjának és gyakoriságának vizsgálata súlyzós edzést végzők körében

The examination of location and frequency of pain in weight training



Az MGYFT 12. Pre-Kongresszusa a MAT 15. Kongresszusa előtt Balatonalmádiban 2018. szeptember 27-én!

Az MGYFT 12. Pre-Kongresszusa tervezett programjában több újdonság és új előadók is találhatóak!

További részleteket találsz honlapunkon: www.gyogytornaszok.hu.

Jelentkezés és regisztráció a www.asszisztencia.hu/mgyft/2018/prekongresszus oldalon.

2018 őszén is „Hangolódj a tudományra az MGYFT 12. Pre-Kongresszusán!

Tanulj a legjobbaktól, hogy Te is legjobbak közé kerülhess!”

Ne maradj le róla!







Társ a mozgásban!
Sport • Fitness • Rehabilitáció
Alapítva 1995

ÚJ MÁRKABOLT ÚJ CÍMEN!

Márkaboltunk új címe:
1116 Budapest,
Hauszmann Alajos utca 4.

www.thera-team.hu
hello@thera-team.hu
+36 30/474 6055





RBKRBLYM ■ CABI UD

C | ETGTÚTRÓP

RBÁJ LMÓÁI YU

RhsIV Oá ATTILA

V&B3>E3/ %/%6(-3D&-% 6), %&-08&-D&B2

D

%/%61 %3881 3>B&E/) >) (B7&) 2

*l, ol tio oTvsrdispReAsxilitstio Crepe t pAs ges
i e. erpise tAersp/*

EM6E V ÁRTA V s.

BA

A /%6(-3D&-% 6), %&-08&-D&B3>-38) 6&4-@

: 32%&/3>@%

cA/sips l tAersp/ i psrdispReAsxilitstio

OORVÁTO Zs FIAG RhV AóER ÁMá Es Aá REA Po g
RhORV Os MÁROR Po

BJ

A &3>%7>%0&7B6HB7)/ />) (B7B2)/ 46383/300%

B7): -() 2&-@

l, ide pxi tAehrest e toT- p te- le n ries

TIRÁLÓ REá. EgV AZZAMTITTI V s. gVARMA
VEROá ITA V s. gRÁTMBRER LásZL RhPo g
V OLI. s RÁLlÁ T RhPo

CH

A &@(%B1 B/%@>@-D. @%& B7 &=%/36-7&@&%

: ->7&@0&7G0->D7)(>B78: B&>F/ /E6B&) 2

*hAe e. s i stio oTlopxstio s d Tre e p/ oTpsi
i - eigAt trsi i g*

OY KRKÓ

DB

ths-1 32 A88-Q@ %0R%/ % Á&2) 7 &7>B0&) 88

NY S AKY GBR

! 77>) &B&0&D %1 I /E(B7- 2=0 @8&8@

DF

1) &G. @&@/ 3> 7>H/7B&) 7 &=%/360&- (F

8) 0) 7&B7B6F0B7 %& H&=) 0 8 1) 0 88

1 92/ % B&>B76F0

DG

8 RMJ RBR PÚTKÚ1 ÁUÁTU



PIERREcAa Ma sTE REá OIR

18U1b1Z1Z

A sZAAí AdPART Asá IbREsá bL

R) 23-6 1 92/ @&7%0& @&2 7>H) 88g13 B:) 7) 2 43&) c
0&2& 78B78 />) >() 88 8&290&-g1 % (0 &=) >F/) 8 &78 88g
(30&3>388&L39: 6 &@2 1 @3D/B2&g/B7F&&g% 18W0c
%7 B:) /& 2& 78F0 &B/) 8:) 88%7: @&- . , %60 7M) =6) c
8F0hA> F 1 I 8) 61 B&) 2 /E8E88 &@&@7&38 V 32) 8c %&g
s-70 =c) 0B7 R%-0) @&@73/ @& /E>E7) 2 &78 88) /h

T 36% 1 92/ @g%&B2=) //) 08) 0 .) 0 &>) 8) 7) 2 -1 4c
6) 77>-32-78%4-0&2%&/B4)/ %: %D B0) 8) 8 @&6@-30&@/h
TE&&7>E698%388A0&B6-&@&@1 % (00&7>367>@&@&g% 30
& 0&) >8) R%K% 0D8 B7 %/0&7>-/97 1 I: B7>) 8) 8hA>
1880c&7 B:) /) 0 .B8F0) @& 30& (388 %- -1 46) 77>-32->c
1 978DQ% %0&/3/ 8E1) & 61 @%B7 %6%> /%4388
, %2&7G0-8%/B4)-2hV I: B7>) 8) %&30 3&7& 1 I: B7>) c
8) gB0 8E6E1 E8g() 61 8g/-&=) 27G0-3>3887&38 8H/ 6E>
1 -2() 2 &781 B2=) hA> 18Z2&F01) &.) 0 2F 6) 91 @GHc
0 8 -&=90% (@%7) 1 :) 88)) 0B0 8 -(@ 7&@&hV -2() 28
) 0'E:) 8) 88g, 3&= 1) &F6->> ->1 %2% gG0H) 8)-2)/
69&0&1 %77&@&g/)>() 8&) 2 /-70&@ @/%@&B7F&&@&@%
6&@3//%046D&@&@1 %&@/%&@&2 8&682-hF3/3>837&2
83D7>B/ &) /B2=7>) 6H0g() />B,) >) 6F7&88) &7) 8Bc
:) 0-7 6) 1) /1 I:) />8 %/38388hs>H28) 0 2H0%7>B4) 8
&78 88) g&= &32(30& d&= &781 B2= 0 &=) 2 />) 0 1) 7
B7: -(@ le 091 36& 1 -2(: B&-&g%2), B> -(F/ &) 2 -7
1) &F6->8) i dV -2() 28 E77>:) &) g7>) 6) 2&7B7 L&/D
: %&=3/1 T9(31 @90/) 0:) 22) 1 %,) 0->) 8) 1) 8á -2&7
1 -B684%2&7>/3(231 b %/)>) 1 2) 1 6) 7>/> 8B7 %7>) c
1) 1 -7) @& .Dle

s>) 6 9 88 0% (209 / L=) 01) 8 / & fns-1 32 A88-0%&:)> 8fc
.B8g1) 0- & 2 %1 3-> 78 6-4-67 &=%1 - 1 92 / (2 / -1) 0) (F
828377&8, %287G0-3>>% / % (-3D- % 6, %&-08&-D&92h

A > E8B7>7B8H= V-087>6 >) 8 1 O02 () L2&D.%7>) 6-28
6) ,%&08&D 30%2 7>) 6 >) 88 7) 87B8g% () 0-6) %) 8B7>7Bc
8H/ & 2g8) 78 B7q %8= 7>) 0) 1 - B47B8H/ & 2 8%8D7%2 : %8=
: B808) 7) 2 / 6373 (388) 1 & 6) /2) / : %2 7>H/ 7B8H/ %8&7%
(%81 &8%/E>E77B8& 8E68B2F : -77>%(0 7>/) (B7H/ B6C) /E
& 2hV%8=7%() L2&D-%/ %(-3D8-% 6) , %&08&D 7) 87B8Bc
) 0) 8= 30%2 /B6(B76) /) 6 7- %& 87>8g1 () 0- 73/7>36) 0 %28c
>/ %& 8) 8) /8F0 F30-88% %83 1 14h1 92/ &8%8D:) >) 8B78g
7436838g /) 68B7>/) (B78g 78&2/ V-/36 0,) 8 : -77>%8B62-/
V%22%8 / 36083// T- /) 0) g2B, %/- 0,) 8) 1 %8&2- : %8&
1 -&F0 A/B6(B7 1 -2C) 2/B44) 2,) 0-B2: %8Dg() 2) 1) 8B7Bc
& 7hA>) 7) 8) /) 8= 6B7>B& 2 14h&0 28-I 407>8/ %8&>32=37
1 I &0 28-I & H8) 8B7: %8=2) 1 /C &837-288%8(-&7/31 c
1 92-/&D/ >&87%98&22%& 8) 2) / % %987>%8D0) 0
/-&8&2-g1 %89/ 1 E8E88/) 0, %8=2- %1 I 8B83/3>8%788) 77>8g
8=90% 87B7-1 1 3&0>&D8Hr>32=37) 7) 8) /& 2 : -77>%) 0
2=) 62- %& 8) 8) 7B8 & 22&87%888&H2) 8) / 3/3>8%8) 6,) 8B7-
/36083>&/E:) 8)/ >1 B2=) -8g-(F8/) 0, %8=2- %/-%8%981 36c
&8D8-% 14h&8%8d 6%(-4) 686DL 3&4-8 %8 : %8= /%d 6% 8&89c
0&82 B7 & 2/32& 07 14h4901 32& 72=31 8) 1) 0) (B7 2 :
&83>8/3/ 6) 8) 77>-D.&8hA /6D2-/97&8-7) 68B7B) 0% B0 8c
1 -2F7B8 &8& (Dg) 8) /28) % B0 8/36) (F6) , %8& 8& 8) 8=H88c
&8D8/3>%837 631 878Dh& %8=32 /): B7/32/68B7>%8&8g/36c
0&83>& B6: B2=7 %& 8) 8) B0 8B6) h

A & 8) /) 0 28F7 6B7>B2) / %32&2 E21 %&2 -7463nc
 6 77>c & 8) 7Bx 01B67>l / H0 8 x0=9d %832 %49D 7>c cB7
 4) 6-B6-7 B6& 8) 7Bg7>c) (B&) 0 27B2/) 007>) 1 & 2B>2-H/h
 A 28 () L2&-D E21 %&2 -0=) 2/36 1 (2) 1) 0) 2(Fh
 .%&/B6(B78 /) 00(22- %) F>F/ 1) 0 88 V-8 8) ,) /
 %B6g, 3x=2) 631 3032 %,) 0=>8/ O3x=%2 /) 0B2- %& 8) nc
 7Bx) Q, 3x=.3&& 6(1 B2=)/ 8B6H2/) 0 TC0=x=Dx=7>) 6 7g
 1 I 88g/%88 6) 7B7 7>/E>E7/) >) (B7/) 2g1) 0=)/ 81) x/%
 492/ %/%(-3Dx978DQ: 22 30%2 0,) 8F7Bg&d -.3&&463nc
 2D>-78g.3&&B0 81 -2F7Bx) 8, 3> % B0 8H2/ &/ E/B6(B7/ 6)
 -7%/%(-3Dx-% 6), %&08&-D% 77>. % B0 81 D(&2g%-7) 0
 /) (B7 B7x32(30'3(71 D(&2g%-) xB7>7Bx89(%8377&2 B7
 & 8) 7Bx-71) 6 8& 2 30%2 82=)>F/ 88&02/ 2g1) 0=) 2B0
 /H02 1 8) 0) (,) 82/ / -%, %&=31 2=3736: 3707) 6(1 Bc
 2=)-hA /%(-3Dx-% 6), %&08&-D%8&&2 B68 0l) >) 887>) c
 /92() 646:) 2x-D) 7>(E>) h

[illegible][illegible]

A L>-% %8:-8032 2(0-/-)0)1)0H2/ %86B2-20h
A 89(837g8 6:)>88g7869/89608 8: B/2=7B 8B0%L>-%
(6F2B8g-0 8) 8=>7 E77> 8: F-2)/g %8=%8 78E77> 888 0)/
%8 228888% %8=% 8888E> 1) 80,) 8F7 2 ,) 8 638B2 -28 6c
:%8=7>0 37g2%8=->31 8734368)8=88 78: B/2=7B)g0,) 8
(-2% -/97 B7 6)>7>8 28-%.) 0 8 h. B0%0,) 8 %1 %-1 07
:%8=7>9&1 %-1 07 8 0) 78F(B4) 77B. % 888% ->31) 6F
:%8=88% 88 6B7) 1) 07)g%.3&&1 3>88/336(-28D: %8=
)8=>27G0-B6>B7) 0B6B7 hT88&B68 0 1 2 2 -() 73630 %82/
%8 8 8 30(88802B>:) 4%7>C 8: B/2=7B)8-7 140% ->1 3/
)0/8631 37781 9088888(0 1 >F)2%32882 %8 8 8)/ %8c
:-80888 88=H881 I/E(B7B8-8B2=0/hA /%8(-30D% 8, %8=088
8-D82))>/ E77> 77B8) 08888 3>92/hM-% 88 8E&&8B08
8 h2// -g1 0=)/ 0B6B7B,)>: 883>8837 7>E>4%0 8888%8
1 %92/hA>)8=>7 8 8 7B) / B7%8 8 8)/ 6B7>0 8 7-71) 6 8
7>H/7B) 7 %, 3>g, 38= 1 B60 8 0) 77H/ % (>B7 &>83278
8377888/-: 8 0 ,) 8F7B88h0%8320/B44 82837g, 38= %
8 8 8 7B,)>g%8B0%2/, 3> -0 7>)/(F) 2 : 077>9/ 1) 8 %
(>B7 861 888-28 2>-888888888 8 B7 8=% 3678888B7
B488H/ 8 0%)(>B7463888) 0f, %88 888E,)>4) 67>
-71) 62H2/ /)0%8 8 8 8888 8 8 7B)-88 8 6,) 0 8F7B888B8
%881 3>8882% 2B>-7B8846)8 6 28-888388 32- B0 8/E6H0 Bc
2=>-8B70,) 8F7B)-8-7hA 8 228888 %88 6 (1 B2=>78 8=B26
7>83881 3>888/>) 07 E77> 088888888/31 40 <888% 88
1) 0=0 8888, 8631 7>) 6 40f%8 8 8 888 36: 37 B7 88=D=c
83628/>/31 30=)8=H881 I/E(B7B8-8B2=0hA>)6 (1 B2= %32c
882 1) 8B6 8888 3>882/%8hA 8882-28463888/ 8888B)0b
1) 0= -/B7>88)((-8-)>) 0B7/ 88g1 B68B/B8 2 4) (8
8 -2/ B0 888 b D6-8-) 6 (1 B2=>)/ 8B6,) 8H2/) 0h

Rhs IV Oá ATTILA

Á001 - s>C/D6, @gR%9832H6) (

I 2 7IB 0 (((0 ! (2 (! - , 7.22 , .7 IB 7 JB -

RhsIV Oá ATTILA

Á00d - s>C/D6, @gR%0324H)

ARsZTRATT

A/%6(-30D-%6), %8-08D% 1Z30bU0g 7B)/8F07)8C %7>C 8)8)/ : -77>%0 7>)/(B7B8%867% 8B1 8hA>D8% 88>/g 1)8G.90: 07>30% F8 B68 /-, C 03/6hA : 88>03/ 8E&&3/ &D08% 2% i : 88>/ %6), %8-08D%8%8: 328 8)8)/ E77>)88) 0 B7%8)8)7B)/)080%132(3092/ 87% 7>C-286/897)08082 8)/E:)8/)>88, %801 8: 88>03/692 8.%8&8)64-0/ /E:)8/)>88)2 G.%8& 8)8)7343683/ /)6H2/)0808%1, 38= 87% % 98D&& /B8 B: 8>)(6 988% i 48)1 %)6/g8)H8)8) 8F 6-81 977>%80-3>D)7>/E>E/ G.8)2)68-D.)028/ 1)8g: 00d -28%/888)6 7&0 28-I 8)H: 8)887g80/%d 6%1 I/E(B7B8 7)88F)7>/E>E/, %8>2088-7)8)6)(82hV88>/ %1 3>80/)>)87há 8=, %287G0-)7-/ %24-8>/-%8: -80)1)87B6)g1 8 % -2%8: -808E2006>/D8%836/B28()82-09/hA>)(>B7 8>83278377882 8)8&863(: 8.3&&)6(1 B2=)/8/)>6)7:)g1 3>80B0 882--71)68)/080 B68):)1 %8%8&&-28)2>803/ 8)B1 3>(90: 892/0)6(-2%4 -/9786B2-28 %801 %8088>B0 7)()88%6)>7>8)28%8)>B7%801 %8082% 0,)8F7B8)88.g7>)0/8C)&& 86B2-280,)8F7B8/ 140r 0>-1 3/)>0/8631 3778-1 900808-0 8) % -274-68-D786B2-282/6H8/ 8)7>C)88)0 27B8)080808hV 92/0/%8%1 3>80/)>)878)2 -773/ G.)7>/E>g0,)8F7B8 7)88hE1)0 88: 88>D82: %2 %6), %8-08D %801 %8082% /E6H0 B2=6)2(7>)6 -7.% -28B>1 B2=8)/: F8)8)B7%4 89082861 0/32 8G08)6)(% 388 32- B78)0c 6), %8-08D-7hE : 88>03/%888080E77>) 6E:-)2 %/E>0 1 B2=h

HHHHH

U3 B7 4 /%(-30D-%6), %8-08D%8>/-%8: -8086B2-28

EVOLATIOÁ OF . AR IA. REOARILITATIOÁ b RE. Eá T. OAÁ Més Iá ER. IsE TOERAP

ABeh ASH

i pe 9 8D8H8rdispreAsxilitstio Assxee Aelpi g to rei tegrste Aesrt disesse pstie ts i to tAeir 8 ilies s d po D itiesnrt Ass respo ded to pAslle ges s d Ass e, ol, ed si pe tAe n

hAe resso s 8r tAese pAs ges sre ltipleJ igAt/pAs ges i pstie tsQAsrspteristipH s sge e ts dreAsxilitstio oTsp te /op8rdisl i 8rptio m tAelsstt- odep8desHpo te porsr/p8rdispreAsxilitstio progrs sp8 Aelpsp8e s er pstie tsH8pstie ts - itA trs sp8tAeter sortip, sl, e i pls tstio s d pstie ts - itA le8, e trip lsr sssist de, ipenhAere sre pAs ges i e. erpise progrs snhAere is stro ge pAssis o i pressi g dsil/pA/sip8l spti, it/H Aile pA/sip8l i spti, it/ ide ti8ed ss s i depe de tris 8ptoml po rs ged x/ tAe e88p8/ oTe. erpise progrs sH stes d oT oders te seroxip e. erpise - e progressed to AigAD te sit/ seroxipe d rs pe e. erpise progrs snhAe i plipstio ss d spplipstio s oT resists pe trsi i g As, e xee - ide edn ptio sleleptrip8l sti l8tio Kl Ls di spirstio sple trsi i g As, e sAo- xe e88i pstie ts - itA pAro ipAesrt 8il reH8 e- trest e tregi e sn8le t/oT e- pA/sip8l tAersp/e ipD e tAelps o r- or n

vsrdispreAsxilitstio is s sll/pro, ided i s Aospitsl reAsxilitstio pe treH8rs o tpstie tpli ip8k tAo e88sedH p8rdisptelereAsxilitstio sre s lso - idespres d repe tln

HHHHH

eAu o. : s1tb/osbt /nybl 88 b 80: 6Iy 88gbt s s 6n 8/ts nI/8p/bm

VÁLTOZ TAR IOL MAI REOARILITÁ. I

A/%6(-30D-%6), %8-08D%80%g, 38= %8987>C)7)1 B2=8 /E:)8F)2g: %8= /6D2-/97 7>C 8)8)7B8)2 %0,)8F7B8)/ , %8082 8)8)0%0.8&&L>/%g0 0-g7>38-07 0043838 0,)77)2)862-g%8%g, 38= %8)8)8 %8C)6F8)7>887)- 6B: B2 %867% 8B1 82)888081)88)0F,)0-B81)8F6>c >): %8= : -77>8>)6 >>)112hV %832822)1)88)(,)8H2/ 1)8)>)/0%8B8//08hA 8)8)7B8)/)8= 6B7> 46386 77>C :)2, %80()F6)hl()7363Q 889/ % 88)637>/0 638/97)6c ()8I 7>C c B7 4)68B6-0 B68)8)8)7B8)/)8g: 00d -28 %7>C c

)88)0 27B8)8-7hE8&&8)2 % 8048)8)7B8 46386)(-08 G.%8&40%/3/ /)0 8/)>2)/g: 02% -278&-088= 28= %)7)1 B2=)/ -71 B8F(B7B2)/g%8% G.%8&)7)1 B2=)/ /-808 /90082% /38/ 0-808hA 7>C)88)0 27B8)2 %808/%d 6% (-7>82/8-D/-8089080882 E21 889/%86328080%8) 88/ %8: 00(2%g1)0-)/)8= / /E>4328)0 1) %8)8)/ -2%8: -808%8d -8)8=3678%6377>: B6)0808g/%8830/97 880%8) 88/ 0880)02(888->31 :)7>8878B7: 87>/908-7: 08 88>03/%8hV -2(/B8 8)8)7B8)2 C8= 8)/-28H2/ %/%8(-3c 08-%6), %8-08D%8)g1 -28 %88&82 B68)01)>)887>)c

V-2(C)>84)(-⊠)⊠=⊠0-% 8372:(⊠8>D/E62=)>88)2
8)77>H/hA/%6(-3D⊠-% 6),%&08⊠>D/>)>88)2 ⊠)2869c
13/,3>6)2(C)8⊠/:F&8⊠)0087/⊠61 ⊠&2 1I/E(E8h

[illegible]

VÁLTOZÁS V OZMÁS PROMRAV

A L>-%/%8:-87 B7 %6) 2(7>) 6) 7->31 1 92/%1] 7>@ c
Q0 %80029073/) F2=8, 3> & 8 8) -2/2)/h% 90%->31 c
>% 1 I/E(B7) 1%->31 8E1) 2Fg%6378E77>) 8B) 0% Iq 7
63788C497 8B 83 D(-) Q.% 90%->1 3/ 86% 878 6B7) g

7>%> 1 3(0)/& 2 32(30/3(892/ 1W2% 30%> 8%
8 32377>%>%&2 14032830%8g(E28B7g) 228%
8 2(B: F 7>) 1 B0-)/ 8 46D&89/ /-: 07>82- B7 46386%
1 3/&2 , %32D-2) 6) 2-D/% 0%01 %2-hV %&862
32(30/3>,%892/ 80-a 81 3(0)/& 2 1X2% 30%80-%
1 %/HE2&E>F 4328%2 8)%8/3>,%892/g1 38: 0 892/g
) 6F78) 8H/ %> 83/ />(B7B)>228%8 3>gB7
%/366/8-D/ , 3> 7>H/7B 7,%8B/32=783h

s>@ 37 6B-) 4-() 1 -3D%- :->7 08 18gZ2 -x%308% 3= %3237/36GgB0 8) 0->) 8 7>) 1 B0-// /E>H0%L >-%0% %8C : %&8% /E>E88/-7) &&) 7B0-) 0.) 0 2- / 1) %7>C & 8 7B8h A L>-% %8: -8 7 2E:) (B7 8 =%46-1) 6B7 7>)/92() 6/%6 (-3: %7>/906-746:)) 2B-D/-) 1) (8) 2 82837) 7>/E>B: B: @h A .) 0 20 8 B6: B2=) 7 46:)) 2B-D7 %@0 7 %04. @ 0 %6&& ,) 8 1V0 4) (8 1 B67B/) (8-28) 2>-8 7G B3vZ V ET) 6F77B1 g %B>B7- 8-/0 73/%8 1 @ & 8 0-73Dg12b13 R38 7/ @ B68B/) 0.) 0 1) > ,) 8F2% %8= XV 4) (8) 6F8 0) 7 1WV ET @ 0 8c 8-g8 0-83237 & 7>B() 8 0 ,) 8 80 22B 8: Fg1U @ 0 88- R38 7/ @ B68B/1 2L>-% %8: -8 7 7>H/ 7B8) 7g() 22) / 1) 8/B8 7>) 6) >B7) 83: @&) 8B7>7B8H=-) (F2=E/) 8 , 36(3> 1102h A L>-% %8: -8 7 7>@ 37 8 6H) 888/HE2@) 8H/) (8) 0 1 c >F) 2 %7>%8% -(F7g1 92/%) 0-g/E>0/) (B7- %8: -8 73/% 7>3/ 7/-) 1) 0-hE0-0 8 1 -2(, @31 8 6H) 8) 8=-6@28 , %>c 237 0 ,) 8g , -7>) 2 % ->31 1 92/%1 -2() 8=-/2B0.) 0 2 : %2h s>%8% -(F7 %8: -8 73/2 @&>83 7 2 B6: B2=) 7H0% E77>) c 8H8B7. s3L B7 1 87% 1) 88 2 %6-7H/ & 2 112 4B@ @0% /37>36G7B6& 8 8 7B8 /-% 90 7 @ 2X[@376>-/D8 7E//) c 2B7B8 8 8 8 8 %3/ 8 2 g% / 7>%8% -() .H/ & 2 -28) 2>C) 2 1 3>388% %3/ , 3> /B4) 78g% /-2B0 , -@=>388g: %8= %0% 8732=-28) 2>-8 7G: 38 %7>%8% -(F7 8 781 3>8 7 1 8 8=92) &c & 2 % %2 8-7& 2 1 @%1 B67B/) 8 %8: -8 7 1) 8.) 0 2B7) -7 12[@37 6 08C /38/ @ 8 7E//) 2B78) 6) (1 B2=)>) 88 % 08 732=g: %8= , -@=>D %8: -8 7 , 3> /B4) 78hL- B7 1 87% 7>-28 2 %7>%8% -(F7 %8: -8 7 8 8 2 90 1 @=3>8 8 1) 88 2 % 8-7H/ & 2 112 2 1) 0-8F0W0 000g) 6) () 8 0 8 7>C c B7 B6c 6) 2 (7>) 6- & 8 8 7B8 8F01) 28) 7 7>) 1 B0= L>-% %8: -8 7 @ 2% B7 B66) 2 (7>) 6- /38/ @ 8 2 % 8 9 0 7 @D0/ %4 , 88 2 /B4) 8hA 0 8 732= %8: -8 7 , 3> /B4) 78 1 B67B/) 8 %8: -8 7) (B6B7) 8B6L % 8 2 20[@37 1R) 08C 6>-/D 1RR 1 0 8 0 gZV[. li 0 8 Xb0 8 X2g2F/ & 2 18[@37 1RRi 0 8 2 gZV[. li 0 8 Xb0 8 8 2 8 2 8 7E//) 2B78) 6) (1 B2=)>) 88 % E77>) 7 2) 1 /C @ 8 37 B66) 2 (7>) 6-) 7) 1 B2= & /E:) 8>) >B7-) 7B0-) 8/-28) 8B& 2h A 1 %8 7 %8: -8 7- 7>-28) (B6B7) 83: @&) (F2= , 3>388g 1 -2(%8B6L % 1RRi 0 8 XWgZV[. li 0 8 Xb0 8 2 2 2 1 -2(%2F/) 7) 8B& 2 1RRi 0 8 3 gZV[. li 0 8 Xb0 8 8 2 h0 %%L >-% %8: -c 8 7 (D>-7q %8 7 8E6&B.B8 % %6.9/ 8 2 90 1 @=3>2-g% /36 s%8 0 1 %6B7 1 87% 1) 88 2 %6-7B& 2 /%4 92/) 66) B68B/) 7

AL>-% % 8:-8 78 B6-28F 1 7-/.) 0 28F7: 03>7g d -
, % 2/ 82 -7 >% 0/ g% -2 361 8/%) 7>/E>E/ 366% 01 n

A>)((-)/)2 1 %@%L>-%/%8:-877%: 0->c
1 3/ %8C 1 3>88%0.00 8) B/) 2=7B)/0000/3>c
892/hR)00, %8g, 3=:%/%8:-87B66)2(7>)6:-B()0 1 1)0
.0h12%8:-8732, %=31 2=37%2 %8B68H/g, 3=:%/%8-
2)1 8)0)78 %22=-8g, 3=:%8C 2% 0=)2 1 32(, %8h
V 7-/ B68)1)>B7):-7>328%-2%8:-872% % % 0 732
/C H 8) B/) 2=7B%g d -2)1 .% % 0->1 3/ 30=%2 1 92/0
0 %g d -%2=9%01 -81)0, %0(D 3<-B28%=%7>878 11g/
V ET2)6(1 B2=>2) hA 8 28-(B>)88 01 B6B7 7>)6-28)>
)=0037B7>% % d)6/% B 88)2 2%- Xg D6% 38 121h
V %73/%2 G= 8)/-28)2)/ % -2%8C 4)6-D(973/6%g1 -28
E2 00/%(-3: %7>/900-7 6>-/D8B2=>)F6) hB, 2= 367>0
7>%1 % %007%02 1 0h7E/)28)2-/C 2.0 %)>>)0
)0E0E88-(F8 123g2UZhA> A1)6/% E=)7H8 Á0 d 3/02
%/E>)0 G802 E2 007>%1 % 00880087>)28)0/ %

/B6(B72)/ 12V2hA L>-%-2%8:-87.) 0 1 >Fg.L01)
 , %D8 6H0 8) %3 0: G-D2B>B7g %u= %1 32-836)(F88) 8E0c
 8E88-(FhA 8) 0: G-D) F88- H(EAB71) 882%60-7%04. 2
 -7 1) 1) 0 %/% (-3: %7>/906-7/3 3/ 0-9638 1Rri 1gVg
 ZV[. li 1gVb1g3212W2h -2(%) 0 B7 1 87% % EPI. 36630
 :-> 7 3 0 8 2 2 12W08 7>) 1 B0-8/E:) 8) %880083/g, 3 3=
 %TV 2B>B77) 08E8E88 1 -2() 2 D6 0 2F88 % E77> 7 / %6c
 (-3: %7>/906-7) 7) 1 B2= 10Ri1gVgZV[. li 1g3b1g82g
 %2) 1 8807) 7) 1 B2=) / 10Ri1h0gZV[. li 1g3b1gZ2g
 /37>36G7B6) 7) 1 B2=) / 10Ri1g8gZV[. li 1g3b1g32) 7Bc
 0- G=g, 3 3= %/32:) 2 32 07 6->/D8 8363/%8g %04 -28
 % 00 37 L>-% % 8:-8 7>-28B8-7 L=) 0 1 8) :) 88B/
 12X2hs 8d 88% -7 B7 1 87% %s 388-7, O) %8 s96:) = 2003h
 B: - : 07>- (%D-2% gUV12 7>) 1 B0-2) / 11ZUV 8B6L2% 88%8
) 0 1) >8B/g%/-) 8200Xc 3/E:) 88) / 1282hV 32-836-(F %04c
 . 2 3 3 73436838/B4) >8) / i 2 D6 62%4g2bU D6 62%4g 3 U
 D6 62%4hA L>-% % 8:-8 78gB7) 3=B& 6->/D8B2=) >F/) 8
 86801 %D 1 3() 0 2 -7 %UD6 0 0 88- 1 32-836-(F %0 3c
 /:)) 7 &&-(F, E>/B4) 78 1) 1) 0) % E77>, 0 0 3-> 1Rri
 1gUgZV[. li 1gVb2gU2B7 / %6 (-3: %7>/906-7) 7) 1 B2=) /
 /3 3/ 0-9638 1Rri 2g0gZV[. li 1gU3g82hF->-% % 8:-8 7c
 6%: 32% 3>D 8 2 6 7%2 / %8 3= /- /) 0) 3B7>8) 2-i s>%
 8 8 6-(F 8) 2 % 8Cg (-2d -/97 1 92/ % 3>B78. % 73092/g
 1 -2B0/:)) 7 &&-2% 8C 14h2 D6 2 08E&&H(EAB72 8) -/c
 8887 0 %h

TR 100 I 00

A 86B2-2 2 %L > - / % % 8: -87) 2 = / % % 2 6-0 % -71 B8F (Fg 7869 / 89 6 8 8) B) 2 = 7 B 1 g 1) 0 = 2) / 2 B 0 % % L > - / %) 6 F 2 B 8 g : % 2 2) /) 2 = 6 B 7 > B 2) / 2 0 7 > 8 B 7) g % 2 = 7 > - 2 8) 2 8 6 8 7 % h A 86B2-2 2 % / % 6 (-3: % 7 > / 9 0 6 -7 2 8) 2 8) 7 B 2) /) 0 F (0 2) 7 B 7 1 2 7 3 (0 6 3 7 1) 2) (F > B 7 2) / - /) 1) 2) 2 2 8 3 7) 0 1) 1 2 2 8 0 2 h T B 8 3 0 = 2 2 8 3 7 8) 6 H 0 8: % 2 % / % 6 (-3 0 2 = % 6) , % & c 0 8 2 = D 2 2 2 g % 3 0, % 7 > 2 2 8 8 2) 0 2 8 F 7) : - () 2 = 2 = 2 = 8 2 % 7 > 8 2 / % 2 8 B 7 % 3 0.) 0 2 0 2 = -7 -2 8) 2 > C) 2 : - > 7 2 2 2 = % 2 % , % 2 1) c 2 , % 2 - > 1 9 7 8 g % 2 % / H E 2 2 F > F 8 6 B 2 - 2 2 1 3 (% 8 2 7 3 / % % 2 1 % 2 - 0 ,) 8 F 7 2) - 8) 6 (1 B 2 = 7 7 B 2 B 8 % 2 6 3 7 > / 0 6 3 8 / 9 7 7 > C 2 8) 2 8) 1 3 0 2 B 7 % 7 > C) 2 8) 0 2 7 2 1 3 1 2 h V % 2 % 4 7 2 % 8 6 B 2 - 2 2 4 6 3 2 6 2) 0 1 3 > (9 0 % 1 B 6 7 B) 2 8 2 2 (D - 2 8) 2 > - 8 2 G 1 3 > 2 4 6 3 2 6 2 8 0 0 IV . Ti 1 3 () 6 2) - 2 8) 2 7 - 8 = 2 3 2 8 2 9 3 9 7 8 6 % 2 - 2 2 2 % 1 % 2 % 7 2 2 - 2 8) 2 > - 8 2 7 3 / 2 2 B g 2 - 8.) 0 1 > F) 2 - 2 8) 6 % 0 0 1 8 6 B 2 - 2 2 2 6 1 2 2 2 2 % 2 % 9 2 / 1 A I Ti % 2 6 2 2 - 2 8) 6: % 0 8 6 % 2 - 2 2 g O I Ti , - 2 8) 2 7 - 8 = - 2 8) 6: % 0 8 6 % 2 - 2 2 2 h V 2 6 B 7 > 8 7 > 2 3 7 G. 1 3 (% 8 2 7 2 =) 6 -) 0 ,) 0 = B 8 % 1 3 > 2 2 2 4 6 3 2 6 2 2 2 2 g 1 - 2 8 % 6) > - 7 > 8) 2 2 = % 8 6 B 2 - 2 2 g % L > - / % 0 2 % 2 = 3 2 / 3 6 0 2 3 > 3 8 8 2 8) 2) / 2 B 0 % 2 % 2 % , % 2 2 2 > F > 3 1 8 6 B 2 - 2 2 g: % 2 = % 2 - > 1 3 /) 0 / 8 6 3 1 3 7 7 8 - 1 9 0 2 2 % h

A 2% = 3.8% - 2.8% = 1.0% / 2% = 3.8% (1 B2 = 77%) 8.6%

2) / hA > -2.8% - 2.8% = -5.6% / (3.8% - 2.8%) = -5.6% - 1.0% = -6.6% B2 = 1.0% - 8.6% = -7.6%

2=)/B28/)(01)1, %883>2- 14h9) 6,)(B7) 7:->7%87362
)0681 %-1 078)0)781 B2=g3<-B2B3=%7>87g: %8=7>C c
8)/:)2%-%62=872g: %8=%R38 7/0%68B/)7>6-282
1-28%87>308-28)2>878, %7>20 %14hVV ET 088-28)2c
>C %1 3>872h048-1 07/E6H1 B2=)/ /E>E8874-63)83c
1)86-09087)8%86B2-28/-8720hA:->7%87362
8>B7- 1-28%8: 88>0%84.2 U8)6,)(B7- 7>%7>8
1/E22=1c1 B67B/)(8:)2808-D7)8=H88, 86D/ 87E/)2F
8)2()28-81 98%2%g1 B67B/)(8%) (F>F 7>%7>: B8B8F0
%:)2808-D7 2%8)63&/H7>E&8 1VAT22), B>i %VAT8D0%
6)74-68-D7/31 4)2>8-D7 43288 1R. P22%8=32 2), B>i
R. P 0882/HE28)8F2/)01322hA 1 %878&-28)2>-87
73/ G./-, C 073/)888 0%1 3>874638694 /-8708B7
: B86), %8788)8=%828hE8=6B7>8%8)6,)(B7) 7:->7%87362
%3237888)7)1 B2=)/gB7/H7>E&E/ %: 8D7882
) (F&&/E:)8/)>2)/ 8) 883/ 7>8880%8 862>-8-().)g
8887)6:)88>0 1 323)<432)28-07/-2)8/0%81-28
%8 -/36%>7%888: B>F %8B7>0.0. %8/3>%8792 2E:)/c
: F8)6,)(B7362 1)8, %883>388B7%/327827-28)2>87G
)(>B72B0B7>08B0 882- B68B/)/ 1 B8 VAT %88-7)8B62)/h
V 08B7>87>0 302-/)00%>0%/D6B0 882-, 88B66)8, 38=
VAT %888 86B2-28 7362)8=)27G8- 880%8 88/ %8902%
/- 14h3<-B2B3=%7>87g:)2808-D7>C8)/:)28-%8/ -2c
8)882 2288=%86B2-28)81)8%843>D8)6,)(B7) 7:->7%87362
%8881 %88%86B2-288) 886(8 %83237 B68B/)/8
/%892/hE>>)07>)1 8)2 VAT 088 8)0)781 B2=)/2B0%
8)28 4%88 B8)6/2B0882(D-28)2>871)088-77>0 8
8292/)00% B68B/)/)1)0) (B7B6) 1G2h087G/31 43c
2)272%8=7%(3888)6,)(B7- 7>-28)2 %8=D8=83620> 1 %88
798&7>C8)/:)28-883<-B2B3=%7>878788h894%7>88
1-28%8-8%8)6,)(B72B0%8(388-28)2>-8720%8 36: 37
08888 1332h0%81 %86B7>8%8 R. P 088 88831 2=82
)8B6F 1 92/-%-28)2>-873/ 1)088-7, %832D 3<-B2B3c
8=>7>878 11 %-1 073<-B2B38=>7>87 b VO21 %208, %8
892/hE>8/3>3883(%88=)8788=%836&&)02F6>B78)7>
7>H/7B8)77Bh

A 8) 6,) 0B7/E>8) 2- 2% = -28) 2>-8T3/ 8%8D7%2 2) 1
:-7) 0) 8F/g1) 68 2% = 32 8T%>8D% g8% = %3/% 4%7>C g
:% = 1 B67B/) 8) &&-28) 2>-8T3 7>% %>3//%: 88%3>: %
%/%1 %>9/h8% = 6) 2/(C HD: 88>%87 1 D(32 6, %82/
(F 86B2-28) 8g1) 0-) 8.) 0) 1) > % %8C 0): >) 8F-28) 2>-c
8T3/ %82= %8) >) 88837-28) 2>-8T%B7 % -28) 2>-8T
/HE2&7B8)/ 7>8%8B/37) 8B6B7) 1BZhA 8% = %36088%2 U
8B0 1 3(%88T8, %>282/ %) 8=) 74) 6-D(973/ -(F8%88%
1 %B7-28) 2>-8T%8%84. 2i 1h, 377>G-28) 6 %88 1 3/ 13b1V
4) 8% VO21 % 8VZ0[222g2h1 B67B/) 8) 2 , 377>G-28) 6c
:% 88 1 3/ 11b3 4) 8% VO21 % ZVb100[222g3h6E: -(-28) 6c
:% 88 1 3/ 110bW0 1 T3(4) 8% VO21 % 100b120[222gUh
7>946% 8%-1 87-28) 6 %88 1 3/ 130 1 T3(4) 8% VO21 %

2V0[α 2h0%L α =)0 1 & :) 7>H/g, 3 α = %0:) >) 8F -28) 2c
>-8 α 73/ 8/)-28) 8B α 2 -7 1) 22=-6) : α 83>%837%) F α 6 α 1%
VO21 % 0dW[/E>E88 8 α 831 α 2= α 22 α Q α %89/g, 3 α =
) 0 20 α 2 (/C H073/8 α 86B2-2 α 8, C 92/ OIT α 2/) 10- α , c
I28) 27-8= I28) 6 %0 T6 α 2-2 α b 1 % α 7 -28) 2>-8 α G -28) 6 % α
01 86B2-2 α 2hA α =%360 α 8 α 2 0 α -2/ α 8 α %U α U α 7 α 61 %
8) 6.) (8) 01U α U 4) α %VO21 %g: α = 1 % α -1 α 7 7>C α /c
) 2 α -%8V α Z0[α 2h α 8 α 8 α 0/37>36G7B6 α 8) 7B α) /E6B α 2
: B α >) 88: ->7 α 8 α 8/ % α 4. α 8 9-6 α (B7 1 87% G α = : B0/g
, 3 α = 6E: - (11V 1 α 73(4) α 72 α 4 α 7>C 0:) >) 8B7) 7 -28) 6c
: α 01 3/ /%0: 38) (B6,) 8F %0 α , 377>%8 α B7 0 α /): B7&B
 α 6 α 7>8D 86B2-2 α g1 -/E> α 2 % %8C 7>% α 7>3/ α 2 %
VO21 % 100[α 2h α (3 α 3>8 α 13V2hA α 8) α) / 223 B7
33X1 α 73(4) α /E>E88 - (F889(8 α %VO21 % ZV[α 8
) (>B77) 08E α 2-hA 4 α 7>C 0:) >) 8B7 %/ α 8 2 α 7> α 8 α 6 α /c
8 α 6 α α =367 α 8 α 0E0B7B8) 6 (1 B2=) >-h1>3/ %86/97 OIT
B7V. T IV 3() 8) . 3282397) <) α -7) T6 α 2-2 α b /E>) 4) 7
-28) 2>-8 α G α 0 α α 83786B2-2 α 2E77>), %7320 α 8 α 2 %OIT
% α 732=%8 α 8 α 87 α 38) 6 (1 B2=) > 13W2h

A /B8 86B2-2 α 1 3(%8 α 7) 6 (1 B2=) 77B α B2/ / E77>), %
7320 α 8 α 2-7 %8 α 8 α 7 α 7>%1 % : -8 α 8 α = α h α -70 α B7
1 87% : ->7 α 8 α 8/ α 2 -7 α , α 1 - α 7) 6 () 8 7>C) (B α 8) 0 2c
7B α α 2 7>2:) (F α 8) α) /E6B α 2 1 α 8 α 37 α 0/ α 6 α
) / α -D7 α 8 α -D 2Z[2(B2=) α) 2 2 α =3&&VO21 % 2E:) c
) (B78 1UW[: 71U[g4 α 0 α 012B7 %7>C 6:) > 6) 1 3() α
0 α 7 α : 38 α /B4) 7/) (B62- OIT α 1 -28->3/ %86/97
V. Tc) 013X2h α > α 37 1) 8 α 2 α 6-7 7>H0) 88 %/B6(B7
87>8 α 8 α h α 1 %8B7 1 87% 87E/) 28.) / α -D7 α 8 α -D. α 0
. α 7>7>C) (B α 8) 0 27B α α 2 10F6EF27>2:) (F α 8) α) /E6B α
 α 2 : B α >) 88: ->7 α 8 α 8/ 1) 8 α 2 α 6-7B α α 2 7>- α 2 α / α 7 α
1 % α 7 α 8 α VO21 % . %90 α 781/H α E2&7B α 1 α U1 Q1 -2 α q/ α g
ZV[. li 0 α 2b1 α W α 4) 0 α 00Z2 B7>0 α) / OIT α α 2 1382h
 α α = α 2) & α 2 % α 8) α 734368 α 2 . 362) 07 B7 1 87% 1) 8 α
2 α 6 α -7H/ α 2 2) 1 - α %38 α 7> α 388) : F /H α E2&7B α 8 α
VO21 % : α 83> α 8 α 2 13Z2 α 31) 7 α 83 B7 1 87% /37>3c
6G7B6 α 8) α) /E6B α 2 : B α >) 88: ->7 α 8 α 8/ 1) 8 α 2 α 6
 α -7B8 : B α >8B/) 0 α 22 α 1) α , %8 α 3> α 8 α g, 3 α = OITg
: α = V. T) 1) 0 . 3&& α 2 % 8) 0) 78F/B4) 77B α 8 1U02h
! 77>) 77B α B α 2 OIT 736 α . 3&& α 2 2E:) /) () 88%VO21 %
1 α 8 α 37 /H α E2&7B α 1 α 1 Q1/ α q1 -2gZV[. li 0 α 2b1 α 2 α g()
, % α 7 α % ->3/ %86/97) (>B7) / 8, %7320 α 838 α / E77>) g
%/36% /H α E2&7B α (B 28hA /B8 1 3(%8 α 7 (-6) /8E77>) c
, %7320 α 8 α 2 α B09/ -8 >F sV ARTE α OF : ->7 α 8 α 8 7) 1
89(8 α 1) α 6F78) 2- %OIT B7 ->3/ %86/97 V. T /H α E2&
7B α B7 1 VO21 %g7) 1 α 286 α 7, %8 α 73/ 8/)-28) 8B α 2
1U12hV α 7>C21 0 α 1 -2(/B8 1 3(%8 α 72 α 1) α /) 08 α 8 α
%,) 0-B8 %2 α 4- α =%360 α 8 α 2 α g α - %, % α) 0 α 8 α 2 α 6
) 0 28-g) α =6 8E&&) 0 α 2 α 7/) 0 α 7>8) 2- %OIT α 8 %
2 α 4- 698-2&h

A 6) >7>8) 2 α - α) (>B78/36 α 8 α 2 2) 1 . % α 738 α / 7>C α c
8) α) /g1 % α 328 α 7> α 377>%1 % % α 0 α 8 α 2 1) α c
) 0 2- /hE07F7368 α 2 % ->31) 6Fg->31 8E1) α) 1) (B7B8g
) > α 8 α 0%1 -2() 22 α 4- %8: -8 α 73/ /E22=8B7B8 : α , %89/
8F0 hA : B6>783/gB7 % α 9/36 α 2= α 8 α 7) 6 B68B/) / B4C α =
) (:) >F -6 α 2= α 8 α : α 83>2 α g1 -28 (-2 α 4 -/97 86B2-2 α 2B0
1U22hOF6EF α 2 % (-2 α 4 -/97) (>B78/-) B7>8F 6 >7>8) 2c
 α -%86B2-2 α V % α 302- B7 1 87% 1) 8 α 2 α 6-7) % α 4. α 2) 1
) 1) () 7> α 388) : F) 2 % α 7C α 73<- α B2 α 8 α =%7>8 α 8 α g() 2E:) α
8) %>781) 28) 788E1) α 8 α 7E/) 28) 8 α) α 78>78 7> α
> α 8/38gB7 . % 8388% % α 7D : B8 α 3/ ->31) 6. B8 1U32h
) 286 α 7, %8 α 73/ 16:) > 6) 1 3() 02 α 22) 1 % α 90 α 2 % /-g
7>) 1 α 2 % (-2 α 4 -/97 8) 781 3> α 8 α 73/ /%013X2h0 α 7>2 α 8 α
IsZR α 2 . % α 738 11 R -2(-/ α -D.G2 α OF6EF α 2 1) α 2c
83Q %8D 11 α &. -2(-/ α -D.G2 1102h α 8 α 0 α 8) α) / 7> α α
. % α 73Q %8Dg α / 7>E: F (1 B2=1) 28) 7) 2 89(8 α 6B7>8
) 22- 2 α U,) 8) 7 (-2 α 4 -/97) (>B7463 α 6 α 8 α 2hT B87B α) 7
) 7) 8 α 2 : B α >>H/) 0) 0 2F6>E88 /E6H01 B2=) / /E>E88
2B, α 2= α 8 α 8 1 1 % α 1 % α -1 α 7) 6F/- α . 8B78 18E&&7>E6E7
1 % α -1 91 6) 4) 8 α -D7 8) 7>8 α 1 % (% 4) 8 α -D7 1 % α -1 91
30b80[α 2 %0: B α >>) % α 8) α %) (>B78g: α = % α 8 α 7 α 7
1 B68B/) % α 4. α :) > 8H/ %1 3> α 8 α 78 10F6EF α 2 %R3 α
7/ α 2), % α 4. α 1) α %1V α E82hO3>> α 68F 7> α) 1 α 6 α 8 α 7
E77>)) α =B2-0 α α %) (>B78g1) α , %8 α 3: % α) α =) 7>->31 c
 α 7343683/6 α : 32 α 8/3>D) 0 2 α 8 α 78 B7 % -71 B8B77> α 38h
. B07>) 6) 0 2F6>E88 /E6H01 B2=) / /E>E88 /) > () 2- %
) (>B78g α 301) α &>32=373(, %8 α 2/ %,) 0-7 B α >B78) α , c
2-/%) 0 α 8 α 7 α 8 α 7 α B7) 0 2F6>,) 8H/g, 3 α = 1) 22=-6)
 α 6 α 7>8D %86B2-2 α gB7 1 B6,) 8H/ /E>) 8) 2 / % α -3: %7>/9c
0 α -7/E:) 8/) >1 B2=) -8h

V B α H07>) 1 α) / 0 2B>2H2/ %>%0%8B22=) α g, 3 α = %
) (>B7) F α 6 α 2 α =32 E77>) 8 8 α 8 α 0 α α 81) 0-8) α =%8 α 28
 α 8 α 0- α 732 α % % α 4 α 78 α 7 α 8) 7B α) /g2B, α 2=) 7) 8 α 2
) 0 2B F, %8 α 68B/) / 14h-7 α , α 1 - α 7/ H7>E&g1. α : -7) c
(B72B0 α) 8/) α -D7 α) / :) 2 α -% α 8 α 6,) 0) 8F7B α g α =D α =c
7>) 6) 7/) > (B7 α) α =) 76>-/D α 8 α 8363/) 0 2B α g α 8) α 46) c
8) 6) 2 α - α B7 %B0 α hE1) 0 88%) (>B7) F α 6 α 2 α % α 4. 007>3 α
 α 8 α 7>1 % % α 0 α 73/ -7- α 2 2 α =1 B68B/ α 2) (B62)/
1U2hA> E96D4% P6:) 28C T α 6(-3D α 97 T α 7 α 8 α 1EAP. 2
/E>) 01 G88 α 2 G.) 7>/E>8 α . 0 7>8) 88 /- 1E α PERT TOO α 2 α
1) 0-1 -2() / 8 α -2 α 61 α -D/ %8) α =/E22=) 2 /) > 0) 8F
7> α (B α B4) 7 α % α 1 % α 7/) 6) 8B α 2 -28) α 6 α 8 α 7/32/6B8
86B2-2 α) F α 6 α 7 α 8 α 6(8 α 8 α 1 -/E> α 2 L α =) 01) >8) 8 %86Bc
2-2 α 8:) > 8F α =D α =8362 α 7>8 %0,) 87B α 7 8 α 2) 8/) 6) gB7
/31 40/ α -D/ 6 α -7 1U2hE α B7>) 2 % (- α g α 4 α %) 7>/E>
8B2=0 α) 7) 2) () 6.) (g: % α 4 -28- α %30 α (-/ , %7>2377 α g
: % α 4 -28g, 3 α = %463 α 6 α α 8 α) F α 68 86B2-2 α : B α 6, %8c
, %8D B77>-2/632 α 2 : α 2 %) 0 α 8 α 73/ /% α 1 % α 4 α % α =%36c
0 α 8 α 2 % 36: 37g α =D α =8362 α 7> B7 % α 8) α) α =H8 α 32(3 α

3(7E22)/ 04.%%), %08Dg%L>/% %8:-876%
B7 86B2-26) :32%3>D-2361 (D/-71)6)8g89(792/

[illegible][illegible][illegible]

eee s 1s o 5 0 o.0

0 ((0 ! (28 (7(.2 08/(814. - 2 .781 (

E□□E□ V ÁRTA V s.

PB8 6x TD6, @ b R) 2() (F-28B>) 8 O67> @ 37 T6% 1 % 3 D%- I28B>) 8 R9(%) 78

ARs ZTRATT

[illegible]

áéh 02 6782 7> 6 82B1 -71) 68 82- %2) 1 >) 8/E> -6(2=0) / 832(3081) 2) 88B7% 8 . PT 880) 888 388g, 3092(8>-38 64) 988/ 86778% Π 82 F2 880 2011 82 2 /- 3887> % 1 % -6(2=0) 8 F&&) 0 1) -8B7 1 D(7> 6-8g >>) 07 88) % /367> 6 , % % -6(2=0) /- (3083> 878h

trszá éo sg: A 1 3(0) 62 6), %&08&D7 8): B/2=7&g>) 2 & 000&g> /% 86B2-2& 2E:) 0 %8C0B7- %&2=3/ %8 B7 & (88) c 0 >,) 8fg, 3&= (-) 8/ , %8&7%: %2 %/ %6 (-3D&- %& 8) & 7&B) / 4%831)&, %2-> 1 97%6&hE6F7): -() 2&- @/ 1 98& @/ %&g> /%) (> B7, %8B/32=7& & 7> C & 8) & 7&B) /) 7) 8B2hA 6), %&08&D7 & 0=1 %8, %8B/32=7& & & 2&8377>) 6) 4Q/ : %2 %&g> -3c 8) 6(4) 98&2% g&/- 1)& 8) 6) >- B7-6&=C&/ %86B2-2&) / 8h

l, % gs s é : A : -0a 7>@ 3/367>@@2 /-(30a3>8@ %a>-38 6@-@ 7>% 1 % -6@=) 0 -/) 8B7 %3/ 7>) 6-28@ 6 :)>/g /3286300@/ B7/366@@/ %/% (-3D%- 6), %&08@-D7 @0-@ %83hV %a=%6367>@32) 0 20 @ 2-2@7 B6: B2=) 2 (B F /%6(-3D%- %a>-38) 6@-@ -6@=) 0 g@=%, % %a>-38 6@) 98@/ 8: B/) 2-7B@ .3&&) 7 8@) 2 ,) 0- 46383/30B/ /@4. @ 8E6c 8B2-/h

bbbbbbbbb

3 117 4 8>-% %8:-8e/g86B-2 1 D(7>) 6)/g/%(-3(D-% 6), %&08@-Dg7>C)(B8) 0 27Bg% 98 1 =3 6(-%07-2 6 897 1AV I2 1 908(-7>-402%6 7 1 %2%) 1) 28

POSSIBLE APPROACHES TO REORIENTATION

B bli|á .j6 i pe tAe 8sHtAere Ass xee s e, ol tio i psrdilog/ps tie tpsre i pl di g opersti, e tepA i es i psrdips rger/Hpsrdisp dr g tAers p/H d psrdilog/pA/sips l tAers p/n oder pA/sips l tAers p/xegs ss lsr pAsir trest e tHx t it Ass grs d sll/e xrs ped pA/sips l spti, it/ to tAe poi t v drs stipss it s/so dv oTtrsi i g proD Tssio sl stAletes to s. i ioe tAeir perlor s pen ss res lt oTtAis res dipsll/di tTere t s sgi e tAodHps tie ts sre xle to ret r to tAe spti, ities oTdsll/li, i gH pro, i g tAe slit/oTtAeli, es i ost psesn

o OeB3Re6 ei trod pɛtAetAeories oTi ter stio slg ideli esHɛspɛisll/tAe ele e ts s d etAods elsxorstedi tAe
ideli es o cA/sipsl hAersp/i vsrdisp eAsxilitstio Hp xlisAed x/tAe o/sl tPɑ opiet/i : 899 s d spɛpted
x/tAe vchH order to sid tAe de,elop e t oT stio slg ideli es i pɛrdiolog/reAsxilitstio n

ne2 326cA/sipxl trsi i g progrs si pro,es r,i,slrstes d s/As,es dirept eTlept o tAe ps tAoge esis oTAes rt
dises senhAere is slso stro ge,ide pe br tAe Aes ltAxe eTts oTPa/sipxl spti,iti/i psses oTAes rt dises senhA/sipxl tAers pists
pls/s i ports trolei pls i gs dles di g pA/sipxl spti,iti/trsi i g progrs sH lti stel/ deter i i g tAe eTlept
ti,e ess oTPa/sipxl spti,iti/i ter,e tio sn

aā. bc 28. 6n ero s p o triesH pA/sip̃s l tAers pists As, e de, eloped tAeir o- g ideli esH AipA tAe/ sei e, er/ds/
 prs p̃tipen ep̃s se tAere sre o p rre t g ideli esi gs r/regs rdi g pA/sip̃s l tAers p/Tr p̃stie ts dergoi g p̃s rdis p
 reAs xilitio H gs ris pA/sip̃s l tAers pists rel/o tAe old g ideli es n

bbbbbbbbb

e o. s1pA/sipA/spt, it/Hrs i g progrs sHsrdispreAsxilitstio HsrdispTil reHsp te /opsrdisli Trptio K nH
ltidisipli sr/ s sge et

REVEZET®s

A ▯▯-/% 86B2-▯▯, %▯▯377▯▯%//%(-3▯▯-% ▯), %▯-08▯-c
D▯▯2 1 ▯ 6B▯D8%-71) 68g89(31 ▯=37:->7▯▯▯3/ ▯▯▯▯
&->32=▯3888B2=hTE&):-()2▯-% 7: ▯2 %66% 32%▯3>D▯▯g
3, 3▯=%66)2(7>) ▯ 7 ▯>:-/% %8-8▯72%▯28377>) ▯): ▯2
%/▯-3▯▯-% ▯▯87B▯)/ 46):2▯-▯.▯▯2 B7 ▯6. %▯-8▯▯

☐ D. $\frac{a^2}{2}$) $\square = \% \textcircled{2} 8 \square B$, $\textcircled{2} = 4B \textcircled{(\% \textcircled{2} 98D \& B:) /)} : -() 2c$
☐ $\textcircled{2} \& D \textcircled{1}$

■ R) 2(7>)67%63&8)781 3>87%20887>C)(B8)027B8c
8)2%892/-32877/%4%8872E:)(B7B6) B7%802)8)/87E/c
/)28B7B6) 11 A2 112

■ R) 2(7>)67%63&8781 3>☒@%208878%&0☒7E/(/)28

[illegible][illegible]

A 8)07-6E=0 0 0E0E) = /OE2 G.7E38.)0282) E=
 7% %3/%8%6B>)/8)1)Q2B1 -/g1)E)/ 7)(E7B) 82=G.c
 , %2% %L>-38)64)98E 7>E 6E%1 -2()22%- E=%3608
 736Eh

F32837 %6), %&08@-D7>%/7>%8 U6B7>6) &328%2-i

■ P6) 34) 6% 8C 12=-8388 7>C 1 I 8B8) /) CF88-27>%

■ T02-1/10 D6, @-27%

■ R), %&08@-D7 1.@(D& 8)⊠ 12b1V, B827>%

■ P37>86), %&080-D7 198D32(3>D W12, D2%427>%

T-1) 0B1 %46 34) 68C 7>%38g, -7> 2 2%32.D 0 22) %
 8) 8b %4 22=8 2 0,) 87B 7b 0 0 7>8 2- %1 1 886g
 B7 %6 %8/E:) 8F 6, %8-08C-D 69A 46) 34) 68C L>-38 6A-7
 6, %8-08C-D 2%6=8 2 1) 8/E22=8 2B %1 1 888 982- 1 92c
 /2/ %7 B7 %8=D=9 0 7- %8=367%8g%), %8-08C-D-7) 6(c
 1 B2=) 7 && 0 22)h

- **zárter ói s ízsé lat s a kezel sí ter elk sz t se**

R), %&08@-D7 8): B/) 2=7B O2/) 8 b 1 -28%L>-38) 6@4-%&@c
1)0= @&@2 b %&8) 0 B8) 00/) 00/)>() 2-h

o os s e ei89(292/ /)00%&9807432c
8373/ &g%>-/D% 836%g%432837 (-%2D>-78g%&=D=c
7>)6 (B78g%&) & >-/% % 8:-87&gB0 81 D (& 0/360&g
47>-& B7 78&97> &g8&7&) & 7B)-&h

V-2(0-)/1) 0 88 % ▯ = / g 8 0 2 0 ▯ 3 2 8 3 7 9 & / B6 (B7
V- / % 8 8 ▯ 7 > 2 (B / % V- / % ▯ B0 % / V- 0-) 2 1 3 > ▯ 7 c
▯ 61 2 / 8 7 >) 6 8 : B ▯ > 2- B7 1) 0- / 2) : 2 6 2 7) 7 B 0- g
3 % = 1- 2(0 2 2 4 / 8 2 : B ▯ >>) E / B6 (B7) / 2 B0 C02) 1
89 (92 / 1 % 6 2 7 8 6 2 4- 7 B0 - ▯ > B7) / 8 8 2 2-h

2 s s o %66% 32%8/3>2%g 3=01 B6Q/
%92/0D/ 2) 1 >8/E> 37>80=3>0%1F0 O27>6-28 8)78
02/0D/ 07E// 2B7B8% % 8:-803/ 01-80D.0B7%80c
7%01-B080 2:0D/36083>3887038hA-323702- /00

%32 & 8)7B3d/)8g'd) (=)/ & 8f8=8730@/ %6), %&088D7
46386'd 38g1) 68/B7F&&)>)/ 88=) 0 1 &: B8 (B:)08 6c

F) 0/001 B62- %8) 1 383637/B4) 77B) -8g86B2-2xc
/4% 8-8/8gL=) 0 1 & /00:) 22- %: -8@746%1 B8) 6/
) 8B67)-8h

A 8(, 0) 8F7B- 7>-28 8 00,) 8 1 B62- 3&)/8C) 2
1ET 1 32-8363>38878) 7> 8 7-8)/2B7q %&= 7>9&)/8C) 2
1 4 %2(3 37W4) 6) 7. 6. 6. 2% 6. 6. 7887H>>) 0) =&-(Fc
2 2 B6(1) 7 %&) 8 1) 8 2 2 3 2- %R3 6 7/ 6 %&) %&
1 % 6 %&- 7h

A 1 383637/B4) 77B3 / : > 9 8 2 4 8 7-8 00/ %2) 963c
1 97>/9067 004388b/336(-2 4Dg) = 2700g7) 8) 77B bg
%V) <-&0828b G00 8/ 1 3> 878831 2=-&->1 3/ 2=G8c
, %8728b B7% ->31) 6F8) = -71 B8E7) 71 % -1 91 132)
6) 4) 8-8 32 1 %-1 91 61827) 2, %862>87gB7q % = %
1 29297->31) 6F 8) 7-8 8%0bV7) 2, %864. 2h

A->31) 6f 1) 3, 333> 32 32837g, -7> 2) >
 04.2, 333>, 339/ 1) 3 30) >7> 2-3862-2 4633c
 677>-D. 3h

E22)/ 432837/-: -8)0>B7B8B77>൧ ൫൭൫% %൩&& ൫6%
198%h

■ $V_{\text{eff}} = \frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} \right) = \frac{1}{4}$

■ A & 8) : B) >> 2 & 1) 0) & F 1 3> & 780

■ A & B) 0.08, 2-10%, 87%; B) 0.08, 2-10%, 87%

■ $V(\mathcal{O}_{\mathbb{A}^1/\mathbb{F}_q}) = \bigwedge^2 (F_0^* \mathbb{G}_m^{\otimes 2})$

■ A> -71 B80B77>@1 %6/4.@2 2B>(1)☒

% RV 7>@%B/38Z 11h8@&@%8&220

■ $1RV \geq 100qZ1 \sqrt{2} < \sqrt{1/2}$

oezi/ztencij T ob r	á 1 móer oñre- etition
011	0
-7	9-5
-1	5-8
27	8-6
21	6--
47	4-00
41	--07
67	09-02
61	06-99
77	91-97
87	51-96
81	58-81

- 53 OC 33 2 as (r (

í réning t:-1 /	lló(é-e//égi tréning	oezi/tzencij tréning	cle3iöilitá/ e/e/zte/e	á e1 rom1 /z(1 lári/ e/e/zte/
í réning ellemz(	%él -<A /né-4k4b a; F -k l l Yo l l l k64a; F Q, , a0* _o , -h1 Y-l 1 - 9okoL4FoE4A-8:NDH	k; (-h1 Yt l 1 n4 o-4k4b a; F	QoY/ 4k4b a; F	: K8AEU7K V: K8EE i kooD' 4P6S 98-78ELFNE8

6-8A8D K-8A7G4A68-0A8D 4-98: 4ELAP7E i-N, 6N84D-0F8-0E8D8-0ELH0kH8A64-F4D74k i-0*, 6-oj K: 8A-GCF4k8-0E8D8-0N4l 0 P3E-ol < 0A-987-0F8-4F0F4Nki- (6-0C8F5oA-0N4l 0 N0-0N4l 0 P3E-0N 0F0EELPN

.53 OC 33 12 s r (oh q s shé sr% r lu

o izi(ótén4ez	ont
* 8FkoD%N	k
N07GkFRHkT; T: NE	k
N4é8F8E	k
N0; PAKLPE	k
N* NNN Ok-N81 -87P0F-N0Fk+H4: K- ; 4- KS: KEL808NE-ELVkeN 8E	k
N(N%N N k: aN o	k
NN LNE9CAk6-5N Ok-N-1 1 -NE! Oka! O N-N 1	o
N* NNN N0A-6* éEFGF+8-N0N oA4DK-N-E84E8-0k0A-kGE-oén EF0kFRH+V7V8F8: EN i-N(N-N07K(4EE-N78J i08EFFN 8: 478J ! Oka! O N6 90N87-8J C-04FoDK+H0N 8-AkE86oA7a90N 687 +kF4764C46FK-08DV8F8FF-k2N LNE<N PEo7C806-FNN0n : 4Fa8DV8F8FF-k2N LNE<HFPk4C46FPE	

53 OC 33 g(s r h(r g h
rs sr %g r h rs h(- g(r

I>31) 6F 8) 7>8: B8>,) 8F 0bVcB68B/0) b %>-1 3/) 6. B8
%3&B7 8903(682-78) 7>8) 0) b IV h(083-() 97gV h&8 47
&6%, --g879/ 0) <8) 2>363/ gV h-03473%gV h59%(6%) 47g
V h8-&87 6362

o e. s s8 00807%7362 1) 8, %83>>9/
%3/%832/3207) 086B7/) 8g1) 0-/) 1) 8, %83>>0/
%1 3>878 64-%E77>) 008078h
e e s e. e s h 8) 8) 0/E>E7 2 /- /) 0080782-
) 8=) 06,) 8Fg 07 8B8B7), ,) >-0 7>/) (F />) 0B7- 8) 6) 8
) 0E77>) 0082-hi) 61 B7>) 8) 2 %/0E2&E>F 6), %&080D7
7>%/87>3/201 -2(8 00/) 0: ->782- %8) 8) 0043808
%/-8 >E88B7) 06808/88B7%8 00->7808084.0: 083>c
882- %8) 64-07 083/32 B7 %8) 6) /) 2h
A />) 0B7- 8) 6) 2/ / 1 -2(8) 8=B26) 7>%882% /) 00 22-)
B7 88801 %2-%/ 00%>->78082/ 7362 1 B68E77>) 74%6
1 B8) 68hE>88800%0E77>) %201W37) 9604% %207 12h8&c
0082 1112h

- zicterae ta ela ataíare a ílít í s zísck
szakaszai a

0 .eo e. s
E&8) 2 %7>%/8>82 %1) 00%- L>38) 64-02% 890%(3206
2% 2%=>) 0 28F78) 8gB7 43283>0- 6) 2(7>) 6%04.0 B6() c
1) 71) 8, %83>2- %/38/ 0%8- 8) 7363078hA/38/ 0%81) 8c
, %83>078 3h8&00%8 04.0 89(.9/ 01 B62-hV-2() 2
43>-8C : 07> 1 432838 B8hA08732= /38/ 0%838.) 028) 8=g
: %8= 022008732=%8&43287>0 g1 %8%7/38/ 0%838.) 028
2g: %8= 022001 %8%78&43287>0 hA08732= /38/ 0%8) 7) c
882 2-2878) 2(F2/h
A1) 22=8) 2 1 %8%7 /38/ 0%8- 87343688% 736302(D
%8) 8) 8) 0/) 0/) >() 2- %46) 34) 68C 6), %&080D8g% 34) c
680D81) 8) 0>F) 2 2d, B88) 0E> %88B68Q/ %1) 00%- L>-c
38) 64-08 1) 0-2/ 6B7>) % 8) 8>F ->1 3/ 86B2-28.)
11274-0836=V 9780 T6%2-28gV T2g%) 0-7/E, E8B78/E4) c
806887-8B7 8>B78) 8, 2-/ 0) 0%8807h
A 46) 34) 68C 8) 8>F ->1 3/ 86B2-28.B2)/ 1) 2) 8B8 %
Uh8&00%87>) 1 088) 8h

N- erációt megelNzen NAN - étel
NK4koDEP: N8J -a; NF
NV40F4N 801 -C806
N8F8AL-EPEN8 4J /I 1 i-N 478A-8: K8E; N8A-é1 rk47 8N 878-4F80 8NEF-4N 8AAK-é8A-4: K4koD4F-A8; NLE8 8N N0D -Né-N0D + rkl -EkP7PA
N8 4J 6N 4J 478h0AF40K--AEC-04FoDK-C8EEG80N 4J 4P7E é88N LNE<AKoN PE

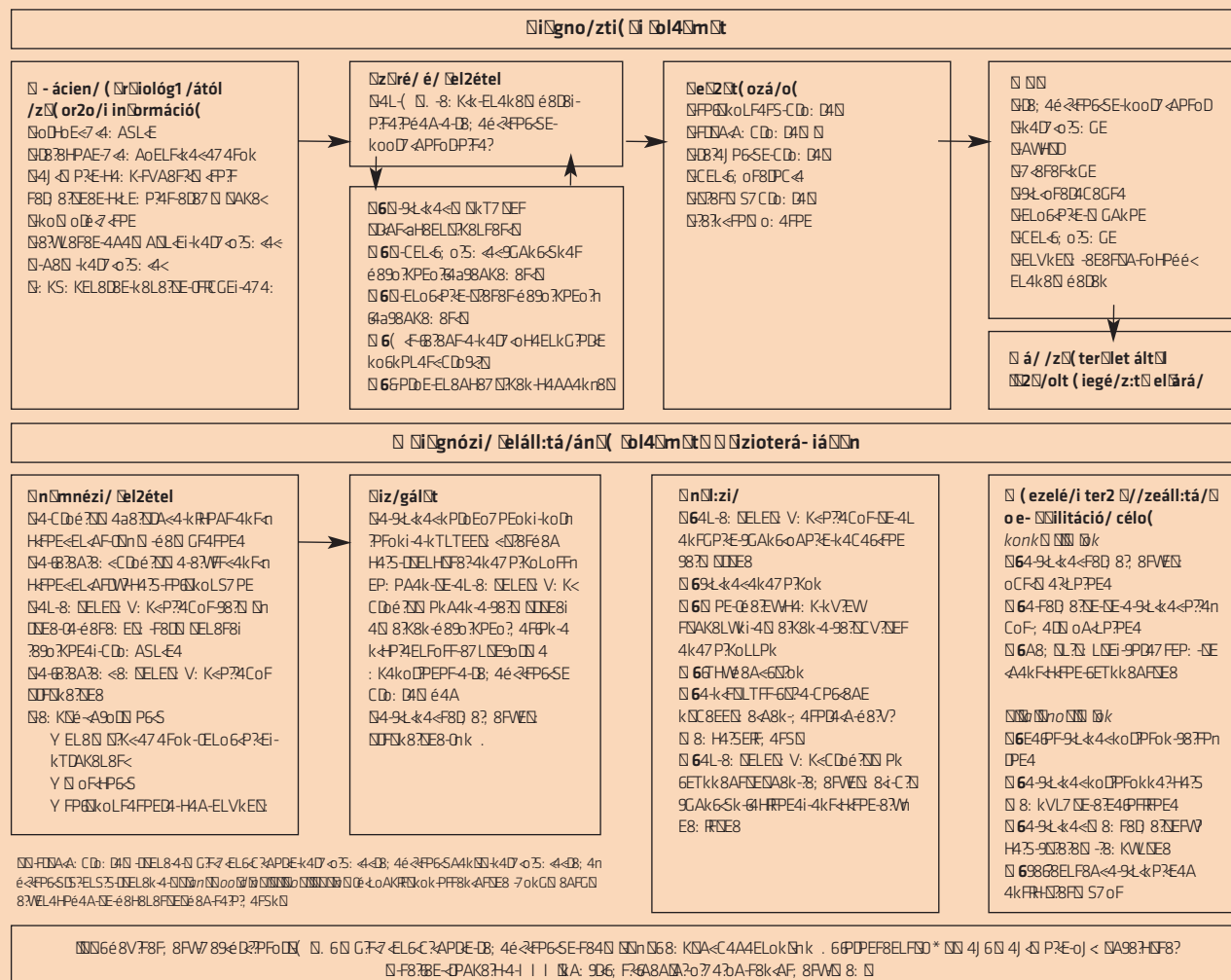
53 OC 33 shk - a g réo o s s (h
gé léggsh

0 2 . 3
0) %>-28) 2>C 37>80=32 >%0/g
%30: ->782- /) 00808>B782/8D/%8B7->31) 6F8B7, %7>Q/c
78) 7g1) 8 /) 0082082- %,) 0-7 08>B7- 8) 8, 2-/ 08B7q %8=
%46) 34) 68C 7>%/82 1) 882908 08>B7- B7/E4) 8068B7-
8) 8, 2-/ 0%8/ 0080%81 %2-h
A1 -28%8) 8) / 00438%78800: 00/g%) , %&080D7
800%8 084 %1 3&0>0D7 7>%/8h
1 (%61 -2() 22%4- 1 3>873/ : B8c
>B7,) >7>Q/78) 7/B4) 778) /) 086B7) %8B0A88 7>) 6-28E2) 0
0807g.0807848F>B72-08) %8) 8) 3/8807-7) 0) >(F(-/h
F) 0/) 0/B7>02- %8) 8) 8%) , 878) 7: B7>) 0F 802) 8) / 080
-71) 6B78) B7 %322%8) 2(F/6) 8%) 2=, B&802) 8) / 080
-71) 6B78) B7 %3/ 1) 830 0807878) 0/) 0, C2- %80=) 01 B8
% B0 81 D(8) 0: 083>88073/ 7>Q/78) 778B0) h
A L>-%/8: -802E:) 0B78) 2) &8) 2 %) , %&080D780-7c
&82 %3dU V ET 11) 8&308) 59-: 0 28 3887/2) 086B7) %8Bh

0 .e s s- s s ee so o.
8) 1 : B0 80 200.) 0 2-/ 1) 8) 088&8&7>%/1 %8-//) >) 2
-(F7>%/008, -7>) 2) &8) 2 %7>%/8>82 (F0) 8, 38= 1 -0) 2
1 B68B/ 8) 2 89(: -77>%0 7>/) (2- %) , %&080D82 6B7>8
:) : F 8) 8) %807%81 -7>) 6) 4-8) g1 -0) 2 B0 81 -2F7880
7>0 8, %8 B0 882) /) 0E:) 8) >F -(F7>%/82h
A>%/81 %388882-280,) 8F78) / 0882) / %8) 8) L>-c
/% 00438080%/31 36&(-808080%/38/ 0%8- 882=) >F/
) 020888F8: 081 -28%/36&82 1) 8, %83>388L>-38) 60
4-0808/80h
O%8080%8) 8) 1 3>87/B7>78B2) / 0. 7>887) g% 00Dc
/B4) 778B2) / 2E:) 0B7) g%/36/-8880 8) 63&: %8= -28) 6 %8
) (>B78) 0080%81 %2-hA 8) 6,) 0B788/3>88792 /) 002E:) 0-
%8) 8) 00438 083>080% 1) 8) 0 0F) 2hA 1 %8%7-28) 2>-c
807G-28) 6 %80) (>B7 89(31 0=37: ->78083/ 084.0 , %8Bc
/32=%8&: 083>D/ 8) /-28) 882) 2g1 -28%/E>) 4) 7-28) 2>-c
807G/-8880) (>B7h
A 88228) 81) 8, %83>D: 083>D/ % 8) 63&8= %36083/c
2080/E:) 8) />F/i
■ E(>B7 8)= %36-78%
■ E(>B7 -(F88881 %
■ E(>B7 -28) 2>-80%
■ A 1 92/%(F q4-,) 2F-(F/ -(F88881 %
■ A 8= %36083/ 084887) B7 %83087%
A> 00/B4) 778- 882-281) 0 88%7>8&1 %&-1 07) 6F) (>B7
16) >7>8) 28%8) (>B72-7%0888/-) 8B7>8F) % 8) 63&8) (>B72) /h
8>-2882 %0888%8 080D7 8) 64-%7 Vh8&00%82h
A>-7>/B1 -08 8) 8) 8%) , %&080D7 -(F7>%/ 088B7



8. **PAK87H-öriológi**
öróni (1 / /z:2elégten/ég



- A> 3 63&-28) 6 %0) (>B7% 63&868D7 : %=-28) 6 % 6
 2) / % 2 0388 1148&0% 6h
 ■ A> 6Fc0D/B4 77B-) (>B7% % 63&868D7 : %=-28) 6 % 6
 01 37) (>B7) (F/B7>6B7B) 2 : %=-/-) 6B7>6B7/B281 B6c
 0 0) 8F 78&0/6D2-/977>C) 0B3 0 27B&2 7>) 2 :) (F
 & 8) /) 7 8B& 2hE> %8&97G) (>B7&61 %/HE2E7) 2
 6%61 %7 %3/2% %& 8) /2) /g%/-) 6F8) 0 7) 2 /360&
 83>388% % A& 6 2-/&D/ &2h
 T) 61 B7>8) 7 2 66) 0% &D78 6&-&88-7& 0/0) 0%&0&
 %& 8) / 7> 6 6h
 &C) 0B3 0 27B) 7 8B2 -7 8E6) / (2H2/ /) 01 6 %6) , %
 &08&-D-.) %688% E20D7& 0B6B7B6 B7%1 3>6&463&c
 6d 60-8&6&6h
 UP /. 120 ! (28 (1 87(1M17 9, 81! 2 1./ .02
 A 6) , %&08&D7 463&6d : B&B2 30-%2 1 3>6&61 &g-0h
 743688) : B/ 2=7B) 8/ 008&02-9/ %6B7>8) : F/2) /g&d) 6) 8
 /B4) 7/ 0 7>2) , 377>G 8& 32g7>C) 7) 2) 8-h
 A> -6&2) 0 & 2 %E) : 8/ > 8) 8& 7343683/%/HE2&E>c
 8) 8/ 1) %7>6>F/ % -7>/B1 -& 8) / /E6B&2i

- 00%2 3 8 10 /g%- / B4 7) 8-/%00% %8C B0 81 D(38
228682-B7) B68/ : %04) 22=-8-/%8 64-7B0%/&h
E>)/2)/ %3 8 10 /2)/ .%730/g, 38=8-/%00% %8C %
1 %6% .2% gmi %8=988(7 : %8= /) 6B/4 63>7rg-0 8)
: B3 >>) 2/ 7436874) 88/97 8: B/) 2=7B3)/ 8h
② 00%2 3 8 10 /g%- / 2 1 /B4 7) 8-/%00% %8C B0 8c
1 D(6% %8= %-% / 2 1 89(8g 6 8) 73 2- %8 64-7B3/c
2% 1) 3 0 F(2 %) (>B7 6 8: H) 8%) , %08g-7B 64-7
%08g() %-% / C8= : B0/g, 38= /B4 7) /) 66) /B7F&h
E>)/2)/ %3 8 10 /2)/ .%730/g % , 3002(8 64) 98/g
, 38=7780%3>>2%g 8=) (>B7463864 , 3> %3083: &&
3 0 H=) 0 8 1) 0 88 89(2% (303>2- nrh

Éréning //zete2	ero		ezi/ztencié tréning	elBáció
	6TL8C8E-AF8AL4PEU P75k8C8EE- AFAA:	O 4: 4E-AF8AL4PEU AF8O47FAA:		
K4koBEP: -	NY a; F-	NY -a; F-	NY -a; F	NY4k4k - C8E44k4k -GFA -
AF8AL4PE	O* 4j -é n -	8L8EWS; F8A O* 4j é né K8O* 4j é n 8O* 4j é né	8; F- ki O -n - FoHPéé ki O -é n n4-	
V4F4 -	NYC8G-	NYéC8G		NYC8G-
! 8C F-	88 88: F- 88b-fA: i 888L8F-	88 88: F- K8nC8G8E-87LVékk -É 8F878 88nC8G8E+KEL4F8V ékk-É 8F878 888L8F-	88 88: F- 8Y8E8L4F-ké- -É 8F8E-kYC8G- ELVA8F8ki- NYK: K4koF i 888L8F-	

153 OC 33 *g*éa (*s s sg rs* *h* (*réo o éosg, s h h*

[illegible]

253 OC 33 6 (a . %lé s shso s s sgr h (réo o éosg, s h h

[illegible][illegible]

eee s 1e e 0 . 5 00

! . 17 190 91 7 919- /0.2 .) (91 4(- (8(

ORVÁTI Z FIA gRh AER ÁE AREA P 2gRhOR O ÁOR P

☒ AZ☒I☒ I☒Z ☒>) 6) 8) 8/D6, @-g☒ 3>☒@77>) 6: - R), %&-08@-D7 O7>8@-

② 1 1 1 0) -7 E =) 8 1 g A 0 % 1 % 388 E B 7 > 7 B 89 (31 @ = - 128 B >) 8 g F - > - 38 6 4 - % T 2 7 > B /

A ZTRAT

(ér: A> %98 Q=6B7>7B6HB7)/g/HCE2E7 8)/-28 88 0%&3/%7>9%7B6HB7/) 0888882 %9%61 %388 RlEg
PRlEgPOlE 46383/300/ %9%61 %8%2%8=32) 8 6.) (889=2%4/36% %9%61 %89/ 7>H/7B8 77B8B8B7, %88
737789/%82) 1 1 -2(2) 7 88 2 88 %7>8.8% 888%):-(2888/hA 088G.8882 1)8.) 0 288 EAT 46383/300):-(2888
7) 1 8>788>3888/h

l) 1982- B71) -> 1982- %RiEgPRIEgPOE B7E EAT 46383/300/) 01) -8% -> 300- 7) 1 c 4328. 300- B7) -> 7) -> 1983/ 82 1 988388) - () 2- 7) 6-281A 1 988388 64- 7) 01) / B7 46383/300/ , 87377 2% B7) - () 2- 2% -> 1988% 0F 988388 87B6HB7/ - 08) % -77- 886F 83/ 7B6HB7/ /) c (B7B) 2 -7h

- a s szer A P9&) (% 98&-782 %73&8779) -2.96) 7gPRIE 463833GP0E 4638330E EAT 463c
83302%98) %2/0 -2.96) 7g, 632- %2/0 -2.96) 7/) 6 7F7>% % 94.2 2U/E>01 B2=) 01) >B7) h

re ek E6F7&>32=CB/ :% %E: - (-) - 8969 6E>CB7g%232 7>8 63- (-909 7E//) 28F/ %% % % %
B7 %/36% 1 3&0>@276A &3/ %H 8 G.67B6HB7B2/) 1) (F>B7B& 2) 6F7 &>32=CB/ :% %E>CB7 %% % %
>@2% B7/E>) 4) 7 &>32=CB/ %2) 9631 97>/90 7 86B2-2% : B>B7B2/) , %87377% % %

etkezett s A PRIE 46383/300%/01 %>%2(D%)07F)B0=2=G.8782 B7%3h3/G 7>%8/>%(03/)008
7822hA POE 46383/300% 1hB7 2h3/Gg%987>%8cB7 27B6HB7/ />)B7B2 0,)8,%8737hA EAT 463c
83/300%/01 %>%2%, %87377882)1 : 38&>32=CB/hA 83/%7>%87B6HB7/)008782 1-2()2)782
)=B2-)8887 7-H/7B)7g1)687% /366)/8 (-%2D>-7gB7 7>%87B6HB7 7G0-37782% 1)8CB7) 982g%
4632D>-781 B60)0): 87-8,%8/-%1)80F)0087h1h3/G 7B6HB7)782 %E: -(82-G-1 1 3&0>8Dg%8B6
%88 8-47>6E8CB7.%%738hA> 1h3/G 7B6HB7)782% 2%68>CB7 8070)7hA 8 64-82.)028F7%68>88
GH)81)088E682F 878G0-8)6,)B7B7%46386)77>C 1 3>878 64-%%01 %%878)78)2/B281 %2988 64-2%
-/)=B7>8)888869887 86%8D7 1 3&0>8Dq1 %2-4908Dg-(8) 8)908%280 1 3&0>8DhA> G.6%7B6HB78
/E:)8F)2g/6D2-/97 83/%-278&-0887)782 1 %2988 64-%B7 2)9631 97>/908-7 86B2-2% %01 %%878
hhhhhh

3 117 4 RI[E 46383/30]P[RI[E 46383/30]P[O[RI[E 46383/30]P[4-,)2]837g.)]837g/9883/%7>9%7B6HB7g/6D2-/9783/%7B6HB7g/43683>-38]64-%

EVIDENCE IN THE TREATMENT OF ANTEBELLIC RIE

6 nvl H nvl H nvl protopols sre- idel/ repo e ded i tAetrest e toTsp tes le sprsi s d TreD
e tl/ tilisedH ltoA ga tAeir eTtp/s d epossit/sre ot sl- s/s pported x/e, ide pen epe tl/ p xlisAed l h
protopol is slso repo e ded x t tAere is tAe lsp oTe, ide pen

O 3 6n trod pi gs d.e.s i i g tAe ele e ts oT nvl H nvl H nvl s d l h protopolsH itA regs rd oTPa/sD
iologi psl eT pss de, ide p eTro st dies i tAe trest e toTsp tes le sprsi snl.s i stio oT tAese protopols k o tA
tAeir eT tps p/s d tAeir e, ide p eDssed s pportLi tAe trest e toTsp tes drep rre ts le sprsi sn

sterisls d etAodJ esrpAi gTorsrtiplesi c x edeleptro ipdsts xssisH si gsoTtiss ei riesH nwl protopolH
c nwl protopolH l h protopolH pte s lei ries s d pAro ips lei ries e/- ordsn: srtiples - ere i pl dedn
3 hAere is stro g e, ide p eTorsAortDer xrs pi gH o Bteroidsls tiD Ts stor/dr gss desrl/ oxilios tio n
hAere is stro g e, ide p eTors xrs pi g s d oderste e, ide p e oT e ro sp lsr trsi i gi pre, e ti g rep rre p e oT
s lei riesn

C 6hAec nvl protopol is tAe repo e ded trest e tss Tirst sid Tør sp tes le sprsi ss dsss trest e t oT rsde s le sprsi snhAec nvl protopol is s eTēpti, e oder etAod oT s sgi g rsde 9 s d rsde: sp te ligis e tss dte do i riesnhAere- ss o e, ide pē Tør spp/i g tAe l h protopoln order to i s re tAe sppropri te trest e tH di, id sle, sl stio is eeded to deter i ite tAe porrept disg osisH Ae se, erit/ s d tAe prog osis oT tAe sp tes lei r/nhresti g rsde sp tes le sprsi H Aort ter i oxilisstio H d xelo- ee p sst s re re iredn rs p i g is ot repo s ded i tAe trest e t oT rsde 9 sp tes le sprsi n

)6(1 B2= B6,)8F)Qg1 -28% -1 1 3&0>D: 0nñhA /0c 2-/91 &2 2), B> /-: 07>82- %0ñ1)&Q F&&8)6&4-0g 1) 68%P638)8-32eñVB()Q1 n%04)0 B68)01 B&2 %ñ=Dc ñ=90D 7>0ñ3/ 7B6HB7)0 2-: B()01) -7>H/7Bñ)7h

A RlñE rñ) 78gñ)gñ31 46)77-32gE0: %83n &8l 7>Dg 1)0-8ñ&ñ ñ -6/-2, %7>208)F7>E6% 1ZX8&2 1)ñ.)c Q 28 Ae port edipi e oo ñC I /E2=: &2g% %98 0ñ=6B7>7B6HB7)/)0&0&2 %&088B7%0ñ %3881 D(c 7>)6/ />)(F&8l -&F0ñhA RlñE: %ñ= PRlñE rñ638)8-32g R) 78gñ)gñ31 46)77-32gE0: %832n46383/300, 377>G B.)c /)2 0/E>4328 7>)6)4)8/%4388% %980ñ=6B7>7B6HB7)/)0&0&2g%22%)0 2B6)g, 3ñ= /): B7.D 1 -2F7Bñl): -c () 2ñ-%086)2()Q) >B76)g1 -2(%/)>)07)/)ñ=)7)Q 1) c -:)Q1 -2(%/31 40 < 46383/3000/%4ñ730&2h201U&2 ñ -6/-2 %8 08g, 3ñ= &0) >8%46383/300 B: 8>()) / D8% , %7>20&0/gCñ= 8l 2-/g, 3ñ= 1 -2(%.)07g1 -2(%8)0)7 4-,)2B7/B70)8 %ñ=Dñ=9007hE>B68%RlñE 46383/300% -2/0& %)07F)ñB0=2=G.8&2 0,)8 7>)6)4)g1 -28)1 %0ñ=6B7>7B6HB7)/ ñ=Dñ=0&0&2h

A POññE rñ638)8-32gO481 %0ñ3%(-2ñgñ)gñ31 c 46)77-32gE0: %832n&8l 7>D8 2011&2 2 ñ0%)Q = B7 807% , %7>208)F7>E6%ñ6-87, 896203ññ4368ñ)(-2)0 2 1)ñ.)Q 28ñ-//H/ &2 nñhñ/ , C8& ñ0%ññ=)01)8%66g , 3ñ=%RlñE 46383/3008: 0&ñ.0 7>8 8: 08>%0&PRlñE 46383/300 B:)/ D8%, %7>20&0 % %980ñ=6B7>7B6HB7)/ />)>)07B&2g%2B0/Hg, 3ñ= %)ñ=)7)Q 1)/): -()2ñ-0& &>32=088&: 302ñhA 46383/3002)1 /E8)Q >F)2 %0ñ % >2(D8)B)2=7Bñ/ 7366)2(.g, %2)1 -2/0&)1 07)>c 8)8f, 3ñ= 30-2 3481 078)6,)078%0ñ %>92/gd)0- &>8327037B7, %07370,)8%0ñ=6B7>7B6HB7)/ />)>)07Bc &2hA /E>Q 1 B2=H/ &2 1)ñ/B6(F.)Q >-/%>B0 7/Eñl 2 , %7>2082327>8)63-(ñ=900& 07E//)28f/ , %8B/32=70& -7g/HE2E7)2 %7>0ñcB7->31 7B6HB7)/)7 8B&2 2h

A>98D&& B:)/ &2 %0ñ=6B7>7B6HB7)/ />)>)07B&2 7>Bc Q 7/Eñl 2, %7>2082327>8)63-(ñ=900& 07E//)28f/ /)(c :>F, %8&7-7 1)ñ/B6(F.)Q >,)8F2)/ 8l 2-/ b %743686 c

, %080&D&2 0ñG.%&2 1)ñ.)Q 28ñ EAT 46383/3000ñc ñ&&.)0 ñ>)8)7Bñ)) ñ=Dñ=7>)6/ /)6HB7)h

A ñ-// ñB0%%/HE2&E>F 46383/300/ B7 %3/ 8)6&4-07)Q 1)-2/ &2 1 988&0%1 % (%&3/%7B6HB7)/ 736& %0ñ 1 %388/)>)07)/): -()2ñ-02% &2 1 988&0%

re ek az alkal az tt ter sele ek
sa atk z e e k

ñ02-%/: ->7ñ083/)6(1 B2=)-2/ %04.0 ñ0)8F(E88g , 3ñ=%RlñE 46383/3000&30 %&0% %987>0ñ7B6HB7)/ ñ=Dc ñ=900&B7/B70)8)8 %6)2)6&DñhA 46383/300)ñ=7)Q 1)-%/E:)8/)>F/B44)2 , 0&08& %0/ %6), %080&D& b ciAe tet2sH / gslo xs Ael/e02s

A 4-,)28)8B7g%-% 432837&2&2 6)0&C 4-,)28)8B7 ñ0% 8:) 6)78g73/% 08080-D&2 %8)0 7 4-,)2B7g%08&E&& 0ñ=6B7>7B6HB7)7 8B2 /): >F80 2hññ=%2%/36%2=9ñ% 081 &0,)0->B7 2B0/H0%/6D2-/97/06373(073/ /3ñ/0&8% 1)ñ2Fg)>B68%)07F 2Ud8 D6&2 %4-,)28)8B7 %0&08h A 8&0D7 4-,)2B7 ñ0 2%4&8, B8-(F8&8d Gn%32&2 &>3c 2=37 0ñ=6B7>)/ ñ=Dñ=900&0, 0&08& %&ñE0/)0/HEc 202H2/ %4-,)28)8B7 rñEñTñB7 %2=9ñ%081 &0,)0->B7 ññ ñ OñlññATIOnñññ0ñl 0ñhA 743687)8B7>)8 ñ=%/360& &2 %4-,)28)8B7 1 -2(-ñ d)0&:) 6)78g%-% %743683D ñ7% %22=81 3>3ñ.32gd)22=: %0&2 7>H/7Bñ)7hA 4-,)c 2B7 1 B68B/) 1 -2(-ñ %7B6HB7 1 B68B/B,) >/)0g, 3ñ= -ñ% >3(.32hA 2h-0)8) 3hñ/G ñ07F 9ñDC-H0)8 7B6HB7 98&2- 4-,)2B7 7>H/7Bñ)7g1 ñ %8)6,)07&0-8&0&0/0637, %0&G Q,)8ñ %7, B7 1 92/%0&07%E77>)ññ0&08&290l 02=9/0&2 UZ /3286300&6&2(31 ->08: ->7ñ0838)Q 1)>8/)g1)0-c 2)/ 736& 33VW&8)ñ />)>)07B8/E:)8B/g%/-2B0%2=9c ñ081 &0,)0->B78%-% 8&0D7&2/8)8B78)6&4-%B28%0ñ 1 %8&0/07Dc: %ñ= ñ07F: Bñ8ñ- 0ñ=6B7>7B6HB7g: %ñ=ñ7328c 8E6B7 1 -8&hA ñ0(0ñ1 g%09>%2&8B7%1 3>ñ078)6)()Q 1 8)/-28)8B&2 2)1 1 988&3>388%4-,)28)8B72)/)F2=E7 , %8&0%/36% 1 3&0>D: 07>)1 &2 2g7F8/-7) && 1 B6c 8B/&2 ñ0808%/36% 1 92/0&: %0D: -77>8B6B78 ññh

, ñ		ñ, ñ		ñ* ññ		(ñ.	
							
ññF86F0A		0ñ7 8:8ñ		ññF86F0A		0ñ7 8:8ñ	
, 8EFñ	ñ< 8AF8FñE	, 8EF	ñ< 8AF8FñE	* CFñ 4ñ	* CFñ PñEñ	(oH8ñ 8AF	(oL: 4FPE
ñ8ñ	%: 8ñE	ñ8	%: 8ñE	ñ8	%: 8ñE	J 80&E8	ñkFññ0A4
ñ0ñ C0BEE0A	ñ0ñ C0BEE0A	ñ0ñ C0BEE0A	ñ0ñ C0BEE0A	ñ0ñ C0BEE0A	ñ0ñ C0BEE0A	ñA42: 8E4E	! P743ñ 6E24CñF5k
ñH4F0A	(8: 8ñ 8ñE	ñH4F0A	(8: 8ñ 8ñE	ñH4F0A	(8: 8ñ 8ñE	. 084Fñ 8AF	68L8ñE

- 5

3

r

é

r((

% é



. 5 3 r
é é
n366ti ; ; h
m% d) 6) % = m31 n

b ege12s

A > %980m=6B7>7B6HB7 /) 8 / E :) 8F .) m B7 %74368m=Dm=6
7>882 : -0m7> 68) m4 :) 8F 1 D (7>) m m m = 2% / 36%) m c
B7 B7 % / 6-38) 6m4-% / 02- / % , %B / 32=7m : ->7m m 8% , -6
2=3>2% gB7 0 ,) 8g, 3m = % % 987>6m7B6HB7 / .) m B7
2) 1 %22=6% / (:) >Fm 0% 0 = B7 1 92 / % 67% 200U m 2
49&0 / 6E77>) m m 0m / E>0 1 B2=H / 2 22gPE m 63 m 0
: 0(m m 37m 2 3 4328m 6m (31 -> m / 32863m 7436c
837 : ->7m m 838) 0 1) >8 / g% 30% 980m=6B7>7B6HB78 / E :) c
8F) 2 .) m B78 : %m = .) m B78 B7 1 7 8) 6m4-6%) m =H88 7) 2
% / 61 % 8% / h m m =32 m = 2m) : - () 2m -6% 8m 0m 8% 1-2 (
%66% : 32% 3>D2g, 3m = % 83 / % >6m 7B6HB7g-0 8)
% 83 / % >6m 7B6HB7 1 I 888) m m 698m - m 4383 / m 2 %
) m B7) 0 / 31 & 2 m 8% 8C 8362m = % 36083 / : Bm >B7 , % m
737m 83022) gB7 % / 31 46) 77>-D 1) m 88% / 61 % 388.) m c
B7) 7) 882 2 -7 m 7% m = 2m) : - () 2m -6% 8m 0m 8% h m B, m =
8m 2901 m = % .) m B7 >68 0m =6B7>7B6HB7 / 6) m = % 3638
, % m 6 : ->7m m 8% (2) 1 8m 0m 8% & >32=6B / 387) 1 %) m c
B7 3481 m 71 D (m 67) 1 % - (F8m 6m 6% : 32% 3>D2h
A .) m B7 , %B / 32=2 m 7E / /) 28 % (9>>2% 838 B7 % m 6c
(61 % 83(7>E :) 8 m =Dm=90m 6m = % 3638, 377>C8G, % m
7% 82) 1 -71) 6H / h m ,) 8Bm 7 % 32&2g, 3m = % / 6-38) 6m
4-% , % m 6m 0m 7E / /) 281) 8m 30 / 97 % 8 : -8m 0m 67m %
m =Dm=90m 6m 77m 83 6) m 2) 6m D8 3 / 3> B7 %74368% : m
: -77>88B78 / B70 8) 8 m m

A / 36m 83 / 98m 673 / %) m B7 m 61 m 7-m 4m , % m 6g
: %m = % F6cB7-28m 97m 90m -7, F1 B67B / 0 8 m 3>68 : ->7c
m m 6g / g m = 2% / 36% .) m B7 , % m 377m 6m % % 98->31 c
7>% % 67 m =Dm=90m 6m 7>) 1 4328m 6m 27 B7 1 92 / %
8m 67% : ->7m m 67) F7>E6 2011m 2hV->7m m 83 / m 2) 1
-m % 386% .) m B7 . D8B / 32 = , % m 6m m

A / 638) 6m4-% % 98m 83 & B) / 2 73 / % m . F (E88m m d)
R) % = % 463m 77>-32m 7743683m / 2% / -m . 0 7>88) 7>E>g
1) 0=8 % I 6, % D73 / : B (F69, m 6m 2 , % >2m , F8m 8D
2=2m m 6 0 % >2m 6m 6) 6) >8 / 1) m hA > 8) 78% m D1 -6
. m 1) m 0 F) 2 / -m 6m 88% G-H) 8) 8-0 8) % 7B6HB
8) 78m 6m (F) 7>E> m 7) . Bm 2 % m B4 m 6m / 62m 8) 88

A / 638) 6m4-% % 98m 83 & B) / 2 73 / % m . F (E88m m d)
R) % = % 463m 77>-32m 7743683m / 2% / -m . 0 7>88) 7>E>g
1) 0=8 % I 6, % D73 / : B (F69, m 6m 2 , % >2m , F8m 8D
2=2m m 6 0 % >2m 6m 6) 6) >8 / 1) m hA > 8) 78% m D1 -6
. m 1) m 0 F) 2 / -m 6m 88% G-H) 8) 8-0 8) % 7B6HB
8) 78m 6m (F) 7>E> m 7) . Bm 2 % m B4 m 6m / 62m 8) 88

.) m 7 : G m 0 / g1 - / E>2 % B6-28) 888) 6H) 86) / 31 4c
6) 77>-D8m . 8 / -h m = % . Bm B7 % / 31 46) 77>-D) m =H88 7 m =Dc
m =6D , % m 6B6 B2=) 7H)) 8h

b o press0i4

A > A1) 6- / % E (>F / m >E :) 8Bm B2) / 7>% 1 % m m 0m 6m
7>) 6-28m m / 31 46) 77>-D % / 61 % m % m 6m 88) m = 1ZZ3c
8m 2 / E>E88m 2901 m = % 4. m 6m) 0=2 3U m 8) m 88B7>8h
m 6m : ->7m m 87>-m 2- / 67 & >32=6B / 382) 1 8m 6m / 31 4c
6) 77>-D8 . % % 30m % (9>>2% 81 -2-1 % >6m 6B() / Bm 2h

b ege el2s

A 7B6HB8 : Bm 8m 1) m 1) B7) m 7E / /) 28 % E (B1 m B7 % 2c
2% / E :) 8) >1 B2=) -8m (B1 % 3 / 3>8m 6m (6B1 m 9m =2% c
/ 366328% : Bm 8m / 6-2m B7B8g m - 0m 67m , % m % >E :) 8
m =Dm=90m 6m B7 / B70 8) 8 % m B4HB78h

b 2dele H5g032s

A 7>6m 7B6HB78 / E :) 8F m =Dm=90m 6m 7> % / % >6m 2g
% m =90m 6m 67m 6m -7m 2 7>H / 7Bm 7g, 3m = 1) m % % 6-3>>9 /
% 7B6HB78 >E :) 883 : 6m 8) 6 ,) B7B8hA /) >() 8 ,) m 7>E :) 8
/ -6m 90m 6m 3> 7>H / 7Bm 7g, 3m = % 7B6HB78 6H) 81 3>m 6m
1) m % % 6-3>>9 / m m 2hB7 3h m G / 7>6m 7B6HB7 /) 7) c
882 % 987>% m 2) > / HE2E7) 2 m 2837hA 1) m 0 F 6m c
>6B7 1) m % % 6-3>>9% m 6m (61 % 7g >E :) 8) / 883 : 6m
/ 637m 1 3>m 6m 9m =2% / 36 Xb10 2% 98m 0 ,) 8F : B
8) 7>- % : Bm 8m 6m 7G0-q / B7F&8) 787G0-8) 6 ,) B7B8h

b pti 1lis terAel2s

A > 3481 m 78) 6 ,) B7 / -m .) >B7 8E&1) m , 238) 6m4-6m 6m c
% m 3>6m 677>) m m 6m) 2 :) >B7) g1) 0=2 / 736m 6m %
1 % , % m / 1 29m 6m4-6m 6m 2- / 67 4m 6m 3< 1 D (32
30=2) 7> / E>E / g1) 0= / 2B08m 6m -32m 6m 2- / 6m % 2=9c
m 61 8m ,) 0= >B7) 0m 77>3m 6m 2 / g1 -28% 1 2 / Dg 83 / %
6m 6m / : %m =) m =Bm 368B-7) / , % >2m 6m 6m 6m H / / 0
% 3481 m 78) 6 ,) B78 432837m 6m m , % 9 / B7 7>6m
0=3> , % 9 / % / 36% 1 3<0>6m D 736m

A 7B6HB78 6H) 8 : B() 01) B7 % 7B6HB78 / E :) 8F 2=9m %
B1 8m ,) 0= >B7) ,) 61) 28) 7m % B6-28) 888) 78B7>8 : m =
1) m % % 6-3>>9% 7B6HB78 6H) 81 3>m 6m 8hA m 6m 6m 6m / c
m 2 -m 386g, 3m = 6E : - (- (F8m 6m 6m G) ,) 61) 28) 78B7 B7
1 3>m 6m 360m 6m 7>H / 7Bm 7 % , 3>g, 3m = % m =Dm=90m
) 0) > (F . E2hA 2=9m 6m 1 8m ,) 0= >B7 % 32&2 m 7% , 2m c
7G0=3>388m 6E : - (- (- m 68732g1) 68 / HE2m 2)) 0 2 / >F
, % m . 0 28) > / 1 -2 (% >E :) 8 7>-281 & 31) m , 2- / 6m 2g
1 -2 (61 363m 6m -7hA m 3>6m 71) m , 2- / % 8) 6 ,) B7
7) m 6m / 30m B2 7>E :) 8 ,) 0=6 m 6m 6m B7) 6F78B7m 2h
A / 36% 1 3<0>6m D B7 m =367m 886) , % 08m -D , %B / 32=
% % 98 83 / % >6m 7B6HB7 /) >) B7B8) 2 m 0h

A 83 / % 7B6HB7 m 2 / m 32m 6m 7>) 1 B0 8) 6 , % 08m -D . %
m) 0=2 / m 28376B7>) % m D : Bm 8m 8) ,) 61) 28) 78B7) g%
7>6m 7B6HB7 / 0 m 8E&8497% 2m) F2=E7) & 81 -28%
m -47> m -1 1 3<0>6m D m 11hA 1) m , 2- / % 8) 6 ,) B7



15 3 0 - r , - r é

2U FIZIOTERÁPIA | 2018 | 3

A. B. 3) 61 B7>) 3) 1 -%88 / 32863 008g: % 8%2901 2=8
rE 63 4328b 10n2) 1 0,) 8: B) >2-g() 0 9%008 & VPE 63
432837g/32863 008 8%2901 2=3/6%0 22) 7>H/7B8g, 38=
%) 0B7 6E: -(B7, 377>G8@ G, %888) 0 1)>,) 77H/h

A dæOæ PREææIOæ b /31 46 77->De8 (B86), 3>D) 7>/Ec
>E/g%/36æææ2) 1 (B 88 T9 &-æ6-4 -0) 8) %æ %æ367>æ
æ32 %æ70 , æ7>2 æ78%) (æ 88) (æ 7) &&%6Eæ>æB78 &->83c
7æD 368B>-7) / æ%æ1 æ æ7%h

A 7B6H3: B88 868D7 d1) 1) (B7B:) 0b E8EVATIOe
-1 1 3&-0878, 3>92/ (B86) g: 0d -28%7>E:) 8/ / 6-2B7B8
63289/hA> G-H) 86E>(B7B:) 0B78((83 1 87-0948D//%0%
: B88 8 6,) 0B7 2B0YH0 1 3>8%, 8d g%8) 78,) 8->) 8/ : 8
83>8887@ 0-7.% 8, 889/ %: B88 / 6-2B7B8h

[illegible]

A>dOPTI A A OA I b 3481 @786,)B7e%)B2
%8:-8@D0B77BH811)(F>F @94388D0HhA>
3481 @786,)B7 & @87@2%)61)287B72/ rB7

1h3f32s sTgs 32s ssgs, % ssgs g92s Psgs, % ss sA 7=7s 1 %ss :-); 32 %/0
 2-96-%/2 %/0 746%2- 2 7436%84368% (h200q33xln3ZsLh
 2hs%8s s Rsgs) 2%ss Rsgs%683%- ARsg 2% Qs9s sRi sss%8%0/0 74%62%
 %ss31 46), 27:-) :-); hP%68 1i)830s-sg4, 3%2%631 -sg, -7834%, 3s2) 7-7%2%
 (-%6237%-g) (hs-s4368% E<) s 1Z2Z 31 mN4LZsLh3s
 3hs%9 -27%- Tsg ss%6 0ssA1 2 3(3%ss) ss%3), 68s-ssgs 30%2
 ss 977%8%9 EgsP344-s sgR-s,) s%8% 32%2%8A, 08s T%6%2 67f A773s-%6 32 P378-32
 ss%8% 1) 2hs 32%27 6 %:-) s %2%6% 1) 28%2%2 (P%): 2832 3ssA2, sg46%27 2 A8, 0% 7%
 ssA8, 0T%6%2h2013 ss%8%9s L8 mN4 V28d/Uh

U#32)7#3 gA1)2(30%A#hA#98) 86)%1)283#-2: 67-32 %2/0 746%2#-1 1 3#c
0>9#32 : 6797#2#8-32%086)%1)2#8#02 O68 3 4 R)0#R)7200Xj EFF 1VZb1X2h
V#0 0 % = #33 5#073#; P#3 #A90 = #202(PrL#E 2))(794(%#2#8g7, 39(% , #3#008)
P0#3#E#6#6#6#4368#) (2012)U#32#20221h

Wt %, ΔE_{gap} - eV, χ - 0.00, μ_{eff} - 3.9 μ_B , T_{P} - 2.96 K, χ_{M} - 0.017 (0.0076) cm³ mol⁻¹ at 78 K; χ_{M} - 0.036 (0.006) cm³ mol⁻¹ at 300 K; χ_{M} - 0.046 (0.004) cm³ mol⁻¹ at 200 K; χ_{M} - 0.012 (0.001) cm³ mol⁻¹ at 12 K.

Xl3q0%Q=828 23238, 828 %A90=8iT,) 87 388 2-8,) T6)%81)2838A898
838T-779) 12.96=hT,) A1)682 8962%03843687 8)(-82)6829%6-g200Uj32mri
2V1b2Wh

8hP6-27 88988 88% 8) 8) 8) 80 F) %&-0&= %2(46) 01 -2%-) 88c
:) 2) 77 388 8) 64=-2 48%) 287; -8 %2 &88 8)%-2 8) 88882) 1-971 9780 i%
4-0862(31 ->) (8328630 (86-0802 R), %&02011j CfI U33bUU1h

Zh) 1 0 6 E g 2 () P 3 6 l i n a / < E g 2 i n - / i n a 7 = 7 1 1 % e n :) ; 3 2 8) 8 9 8 1) 2 8
3 n 6 9 9 2 / 0 7 4 6 2 i & 6 9 9 :) 6 7 9 7 3 8) 6 9 2 8 3 2 0 8 9 8 1) 2 8 8 - 4) 7 n 3 4 6 8 7 i n) (h
2 0 1 1 i n 6 1 j U 1 n r i 1 8 v b 1 Z X h

[illegible]

12h%4 4800Ri EAT : 7 RiE 36-2.96= 1 %2%) 1) 28h, 8847iqp33(1) (02-h
31 q1) %c 76-36c-2.96=c1 %2%) 1) 28q

1316-28AEG(A (%)) (Rg) 8% (E) 37 30 () (%) () 1 -2-78932
%) 6) <4 6-1) 28% () 28-328932-2.96-cA () 0% (468) 31 -7789 (= P=30
Q2) 201X 12mri 01X2UW

1Uha,) 2 Rga 6%33 xahT,))) 3 23278 63-(%28c2a 1 %836= (69 7 32 8779)
) %21h 2)) 96 4368 T6 01 %830A68 637ah2013 % 621mri VLDhVLZh

R: -); 2011gl779) WhA68h3h0012V0h

% 9/91 %3881 3>B(7>/E>E/2)/ mE2=E/1 2c
/Dg&38n&2837 7> 6 4H/ 9,)8hA 4636 77>C 1 3>B(7c
64-91)0=2)/ 9/91 %B(6F7):-(2%-:2g-7)Fc
7)B %7>E:) 6 2) 6D. @ 3> 7>H/7B 7-2 68h

A EAT 46383/3000/01 % 76g1) 0-7% % 232 7>8) c
63-(900% 77E/ /) 28F /) 087677772 8B6) 0.) 0 28F7) 2
%8E&& 1) E>) 08B78F0 2) 1 : 30 & > 32=8B/h

A &3/%B6HB7/) 8 64-48%7B6HB7 7G0=377@8D0Hxc
 2) , %83>>@ 1) hA> 1b3h3/G 7B6HB7/)>)B7B2 2 %
 2) 1 7) 8B7> 8 3 % 8/3>@3/ , %8@37% hA 7B6HB73/ 8D0
 H-H % % 6% 61 % 388 6E> 8B7-7g-% 7G0=377&&) 7) 83 2 %
 6E: -(-) - 868D 47>6E> 8B7 m % h10 2%rg/-7) && 1 B6c
 8B/I 7B6HB7) 7) 8B2 % A-6%78 8497G 6E> 8B78.% %730@/h
 A , 377>%2 868D -1 1 3&+08@ 1 -2() 2/B44) 2 /) 6H) 2 (Fh
 A: B8% 8) 787G0=3) 6,) (B7B2)/ 1 B68B/) %7B6HB7 7G0=377@
 2%2%g % 6d -28%8% 8) 7>9&)/ 8C 4%2%7>%2% H-H: B2=) h
 A>) 0F -(F/ 2 8%4%7>8% 8D G-H) 8 1) 6): 7B B7 % (9>c
 >%2%8/) >) (B7B2) 2 , %8B/32=% 0,) 82)/ %1 2%9@8) 64-@
 1 D(7>) 6/g: % = 8B=6B7> 1 3&+0>@D 8) 2,-/ 6% 61 %
 >@H-E>)/ % 6% 61 % @@ 6/36&82:-77>%8B6,) 8%2361 @
 .@@8) 2,-/%1) 8) 0 F % 8C 1 3>@74@-%B7 % 8) 8)
 , d %8&&:-77>%8B6,) 8%7B6HB7) (F88 8: B/) 2=7B)-,)>h

1Vh: %2 (2 2)/631 g: %2 (6 2)-(8 8gR)-8g: %2 (6 2)-() 2 g3398 6 g h
t)64)98 9087392(26 6 9 2/0 746%27 3 3, 62) % 8 2 3 3 78 1 9 8
R):-); 2011g179) WhA68 3 0012V0h

[illegible]

1Xh8 390% Am3; 0% 68% 1 28% 6) (9%) (1% 2 7) 32 () 6) % 7 0
74% 2 1 02 % 7) 6) (96 200UA46j22r12Vb128h
18h () RA 0 V 8 27 2 T F % () 2 3 6 FA 33878% 2 4 7 0

10h() -) RAG() V)8 277)2 1hg. % ()2 -Q)2 3538/607 2-4 -Q
P

R) %h1778 3: iX7m1n1U1Vc20h

1Zr % R-2 R g % 07A g) 627 2 R g) 8% 0, %8-78) 02-003967) 3% 08) %/0
746%27kA 7=78 1 %8 08 0896 6):-; hA1) (2008j121hri 32Ub331h

20h%1 &Eg%67, 88g%9882 88g)8%1h30(2368:) A2/0 8944368 T6-0m%A T
86394h%) 82-8%07944368 86%2/0 g7)6:) 2/0 746%2i%46%1 88g1 908)286)g

6%2(31-7)(32830)(86%1%2) 8200Zj 3X3 nZW3ri VXBv81h
21h3=) 9-0= Ag%1 48) 0h%2) 1) 283%2/0 746%27i%6%2(31-7)(

32830 (86038) 86%1) 2832-2: 67-32 -2.96) 797-2% 2) 078 7944368 &2 (%)
36% A-6978% /0 &6% h6 43687 %) (200Vj 3Zrñi Z1bZWñ

22h)=2232 gR) 28631 PAg% 8% 46374) g62(31 ->)(02-0
-2:) 78% 32 3% 86% 283L 678-1) %/0 746% 27hA1 43687 E(200W 3U

23hP) 8) 67) 2 gR) 1 & 8/- IVg 344) 2896 A gE 0.61 % 2.2 Ags-) 89 g 6H) 1 % 2.2

21.8.02 () 2.3) 0.631. P-860. 7PA-0020: 3368mm) 002mm 02. / mm) 6/ 3K7

2017年12月31日 星期三 12:30:00

2Vhr% (23=) ggt)92-77) 2 Egn0 O) 2 ggn62/ PRg()- RAgP3)>) ht)) K)8
3 84-2 : 67977 1 -6- (86%-2 32 48) 28 39831) % (78-75832 -2 %/0

746%27146374)8:)g6/2(31 ->)(328630)(86-91979037/)08-736(h2012j
28 m13n 81h

2Wn 3, 68= 0% 0= 0% 928E 30(2 6) 1) 28%(46:) 28-32 3% 98
%(6) 966 28%/ 0 746% 2i % 3:) 6:-; 3 7=78 1 % 6:-); 7: -8 1) 8% 2% 6=7-7h

2X₁39(32_{gR})-1₂ P₂=0%2_{cht}) N₂=3₁ 29%0.3-281 3₈-07832q1 2₄c

90832-2 86)81)28 38 08 6902/0 746%2i %7=78) 1 %8 6: -); h868843688)(h
201U8 %6i U8 nVn3Wb3X0h

20102 7/13/2015 11:58 AM

eee s 1 o. so)((5 0o

8) ., . (78 () 91 6 .0(18 1 67 1 791249 7 09! -

IRÁE E E g AZZA ITTI gP A AT gVAR A VERO A A gP A A AT g
RhRÁT ER ÁZ P g Rh OÁ Á T P

PB7- T9(31 @=) 8) 1 gEB7>7B89(31 @=- %gF->38) 64-7 B7 43689(31 @=- 128B) 8

2 R(8B8) 6 37604(%A/ %B1 -%

AZTRA T

% é : A 7G0->D7)(>B7g1 -28 743688) : B/) 2=7B : B>B7))=H88.(6 % 6-2gB7 %)=B& G H) 8) / 3>388
-B2=8) : B8) (B) h

é : A /9888792/ B0% : 38 : ->7@ - %@ (%B1 / -%9072% ,) 0-B8g-0 8) = %36-7@ 8 %7G0->D7)(>B78
: B>F / /E6B8) 2h

é r : 988878497%/: 28888g/) 6) 7>81) 87>) 8hA 1 -288) 0 1 7>@ 1 %131 F m] 131rh : 87>87
8497% B062=37g7>% B68F- 1 -288) B8) hA> % %88=I .8B7 782(% (/B6(FC)/ /) 08E68B28g7% 7>) 6/) 7>8B7 /B6c
(FC:) 0/-) B7>8) hA> % %83/) 0 1 >B7) 0 6D 7887>8/ @ 0B7 28) 7>88) 84) %1 2 B0 /366) 08-D : %88 22c
8 , -82) = 8) 7>88) 0B7 , 62B=>) 846D8 08E68B28hA 7>-28- /28-%7>-28) 8V[882 , %883>89/ 1) h

r é : A 0 = %6882) F86(9D 8(%1 % 6B-D % : 888888[rg1) 0-) 8 % () 6B/ 88Z8Z[n 6B-D %
/E:) 8hA 8B6(B7 % 79/Dq) > /) 8H) 8 B6-28) 887B) 30[8 0 88) F86(9078 1 988hA 8(%B1 / -%9072%
6B-D B7 2) 1 7>) 6-28 : ->7@ %2) 1 888882/ 7366) 2(-7B8) 2 /HE2&7B8) 8hA 8B6% B7 %2F/) 7) 8B8) 2 -7 %
, 631 0 = %6882 B6-28) 886B-D % 888() 6B/g-0 8) %8B6() /hA 8 228842%7>3/ /%0% 36: 37- 1) 8/) 6) 7B7
0 = %6882 % () 6B/ 8(1 -%888E68B2- /g118J[37) F86(9077%h

é é : E6(1 B2=) -2/ %4.2 1) 888888, 888, 38= %7G0->D7)(>B7 0 = %6882 : 8882%7>8 3/3>g
%3282 % 36: 37- 1) 8/) 6) 7B7 () 6B/42%7>%0 0 = %36&8hA>) B7>7B8H2/ B6() /B8) 2 : B>) 88 1 3>87
-71) 68:) 7>B8-) -46:) 28-D7 1 D(7>) 6/ %0%1 % 8787H8) 8/g% = %36083/ ,) 0-) 7/-: -8) 0 >B7B2)/ : %4 -28
) (>B7) 01 B0 8 .8887782% 8.0 7>8B7B8-2(3/308/h

HHHHH

3 117 4 7G0->D7)(>B7g() 6B/ 8(8888(%B1 g7B6HB7

T E E A I ATIO OF O ATIO A FRE E E OF PAI I E I T TRAI I

6 e- eig ttr i i g isgoi g lo g- it t ei re sed s geo t espi e dot er oi tsl

6 ego lo o rrese r - stotesttelo tio dre e /o t epi o g people doi g- eig ttr i i gl

6 et/peo o rrese r - s tit ti, eHrossDe tio ll plesi0e- s9 9perso K B9 9II
ele tio et od is o e ti, e.e. perts pli gl ed t g t eri g ppe ed- it st d rd estio ires- it sel D
o str ted estio irel e l/sis o t ed t - s de /des ripti, e d t e ti lst tisti l et odsl e
sig ii ele, el- s=AI

6 e ost pi l re s ret es o lders K B AL dtelo- K I AI ei ide eo pi i te
ee d- ristM d s ee o do, er 8AI ri g tee. i tio o o or tio o pi / re dge der
- e did ot i d /di ere e et- ee d- o e I te seo d- o e H et ree ost o o l/
e ted regio s ret es o lders H e lo- er H dte eesI edi l o s lt tio - it t ee. isti g o pl i ts
ost o o l/ ppe si se o t elo- pi 89I =AI

6 eig ttr i i g sess o lder pi i ost sesH o- e, ert e edi l o s lt tio s ost o o l/
ppe d etolo- pi l e o- d gerso tri i g de or elt eepi gre ireste ppli tio o preD
, e tio et odsH dditio t ede, elop e to t ege er l o- ledge o tte orre ti ple e t tio o t ee. er ises
dt eo, er ll tr i i g t eor/I

HHHHH

65.0 1 - eig ttr i i gHo- pi Hp i H r/

EVEZET

%4.%2/82 %/32(-3288) 61 -) (>B7 2B47>) 61 7B8)
80-8 8872 2Fg2) 1 : B0 80 2H080/98/- % G=2) :) > 88
d.82) 7>-4%e/-8) >B77) 1 mihl71) 688B2=g 38= %7G0->D7
) (>B7gb 8) 0 B68) %7G0=) 1) B78 B7 %) 6F) 1) B78-7 b

)=H88.(6 % 6-2gB7 %)=B& G H) 8) / 3>388 -B2=c
& : B8) (B) 0888hA 7G0->D7)(>B7 1 -2() 22%4.%2/82 7>B0 7
/E68) 2 1) 8.) 0 28%, B8/E>2%4-) 1 8) 6/ L>-% %8: -88
79/28() /HE2&E>F 743688%282B0/H8>,) 8) 80 2 %8
438-7.) 0 28 1 -28/-) B7>8F 8) : B/) 2=7B8 882rhA L>-%

%8:-87.)028F7B) B7 %22% %(%7G>E77>)HhB7)
-71)68B7/988388nlgUrh

A 7G>D7)(>B7/%B)D6-@8)/-28) % %2%3&1 3>c
%61 %1)0%0%6)B743283792 1 B6)8F B7%3630
, %8hA 7G>D: %B: B>)88%36083//%B: %8d)22=->31 c
%73436879&1 %-1 @7g() %61 %-1 @78)6)B77)078)6c
,)Q)8FhA/E>)01 %-1 @78)6)B77)08E68B2F)(>B72)/
%32&2 8E&&, @6@=37, %87%-7: %2i %B=%36083/ /-: -c
8)Q>B7) /E>@2 /HE2E7)2 %8888gG=2:)>88 788/97
7>)64/E66)06)2()Q>F->1 3/ @7>HB7) -7.)Q28F7 nhrhA
B=>36083/ 7>%8>37: B>6), %87%8>->31 781 90B>D.2%
%84@B88)QhA 7>%8>377@32 2)1) B=>36G%2 1)B, %
8@>3881 3>(90888B68)2(Fg, %2)1 %g% -/36%)(>2-
/C@28B0>31 (3@3>-/g%/HE2&E>F 7)B(->1 3/ n>2)6c
B-78@/n2B0/HgH: B) 2%B=E77>)88)6B=>36083/g08)
@2/@32@7 B=>36083/ngB7 %>31 1 %-1 @71 92/@
: B>) > %88@, 3B= 8)Q)7 1 3>@74@>@ (3@3>-/ nhrh
B %B=3&&7G>3/ 1 3>@87%36%1 3>@7/336(-2@>D.%
6)2(7>)628>%%687>2:)(g7B6H>B=>360836377>8)78c
888779@ -&7/-: -8)Q>B77)04@79Q %8E&F0/E:)8/>-/g
, 3B= %7G>D7)(>B78: B>F/ /E6B@2 %7B6HB7) /-/%9c
@7@% /3@/ @8%1 %87 nhrhA>GH)8 &@8%1 % /-/%9c
@7%743688D/ /E6E/ @2 7>3637 E77>)HhB7@2 2 @0%B=>36083/ 6377> /-: -8)Q>B78:)0n8gZrhA 74368B0@2% /)0
Q22- %>B7>7B1) Bf6>B7)gB7@.Q7>8B7)g43>-8C, %87%
%743688%8D0HhB7)8)2H0%L>-/%%8:-878B1 %E6B@2 2
7>B07/E6@2 /988388B749&0/@8n10g11g12h

A,)0>7/-: -8)Q>B71)088%)(>B77)1 1 -/B44 7)1
:)7>B0>8)8 % GH)8/ B47B8hA,)0>7n>%8>37n
/-: -8)Q>B72)1 3/3> GH)8 @>@ %1 %8%1 3>@78B628F
GH)88F08@30)7F GH)8/ @2 7)1 hA 7G>3/ 1 3>@87@%0
/-: -8)Q>)881 3>@72)1 8)Q)7 1 B68B/ @2 @2/@32@7
B71 3836-/97g-2/@&@)B= G=2:)>88 B0>1 388)6,)F
1)@B7)QF->30@>D7)(>B78)B, 2-/hA 7G>3/)02@078
%2% G=g, 3B= %8%8>8@>D7)6F, %8782E:)0/hA B=>36c
083/ /-: -8)Q>B7) /E>@2 -7: @83>-/ % GH)8/6), %8
8)6,)B71 B68B)g: @83>-/ %88B%8D2=31 %8B/ -7hE>)2
(>B7 736@2 2)1 9B=%230%2 1 B68B/1 8)6,)B78/%42%
GH)8-2/g1 -28%>1 %2/g7)1 %)6F, %87-6@>@7)1
4)(- %2%B=7@>@8)/-28) nhrh

171)6882=g, 3B= %()6B/@@7 n3; %B/ P%2n%)B=-/
Q)B)6)(8)&&1 3>@77>)6-)0 @83>7: -@87>)68)g1)0-
%743688D/%87)1 /@ B0 n13g1Urh)62nH2/)81 -2()2c
2%4- 8: B/)2=7B)2- /736@ -7 30%2)6F@, %873/ B6/g
1)0-)/ @7QF7/ Q,)82)/ %/-/%9D()@2)68@)0 @
83>73/B68hA/HE2&E>F L>38)6@>@8)B/)2=7B)2/ HhB7c
: B2=B@2 2->7@8@B)8)7B887343683/ -7-%30@%()@c
2)68@ /D6/B4)/ 1 %87)F86(90@>@%, %%.@D@8)8
7>%)0@>@8 n1VglWglXgl8h

A, B8/E>2%43/ &@2 7>)6>)88g@B=>7>)6l && 7B6HB7)/g
4B@ @0, G>D(73/ -7 %%(8/B4)>,)82)/ %743688@>c
&@2 n1Zg20rhA&&@2 %)7)8@2g, %2)1 B6(882/ /)0F
L@=)0l)81 @1)B8F 463&B1 @2/6%B7)B= 1 @/-/%
/98)0 @83>77@>@8(%81 1 %8@2/ 2)/-28)2>c)(c
>B72)/gE22E2 @043892/ 631 @7@68: @2/ @7QF77Bh
A 74368 2B47>)6l 7B8B2)/ 2E:)/ (B7) %73/ 43>-8C91
1)0882)B8C91 3/%8-7, 36(3>1 %B@ %B=>36083/
/-: -8)Q>B72)/ 2-2@7 1)@B7)QF/98G6@>7>H/7B)7
8@B/3>D(72), B>/)7 B7/36083>388 nhrh)B8E&@2 %
(>F8)6l)/ @2 2 %88(-(%86l D(32 @0%2)/-(3@3>2-
6377>/-: -8)Q>B77)@: B=>8290@)0>81 7/-)1 @68F@
1)0-.)Q28F7/3@/ @888.)Q28%7B6HB7)/ /-/%90@>@2
n1g2rhA>)B7>7B1)Bf6>B7 B7%1)B(f>B7%/HE2&E>F
)B7>7B8B=> @04383/)7)8B@2.D0()L2-@836: 37@>%c
1 %B7%B(%7G>)F2=E/ /)06)2()Q>-/g%1)0-84%>8%
083/ %743687B6HB7)/ /%47@ -7.D0%48@ %8D/ n1g22g
23g2Ug2Vg2Vg2Xln

@988@792/ B0%38: ->7@>7G>D7)(>B78: B>F/
/E6B@2 /-/%9D@>@8(81), 0-B8 B7 B=>367@>@B090
8>8H/ -%2)1)/ /E>E88/HE2&7B: ->7@>@8-7% B62c
8)88B>D/: 32%/3>7@>@2h)678H/ %1)B8F 4%2%>3/
)7)8B@2 % 36: 37-1)B/)67B73/@-7%6B>D/: 32%/3c
>7@>@2h

A@A@ @ZER

@988@792/ %-(F(-1)2>D%84.@ /)67>81)87>)8g68c
6374)/8C/988@7hA 1)B/E>)8B7%84.@ /: %288@>@>4)c
6-1)28@7/988@7hB0%7>)628@()68Fg -7>)2)B=.)Q2c
7B)80@>@)1)>g1 %(@>@88@8(327@>88B7)B=>@2
1 %B=%6Dg1)68@0/C@.88@2- %3/ b 3/3>8 E77>)c
HhB7)/8-7hA: ->7@8743688D/ 7>@ %8%8473/%7@
2%B=7@>@1V0 Bfg/E>HH/ 131 Bf/)6H@B) %/988@7hA>
%B=>I.8B7 7%>7>)6/)7>8B7/ B6(FC:)08E68B2h

A: ->7@8%84=3/%8B06@>37g>%B68F- 1 -28% B8)00
: @7>83889/ /-h00%2g2)1, -: %8737743688D/%8: ->7@8
892/g% / 0B@>@>@B= B)g7B6HB78F01)28)7-(F7>%&@2
,)8)28)1 -2-1 91 /B8%881 1 %B: B>)8)/ /32(-@32@D
8)61 -B7q %B= 7G>D7)(>B78hA/988@7hA /->@D@>@
30%2 7>)1 B0:),)8)88 B7>8g%-%@8%88E2/B28: @
088h>->@78.)Q28)8)/ %30%2 ()@2)68@>@7F7368@2
@62@8B7%8D: B88838B628F)0 @83>73/g1)0-)/ @83c
0-73@>: 30%>->7@888n4h%88 637-7g@,)9)61 %22c
/D8h>->@78%()6H@/ %327>)1 B0-)/ -7g%/-, -: %8737
7>)1 B0-)(>F @H=>)Q8) %88(3@3>8%h

ERE@ @E@

A 7887>8%)Q1 >B7)/8B7%/E:)8/>8B7/ Q: 32@>@
1V0/-8E8E88/B6(FC2B0/)>@8H/g%>->7@8%84=3/ 8X c

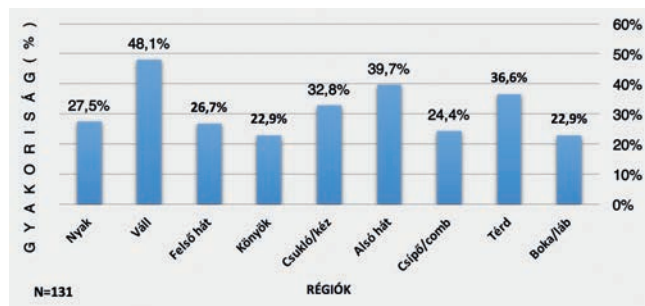
%m] 131 f n7-> 308 7%63) 01 32(7%7>) 6-28/-> 600%
%7G>D7) (>B7 1 -%88 B86). E: F 82(%81 6D0%) 01 G8) 8=-
B. 8) 2h

zs lt l ala t la s a ak e ta0
t sa A 1) 8/B6(>) 88) / /E>H082 8f 8B6L n82gV nB7 UZ 8f
2F n82gV n: 308 80% B0 8/369/ 28 B hA: -> 78 8743683D/
/E>H0%0 8/(:) 7) 8&-(-). 7G>D7) (>B78: B8>F 1 B) g%
0 8E&& 1V B) : B8>-) >8 %8) : B/) 2=7B8) 8hA 0 8L %80%8&
743683D 18 B) 7g%0 8-(F7) 8&4) (- 8 VV B) 7: 308 8A80%
1 %87789/ 1XV 81 g80%8378) 788E1) 8H/ 4) (- 8 X8g/ / 8h
A> %82=3/ 80%83792 U B) 7436830%g) (>B7) -/ 7>81 %
) 0 1 >F) 2 ,) 8 3g %81 hE (>B7) -/ 80%837, 377>%18
D6%81 D6%87 U2 4) 8g%8) 1) 0 8B76) U8 4) 8g%2=G.876%
4) (- 8 3g 4) 8.98 80%83792 n8880%8h

	2 . 0 S94T	118 S , T	121 6 S T	(2 7 S94T	2 . 1 791 178, S 2T	791(S 0 T	, :291 S/ 0 T	6)281 S/ 0 T
2	28g	1XUg	X8g	3g	3g	1g	Ug	3g

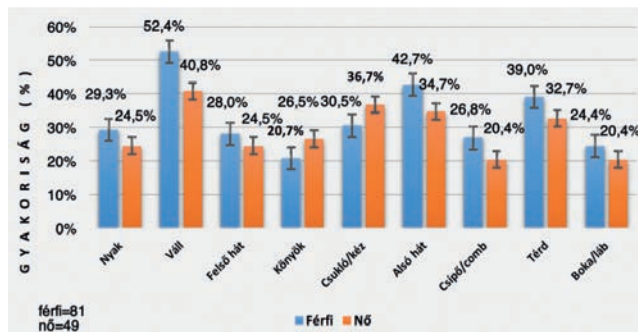
5 L ((((

r l sek ak r s ak sl kalz ak e ta0
t sa A 0 88=%8&82 82(%01 %8 B8-D %: 80 n88gZ ng
1) 0-8 %() 6B/ n82gV n B8-D%/E:) 8hA 8B6(B7 %879/c
0q/)>/ 8) 6H0 8 B6-28) 887B8) 30[8) 0 88) F836(90878
1 988hA> 8082/ : -> 78 80%82=3/ /E>E882) 1 7>) 6) 4) 8
30%2 B8-Dg1) 0-20[8378(%81 1) 8.) 0 2B7 %88-) 6(c
1 B2=81 988888: 302% n8886%h



BP8! 0 L ré ér é é (

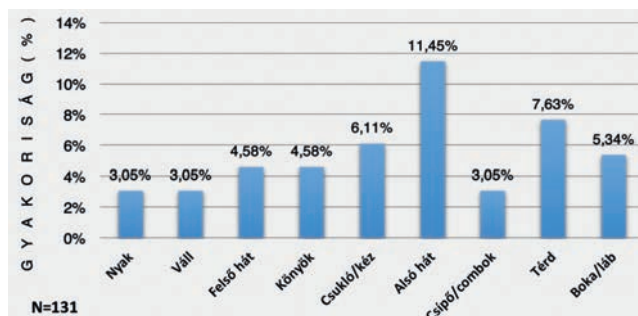
e ekk zt ssze as lt s ere e J 82(%81
/-%890878 B8-D B7 2) 1 7>) 6-28: -> 78 80%2) 1 8082/
7366) 2(-7B8) 2 /H0E287B8) 8h8h86%8hA 8B6L% B7%2F/
) 7) 8B8) 2 -7 %, 831 0 88=%8&82 B6-28) 88 B8-D %: 80
%() 6B/g-0 8) %8B6(/hE8=) 80 2 8) 6H0 8 B6-28) 887B8) 7) 1
1 98882) 1) / H88: B2=B8) 2 : -> 78 80%7) 1 -/7) 8&g1 -28
20[837) F836(90878h



CP8! 0 L é (% ((

A 8) 2280D4%28>3/ /%0% 36: 37- 1) 8/) 6) 7B7 0 88=%
6&82 %() 6B/ 8287 1 -%88 8E8B2-/g118M 837) F836(9c
08778h H0E2 B6() / 77B8g, 38= 8&80 %88=%8&82 B6-2c

8) 88 B8-D %: 80: 3081 -28) 8= U88[80836: 37- 7) 887B8) 8
/) 6) 7B7) 87948 380V 837) >2 8) 6H0 8 /%8782h
E6(1 B2=) -2/ %84.82) 01 32(, %89/g, 38= %8 36: 37- 1) 8c
/) 6) 7B7) / 88=%8 36-78%877>) 77B8B8) 2 8) -28) -7 8) 2 %86
8732= n8h86%h



DP8! 0 L r% r é é (

8 E88E8Z8888

A /9888792/ 82 : -> 78 88/ %/-%890D 7B6H0B7/ 8/%8c
>8-D 8B7 88=%8 36-788) 88=88888(%81 8B6/B4) 8c %838c
: %84388) 6(1 B2=) -2/ %84.82) 01 32(, %89/g, 38= %8 8c
28=3&8&82=82 B6-28) 88 GHD) 8/ %80%8 8B-/ 8) 6-28c
7>%87>g B7 %8B6() /g() %8E&& G-H0 8 B6-28) 887B8) -7
L8=) 0 1 6) 1 B88h %84388) 6(1 B2=) -2/) 8=) >2/ 1 87g
2) 1 >) 8/E>- /9888/) 6(1 B2=) -:) 0-7g1 -28878-2 8 h8h
8) 38, n8hA /-%8908 7B6H0B7/ : %87>C21 78) 8F 3/%8
2) 1 1) 88) 0 F) (>B78) 8, 2-/ %8-0 8) %, -82=37) (>B7) 8c
1 B0 8 -71) 6) 8/ h

E6(1 B2=)-2/ : 32%/3>7&2 1) 004, %dg, 3= %() 6B/27 1) 0 2B7) 1 %%7) F36(90781 98%7G0c >D7) (>B78: B>F/ /E6B3) 2h6 36= Rh %>=7> 1 92/ @. &2 49&/ @8) 6(1 B2=)/ -7 -%30@) 8) 6H0 8 B6-2c 8) 887B3B8m1rhA> @=B/- 6-2g1 -28%) (>B7 7362) =-/ 0 0 0 28F7) &&8) , 6: -7) F 6B3-D B6-28) 887B3) 1) 0/B6(Fc .) 0> ,) 8) 2 n1rg1) 0-8 7%8) 6(1 B2=)-2/ -7 1) 0 6Fc 78) 2)/h

A 2) 1) / /E>8 E77>), %320887) 6(1 B2=-) 2) 1 1 98&
2% 7>-2-L/ @7/ HE2&7B 8%7B6HB7/ : 32%3>7&2h
A>) 6(1 B2=: %D7>C2I 3/%g, 3%=%%36083/ 8497&
8)/-28) %B6L% B7%2F/-7, %32D%=%36083/%8%
1 %2%) (>B7)-/ 7362h

A> 36 37-1) ▯/) 6 7B7 () 6B/8e-4%2%77-9%0 ▯▯= %/36-&h
E>) 2 ▯ 6B3 0 >B7 %&D0-2(9B /-g, 3▯=: %D7>C21 7C 88H/g
, 3▯= % () 6B/▯C▯ ▯▯. %0 ▯2%▯=3&&1 B6B/ ▯ 2 /360▯3>2-
%) 1 ▯ 6/) 8%1 -2 () 22%4- 8: B/) 2=7B▯/ ▯ 2g▯= ▯ 6B3 c
0>8H/g, 3▯= % 36 37 ▯ 0) 6 7B7 -7 ▯= %/36 0 7>h▯ -2 (/B8
▯▯8▯ ▯▯%30▯782=) 68%/98▯8▯ ▯▯hE6 (1 B2=)-2/ : 32%8c
/3>▯▯▯2 1) ▯▯▯4▯ ▯▯g, 3▯= % 36 37- ▯ 0) 6 7B7 7>▯%
B/37 %▯= % ▯▯6732=hA : -> ▯▯▯8 ▯▯2=3/ ▯7% ▯0 ▯: B 7F
) 78▯ 2 /) 6 7- ▯ 036: 379/% GHD 8 -▯8) ->31 &▯8▯1

/%42hA 2) 1 />) (87B6H87%32&92 2E:) 0 %) 8=B&7B6Ht
(87) / /-%9072% /38/ @%88-7h

! 77>) 3/ %/E:) 8/) > Fi %7G6> D7) (> B7 B7 %/32 (- 32 61) /) = / 0 2 % = 3 &) (F 2 =) g, 3 =) = 6B7 > 8 & / - 7 > 6 6 %) B6,) 8F: B 8 7 > - % 743683 8g 30 % 2 1 D (32g, 3 = 1 - 2) 2 / - % 7 % 6 - () . B,) > 69 % 61 % 7 2 89 (. % 7 % 7 2 -) (> B7 - 8 h 1) , 6 2 - 2 7 / E 8 E 88 - (F 8 37 > 8 7 g 2 - 2 7 L <) (> B7 8 6 : g) (> B7 1 D (c 7 >) 6 h 1) 7 8 8 2 1 - 2) 2 / - / B4 7) (F E 2 8 2 - g % 6 8 4 % 7 > 8 % 6 7 8 G 832 6 6 E 22 - % 6 6 g, 3 = 1 - % B44 2 2) / - 1) 8 8 0 (F) (> B7 8 6 - 0 8)) (> B7 1 D (7 >) 6 h 1 A 0 8 .) 0 2 8 F 7) & & 43 > - 8 C : 91) = 1 7 / - 3 Q % 6 D 0 : - > 7 8 6 % 9 = % 2 % / 36 / 31 30 - 2) 8 8 C 91 - 7 g 9 = % 2 - 7 1 7 743683 / / 6) 0 2 8 8 8 2 2 - 2 7 / 32863 0 A > 32 0 % / 973 / 1 E 8 E 88 g % - / 2 1 89 (2 % g : % = 2) 1 7 >) 6 82 B2) / 7 >) 1 B0 -) (> F 8 % 6 61 % 2 - g 2) 1 0 0 7 > % c) 1 8 6 h 1) 8 8 0 (F) (> B7 g % 7 B 6 H B 7) / / 3 / 6 - 8 8 2 % 1 - 2 - c 1 6 76 % 8 7 E / /) 2 8 B 7 B,) > % 32 & 2) 0 2 8 (,) 8 8 0 2) = & > 32 = 37 7 > - 2 8 , 3 > > 6 6 8 B 7 h

A /E>0 1 B2= % dEFOP3W2c1w201X00003 b
 □4368gr)/6 □d7cB7 E□B7>7B□□%(/%□- □334)6□d7
 □98□D, (□D%□B86), 3>□7%□4 □-□□%/6□B□2 /B7>H□h

[illegible][illegible]

eee s 1 o s(, 5 0o

3, - (12 . 04. 1

TTTTTb

P



z k r r l z a r a k r a e k z e t t r s
e e l z s s l t 2 k k r a l a z t k e a z r s t 0
r t k r e t a e t e a a a l e t r l a z a k t
e t a z a t l a l a l s t s e e a k r a l t a a k 0
r a t s z 2 r 2 t t l a a k a r l s 1 e l s z 1 r e a 0
l t s s z a k r s l a z l l a z k r z r s a z a t a 2 a
k r a s z l e t k l t a l r s z t t e l s s z e l e z e l s k a t 1
a k z s e a l s s z a l a e r a l a t r k s r t r s a
l e e 1 s e l l e t t e a k t l z s 2 e - . . Q u t r k a , Q - r a
k a l a z l e t r t e l e k k e r e s s e e l e t t l e t e k e t e t 1 l e t 0
e k e k a r t e l e t 2 e l e l t a t t t e s z l e t s k z e 1 s a t a
e l l e r e 1 s s k e r l t e l e l e t e t e e l e 1 e e r k e e s
r s l t e l e s z e e 2 s e z a 2

- z orvosoknak, szakterülettől függően, eltérő kompetenciákra van szükségük., annak, akik inkább műtétet végeznek, mások laboratóriumokban kutatnak, egy rehabilitációs szakorvos esetében pedig kiemelkedően fontos a pszichológiai érzék, a kommunikációs képesség. ű n a kezdetektől rehabilitációs orvosnak készült, vagy emlékszik a tanulmányai során valamilyen hatásra, ami miatt ebbe az irányba indult el?

V%0.08%2 2% = , %8076%2) 1) 1 (B/7>) 1 hA> & >837g, 3 = 1 -2(- (B6C)/) 08%47> - 30D - %g%L0>DL %gC) %7367 -7 = %0% 0388%h = %2-7 2) 1 : 308 %22 = -6%.D /B>H = 77B) 1 g , 3 = 1 I 888 7>% 1 0: 077>%hV-7>32830-%2 ,) 0- 2g% 30 32(30/3(2- B73/37%2 0 030-0302- /) 001 03/ B0 888G = B0 >8) 1 g7%088) 0 4) 1) 2 : % = 3/hT%02 % -7) 66 % G86% /B7>0 880 0g 3 =) (F>F0 0 D6B0 88%2- 128B>) 88) 2 (303>c 8% d gB7, %1 %B) 7/3631 8D01 0 1) (-/973/%83/888% d h 0) 0 888%290231 % , 000%8D/%8B86) 2 8%88%2- B71 38-c : 02-g, 3 = 2B>>) 2 980%8% % 3888B1 02%g8%29032g32c (30/3(.32g8) = 2 00/B6(B7)/) 8g2) 0 0880 2H0, - =) 0 %8% d -8%1 07- / 1 32(hT%02) > % , %88%8% %0438hA 6) , % &080D) = /E>8) 7 8) 6H0 8h - 7-8 0 0 = D = 07>%8g/ - 7-8 /%(-30D - %gC) %) 0B7> 2) 1 73/%8B6%/36g %87% 6E: -(c 80 32g% % 388 2%44%0 030%3>92/gB7 2) 1 32(30/3c

>92/)(F6)g, 3 =) = B: g % = /B8B: 1 G0 %1 - 07>g, 3 = %2 08.%) 062- %0 8) 0 %D) 7) 88) 2) = H88 /-81 >E88 0B0/%8h ű n, vagy más orvos és gyógytornász kollégái képesek hossz. táv. gélokban gondolkodni. - betegek mennyire veszik ezt komolyan? Asak akkor ijednek meg, amikor ott vannak a kórházban, amikor például egy infarktuson átesnek, vagy képesek egész életükre szóló változtatásokra?

03/0B0/B44) 2 0 ,) 80 (303>2-) = 0 8) 07B) 8hD) 0) 7) 2 8) 61 B7>) 8) 7 6) %0-D 4B0 (00%88% (0hdc) 1 -7 8E68B28 7) 1 1 -g2) 1 -7 %/36%88%0 E> %0 8) 07B) 0 (303>07- 1 D(6E: -(F6) , %7>237g, 377>%88%80 32 %32802 2) 1 7%/(007) 0/: B76) hA>80 0 ,) 88807>8/97%2 0 (303>2-) = 0 8) 07B) 8hdc>8 , 3>8%87367g) >86) 2() 0 %DI78) 2g &>837%2 7>02(B//%0 E> % , 3>>0007 1 B 1 -2(- 2) 1 32(30/3(88) (hVBH0) 098 , 882/ 3(%g, 3 = %) 1 0 6) 0) > (32(30/3(2- B77>B4) 2 077%2 %,) 0B6) 8) 22-g1 -7 8E68B28hA> -7 2% = 8%g , %88807%2 6E8>H0%0B0 0 1 g 1) 688) 0) 7) 2 1) 08B28% %) 1 0 8h1%8g, 3 = 1 -2() 28 1) 08B6gC) 1 B -7%7% 6377> B0 81 -2F7B) 0 2g8B20 B0 0 % B0 888hA 1 07- : B0 8% d -/36) = 0802 2-2%7B0 c 0 1 B6>B7g% d -2% = 32 :) 7>B0=) 7 0 ,) 8hV- = 0-292/ /) 00 %66%1 -81 32(92/h ->32=37) 7) 8) /0 2 8B) 7 0 ,) 8% %

82 7g, 3= B0 81 D(38/)0: 082-) =-0) 2 & 8 7B 982h 68) >>) 0%8/E>:) 88) 1 g, 3= %& 8 8) ((-B0 8c 1 D(.%6377>: 308gA -2) 1 8880 2H0-%hV%22% 30%2 B0 81 D(-882=) >F/gA) 0- /E>) 0 &&.98882% % -0) 2 & 8 7B,) >g() 6 28) 8 % 30%2 48- 27-7g%-D1 -2Fc 7Bh B0 8 8B0g3/372 B8/)> 88g73, %2) 1 (3, 2=>388gB7 1 B-7 -286/89732) 788 8h -2(-8 6e/) 00 02H2/ B7 6e /)0:)> 82H2/ F/) 8%66g1 -8B6() 1 71) 8%682- %6B- B0 81 D(&Dg1 - % d - 7) 88 %&82g, 3= 8e 308867% % &8hV-7>328 cB7) >82), B>) 888% 2-c: %2g, 3=) =7>) c 6() 2) >8, 3>>%&3D-8) >8% .%& B0 8hE=) 8B7>7B) c 7) 2 BFg73/% 8 1 3>D2) =:) 2B: 7) 6(B7> -286/8978/% %) 6(F& 2hE> -7 & 22) : %2 %4% 082g7>e) 1 & 68F0 /) 88F:) 01) 8E68B2-/ %8h %&=32 2), B> C= 7) 87B) 8 2=G.82-g, 3= 2) 0 =) 2 & 289 (%8%) 1 & 62)/h 2c 89 (%8809=2-72) 1 .D0 B02- % B0 8 8hV%8 3=,) 0-6 /) 00& 28) 2- % B6>B7-/) 8h 82-9/ /) 0g, 3=) & 2 % ,) 0-> 88) 2 1 -88) , 82)/ 1) 8g% E: F& 2 1 -8882% 8 22-g , 3=2 88 /-2B>2- %832(3>8hE1) 0884) (-B B0B/ % B0 8H/) 8g1 68) >8%) =) 8/%48g/2) 1 :) 7>8) 8) 82)/) 0B:) /) 8E27%2 088h

észt vesz az orvosi képzésben és tartott már előadásokat gyógytornászoknak is, éppen a betegoktatásról. elenleg tan tják ezt az orvosoknak, egészségügyi dolgozóknak? gyáltalan lehet ezt tan tani, vagy idővel, a gyakorlati tapasztalattal kialakul?

A22% (-).B2gA -/36: B) >8) 1 % 36: 37-) =) 8) 1 2g 36: 37-47>-8, 3D-2% , C8e/) >8%88=88() : 8D82 2) 1) 66 /328 28688h 8%1 8 2%&=32 .D/E2=:) / B7 8-/ /) 7>H0 88) /gB7 882 %80TE2 8282% -7 36: 37- /31 1 92-/ 8D8h 88=8B0g, 3= 6e 9887732g, 30: %2c 2% 89/88D/g, 3=2 0,) 8, %8B/32=%822) 082-) =H>2) 88g1 -/ %/36083/gB7, 3=2 0,) 81) 8/ 6H2-) >c /) 8 %/36083/% 2B0H8, 3= : -8e/8%832=3D(22/hA : -8e/ 9=2-72) 1 4%82) 66B 8 7>2)/g, %2) 1) 0 28B0g %d - 7) 1 1 -/B44 2) 1 8BhE> %8) 6H0 8) =) (F6) 8=) 28) 43287>6-28) 1 h) 1 82902/ 1) 88H/ /E>2-eg8) 80-8 732-g) 6(1 B2=) 7) 2 /31 1 92-/ 82-h%237 %6), %&088 8D7/B4>B7/) 2 -7 73//%0-2/ 88% %&=92/% 87>D08 8/ 1) 8j 1 -2B08E&&36: 37- -71) 6) 846D&2% 88(2- %) c 0) 88g, 3=) >8% 30(802/%. %82e/h

- z emberek nagy része ma már az internetről próbál tájékozódni. ogyan látja t, bb releváns tudással rendelkeznek, ennek k, sz, nhetően jobban odafigyelnek az egészségükre, vagy inkább ártalmas ez az ismeretszerzési gsatorna?

844) 2 8 2%4 , %888d 1) P-028 828 G6) (F% 88g %d) 0- 2 % -28) 62) 8: -088D0, 3>3884B0 8hA>81) 7B08 g , 3=) =8) = & 8 8 7B6) 6e/ 6) 7:) (F7>E62%&= 30 %7388 78G 0%/978D691 3/%8880%) 1 & 8hA/30 7>8) 6-2 2) 1 -7 8801 %7e 830 7>8) 6-2 2B0H02-287 B0 8e 8) 888&& % 8>)(-/g8>) 2E8E(-/ 88888 /) 0) 01) 22-g, 3= : %882

, -8) 0 7g0 888&&7%1 %g2=98% &>32=8B/3/32 %849D 36: 3708/ 0) - 7>) 6-28, -8) 0 7 8eB/3>8888-8) 097792/h T), 81) 80,) 8F7) 2:) 7>B0- 7) / %3/ %8D691 3/gA) 0- c /) 2 87% C= 7>82% 32 /) 6) 7%& 8 8h =%62 : %& :) >8 : -0888828h B, %3&&%8 , %82-g, 3= 2) 1 C= : %2g % 3= % (3/8361 32(.%g, 3= 1 %N %B7 83237> 7>E:) 87Bc 8) / 82% % , 88868) 2hE>B68) 22)/ %8B1 82% -7 7>) 6c 4) 0-) /) 0%6), %&088D7 1 92/ 882h) 887H2/ %8) 8 8c 2)/ 1) 88882- % -8) 0 78D691 3/%8g, 32043/%8h = 1) 8c 0,) 8 % % B6>B7) g, 3= F /) 6) 78BQ) 8gB7) 1) 088 % &>83278B6> 8-7g, 3= , -8) 0 7g36: 37g7>g) 1 & 6 888 8832(38: B0 1 B2=88880% % 388,) 0- 2hA/B6(B76) : 88 7>30 % 84%8>888831 7>) 6-28 %& 8) 8) / 8E&&7B8B2)/) 8B7>7B8h = 1 I:) (87B8)) 88 %88732=h

ehát az elm. lt t z-h. sz évben nem tapasztalt ebben változást, fejlődést?

88%g, 3= 8E&&8668D0/) 672)/g() 2) 1 B6>) 1 g, 3= 8E&& 889(22%g7) >8880%78873679/%8) 6(1 B2=) 7) &c & 2 89(28/ %/) >H/ & :) 22-h 3= 1) 888882,) 77) 2) >%7) 887B8H2/ /) 8) 888884%882) 67B8 -7/) 0hE= 6), %&0c 888D 6B7>8) 2 %8) 78- 36: 37086D86B7>8) 2 4) (-8 : -7) 0) c (B7: 883>86D8-7) 0) (B7 348-1 %8>8D6D8%8B0/ 6F07>Dh 8 B8-7g1 -/36 & 8B4)/) = /D68) 6) 1 & g%& 8) 8) / 8E&&g 1 -28/-0 28) 2 7>888/%88831 %8/9792 /-831 830%8-2888hP) (-8 2) 1 %66: %2 7>H/ 78h8) 1 % -28) 2 m) 8c , %8888832g1) 8: ->888832n1 G0/g, 3= .D-688881) =c) %& 8 8 B0 8 h 82) 1 %32g8) 88(8 2B>2- %7>) 1) 1 & g 88(8 /B6() >2- B71) 8B688 %: 888>31 %8h 68- , -88g, % , %&=31 82=37 & 8 8 7>) 6) 48 /B2=7>) 88) / : %88-8h 3= 0,) 8) =) 28888G/B288 7>B08) 82-g, %498B882 88) (F88) 1 B7 G= /B6() >k8) , 3=h8> 6-28) 1) > / 1 B8) 6F7) 2 1) 8c 30(82(D888888/hE>>) 04) 67>) 2) 1 %8%8831 1 32(%2-g , 3= %8) 78 =D8888g, 3= 88 071) 6)/ 7>E: F(1 B2=) /) 8g >E6) .) / 886-81 97>%83/%82) 1 888876B7>) % 36: 3708c 2%187942 %667>) 6) 82B/ 6e 98882-g1) 8 /) 08882- %) =) 27G0-8g%3/%8 /E6H01 B2=) /) 8gA -/36 %& 8) 8 % : 887 B0 888F01) 6 & 7>B02-h

adásul a kardiovaszkuláris területen a szubjekt v érzések kül, n, sen fontosak. , alakit megvisel már a 31-as vérnyomás, m g más 1-es szisztoléval is t, kéletes k, zérzettel éli az életét. ennyire lehet szabadon kezelni ezeket az eseteket, mennyire lehet figyelembe venni a beteg szubjekt v érzéseit, illetve mennyire k, ti meg az orvos kezét a szakmai protokoll?

A>) 8=-/ 30(880 22)/ %8E68B2) 82)/g, 3= 2) 1 /) 01 -2c () 2/-8) 8= /%488888/) 82-h 8E2E7) 2 -88) > %/38g, % 1 B8 2) 1 2%&= %88g, %1 B8 2) 1 %88908/- B68) 8 7B8g) 8=B>7>E: F(1 B2=hA> 36: 371 B60) 8) 8g, 3=) =8) =) 88Bc 6B7E21 %8882 1) /36% 7>B08866870,) 8hPBQ 80) 8=) 8B7>7B8 7) 2 BF 2) 1 (3, 82=>D, E88=2B0%,) 8) 7/30 7>c 8) 6-2 2) 1 348-1 887g() E21 %8882 2) 1 .) 0 28%/36% 6>-/D8g, 3= 6e/) 0) 2 :) 82) 1 1 %8A B7 8=D8>) 6) 7

)B7>7B) 7) 1 62B0g1 - 7>D C/D6372%g, 3B=92, %86 63>92/ 1) B &>32=37/H7>E&E/) 8gB7%3/2% %/H7>E&E/c 2)/ 1 -/ %) 0 28B7H/g, 30: %22% %1 B6B7)/ &9/898D-h B %B=32 7>C) 7) 2 8900/3>31 B=D=836207>3/%873/%2 .E22)/ % -28B>)88 B=%/36086gB7>C) 7) 2 : 7>) 1 g, % 0E22)/, 3>>D 8) 6,) (B7) 7: ->78086B) 2) 1 1-2(-B B6>) 1 g, 3B=%B=D=836207>g%-2%B=32.D0-71) 6-% %2% 8D1 -082%B=32 H=) 7) 2 B80-0730)B=C=B68B/) 8g) &B) 2 -7%22=6%.(887 0 22)g1 -28%) 22=6) 7).8) 8) 1 h

terheléses vizsgálat után j, het aztán az edzésprogram. zt hogyan ép tik fel a z vkórházban?

E=) (>B7463B6A 7>) 6-28) 1 %/36.Dg, %B8% 36: 37 3/37%2 032(30%g1 B60B) 0 %>-/D8g1 B60B) 0 % 0, %8D) 6) (1 B2=)/ 8gB7 %B) 8) 7>D 0% 088%, %8D 0B-28) 2c >C) && 463B6A 38 6%) (FhB %1 0) 1 08) 8) 1) (F&& % B31 498) 6>0078) % E96D4% P0:) 2B-D7 T077022% : %2)B=)/ >C) 1 B2=)>B7) g)B= 86B2-2B) 8) (F6D463B6A hE&B) B) 63/gB) (3&3/ 1-2C) 28b 807B) 8) 7B) /) 8g) 6,) 0) 8Fc 7B) 8g1 -B68.E88 %B) 8) 8g1 -0) 2 B0% : %22% bg1 %(-/-(3&)B= 86B2-2B463B6A) (F6D78B %B=32.D%) >C) 1 Bc 2=)>B7g() A -/36B) 0 30B>80/g, 3B=%8B2=0B) 77>B/B6c 8F/g7>B/36: 373/gB=D=836207>3/ B7% %8831 %B>088Bc 2-2B463B6A %/01 %07%/E>E881) //36% 30B%/366) 08 B-Dg) (B /-B7-2)/ 1 98B/3>388 % E77>) B-B7B)B)B=, 3B= 83: 088B>77>H/ 7B) : %2 %B=D=836207> B7% 36: 37)B=H8c B32(30/3(0708) 1) 4) 67>) %B) 8) 1)B) 0 F, 3>>08 0708B) 031) 0 1 1 nB: 37gB=D=836207>gB) 8) 8) 86Bc 2-2B) (F6D7g&B/- 7>D) %8g&B/- 1 D(37B, %) &B) 2g() 1 B-71)B: %22% %/31 4) 8) 2B% %883/hA> 36: 3789(.%g 1) //36%-28) 2>-807>H/ 7B) 7g1 -80,) 8B7-2B- &>832c 7037%2hA B=D=836207> 89(.%g, 3B=%2 /) 001 -2C)>8: B8c 6), %882- B=g, 3B=%3/%B: 07>3/%B/%4.9/gA -/) 8 % 36: 37) 0 08, 3B= 1 38: 00%&B) 8) 8) B7 %/E6H0B) (H 8)8831 02=) (B6B7B,) > 1) B/) 6) 77) %1) B) 0 F 1 3>B07c B61 B)B=2/(084) (-B %B) 8) 1) 0, 3>>08/-2)/ -71) 6c 2H2/ /) 00%46) 8) 2B-08B) 2 4B0) 001) B 89(2B/ F6H2-g, %B- 2B6/89731 98B B) 088202% B-1 2%7>8/(08B B=) 8) 22)/ B6>) 1 1 %B) B) 22) g8B302-4) (-B)B=08 80B) 2) 1 89(3/hA 8B8B) 604-%6) 1) / (30B8gC) 2B) 1 /-0,) 82) :) 0 H(E>2- %: -088DhV-7>328: %2 7>D 37 30%2 B) 8) 8g%-887%) >>) 00,) 8) 288882- %1 3>B07c 463B6A B2hT), 08-71) 62H2/ /) 00%B) 8) / B0%8gB7 80B0292/ /) 0030%2 1 3>B07c 61 08A -8B0) >) 8) 0B7-208 B7 388, 32082 -7B0882- 89(.%h

élszer0 lenne egészségügyi felmérést, terheléses vizsgálatot végezni egészséges emberek esetében is, például mikor egy gyerek elkezd valamilyen sportot 0zni?

E> %46-1) 646:) 2B-D: -088gA -) B7>) 2 1 08B1 %B B 32(3/)B= 4B0) 08B) 2B) 8) 8: -88/3>8% %60B1 -/) 0 %, 3>g, 3B=)B= 743683D2), %032, -68) 0 2 7>C, %08B E09888892/ 3(08g, 3B= /B7>H0E2)B= E88gB7 B=-/7>I 6c,) 8F %, -68) 0 2 7>C, %08B/.) 0 28F7 6B7>) hA> 307> 1 92c

/%7343682% :) >) 8F B6C) 1) : 30B) &B) 2hB/ /): 7) &B 1 -28B) (B) 87E/ /) 28) 88B/ %, -68) 0 2 7>C, %08B) (F86(90B 70B %>08, 3B= B) 8) 8) / %7>I 6B7B) B= E88 : ->78088B A>A) 6-%/ 1 B) >) / 98B -7, 377>9702 B32(30/3(8% %32gB) B8B%.(0/0) >8hB) 68)B= E88 %22=-6%0(60B (30B8i %4%08%1 I 7>) 6g%/B(-30B897g%-1) B2B>- B7) 0 1 >- % E88B8E, ,) > /B4) 78)B= 8) 6,) (B7) 7: ->78088 B) 8) 22-)B= 74368302- /) >(F B=) 6) /B7343688% -7>3288B2=c 0B 2%B=32 (60BhA 7>D 3/ 89B87%(30B3/hA /E>) 01 G0B 882 1) B, %8B)B= B=) 61) /) B= -7/30% 83620608h17>3c 2=%83788B(-B8E22)/, %8080) 0) >(8) 1 7>D 302-g1 - 0 22)g, %0 7>I 62B2/ % E77>) 7 B) (-B=) 6) /) 8g, 3B= 2002/ -0) 2 2) B6(90 %7732) (FhB) 1 1 I/E(-/hA /31 4c 0 88 7>I 6B77) 0E8) 2c %8 2) >) 6B=) 6) /) 8) 0 2) 0 7>I 6c 2H2/g, 3B=)B= 8) 2 7>C, %08B 1) B) (F>>H2/hT), 08, %8 : %2) >) 6B=) 61) /) 8 0887% 7368B, 3B=)B= B0 888 1) Bc 1) 287) 1 hB %B=32 2), B> H=hA>>0)B=) 8B68) /g, 3B= 6) 1) / (30B8g, %)B= B68F 7>B) 1 B) 6602B> %608%-6) 2(c 7>) 6) 7) 2 1 3>3B2- /) >(gC) 2) 1 B32(30B1 g, 3B=) 22)/ 8G0/B2) 1) 22-) B= B=D=836207> : %B=)B=) (>F 08837 1) B80B7B2hB:- B) &>32=37 B) 8) B) 7343683/%8g4B0) 00 , % 08%-8G0: %2)B= 7>C cB66) 2(7>) 6-) 7) 1 B2=) 2 B7-28) 2c >C) && 1 3>B07c%>) >C) 2)g %B= 89/36B) 8) B-0) 8FhV%B= , % 08%-E8) 2 B(E88)B= 30%2 -28) 2>C 1 3>B07c%>) >(g A - (B2=)B) 7) 2 8E&B 1 -28 7>97>3888Dg->>7>8Dg8), 08 : %082) <86B1 1 D(32 807>8Dg7>) 6-28) 1 -7B2837g, 3B= /32>908032) (F88) B= (3/8368Bh

n sportol valamit, tud időt szak tani erre?

E=08802 2-2B7-(F1 hB= %74368, -02=>/ % B0) 8) 1 &F0 : -7>328%1 3>B07c 2) 1 hA 1 % 2%A- B4B7>D 31 1 0 VVZ2g) 78B6) &F:) 2 1) B0 7> %8C>) >hE>) 2/C H0g%2%A- 10c12 D6%-28) 2>C g7>3637-(F8) 37>807G 1 92/%1) 0 88 B= 89(31 1) B30%2- %1 3>B07c, 3B= &-B/0:) 0.08/ (30B3>2-hB)B=6F0.E: E/g,)B=6) 1)B=) /g%2%A- 2)B=) 2 4)B 7>97>3888Dg>-/%%8:-807 1-2(-B) 8) 7H0B71 B) >-7D607-/88808-B2=) 08) 681 B-787% 2%A- 2)B=) 2 4)B % B0) 8) 1 &FhA1 -/36 0881 g1 0 B) 28/0 2) 0 2c 2) 1 gB7 1) 22=:) 0)B=7>) 6) &0 22) /3B7-806H2-g30%2c /36) 6F72)/ /) 00 22) 1 hF32837g, 3B= % -0) 2,) 0=>) 8) /c B) 2.D(E28B7)/8, 3>>92/hB 04) (-B 7>) 6-28) 1 .D(E2c 887g, 3B= 0 B088) > %)B= L < 43281) B0B=) 2 %2%A- 68231 B2hB 0882 %/3682 : %B=3/g, 3B= 8302(2% 2B>2)/ >B68)B= F7>) 1 B) 6g/D6, 0 36: 37%B=88D.% 1) B6/) >-/ &-B/0:) 0hB %B=8367>032) > 2) 1 8) 2(-g 0881 g, 3B= 1) B1 3730-3B2% 1 -%88Bh

n inkább azt gondolom, ettől válik hitelessé.

B2-7>87>) 6) 82B1 , -22-gB7 8E&B/ /E>E88) >B68-78887>c /3(31), ,) > %7>3/0731, 3>hB) B) 4) 67>) B0) >) 1 -7g , %80.3&882 E6H0B/g, %1 -2C) >87>88%-(F7 74368/B28 : B) >,) 82B1 hB4>) 0) 0 B= 89(3/ 1 92/08% E22-1 -2c) 2 2%A, 3B=: B-B 89690B/ %B0882 4%832hA> 1 %B %B73(%

117 . , 91(- 6(48- 2 0281,):2818 . 7 17 19 1 6 . 0 2((2) 1:29190 91 6 2, 22(, 3- 49 7910

6oDP554AaP09o: 24koLFGAk4NkT7E5AKzHPAF4UPEE47NE
4AA4k8: U4PEPH4789oK4o4FoE4ANk8LA8kHoP554AE8N
7E8k4NPH474C6Fo4FoE4ANk47<Eok49N78NPE84: K
FP4koL4F4AEP: 558A4NLPN54A8L8kTLV74TLVke8EK4N
koD4F4W888EPF8A8kEL45P4K4F884L8LL87LoD4E4NTEL8N
9v: W983v: K88F888F4Gak4H4LNEF9DGkT58N

NkT7 FcAK3PAF4PE54H8FFEL4k7o? oLSA4kQAK3HPAN
 F40PEWVF40FN 4QZ4FB8N Q8FNEENK4koD4F9FCGEUNoHP55kNCN
 LNE4toAFok4FN8?N KNF8A8BLBN NkT7 FcAK3PAF40PEN 8: N
 U#PEPA4kQ87NF88NN NkT7 FcAK3PAF40PE8: K6k7GE4QZ4C
 8E8F58ANNH 4NK5: KfoDAPElkNAF7o? oLGakBL8A8VFL4kQZ4FFN
 4N K4koD4F4toAFokF878EFNEEN8788N N 3K8ANoA7GAKX8N B8ELN
 : EL8AN 80TBbA4Fkol SFL 45P3okkel8DAFN

[illegible]

08EL8BAAK4L8PPEA4KFEBA4AAKLE45PK4NN 8 ; oEEL45N
5RPEBPAFBNDB 8FN NNkT7CEAK3PAF4FPEBPD4F8WFF8?
58AKUF4ANVTA58AB7NELBLQ8; 8FVE NNFS4: Q 4Lo?PEokk4?
E8N B8; 8FKNDNAK8LA-NN 8N NEL8F8E8AM 8 ; oEEL455RPEA4K
o: EL45PK487NF878FEBA4AAKNN 8X8FB 4Lo?A487NNokFoD8okoN
L4FN 8: EL8LNE8NNP8F8NN PENNELFTA7P47PN o: 4FoFFWG7oN PN
AkofEN GAK4NN2 - NN2 NQ78-8NN548E8F5W84: K64PFSE98F8: EN N
5W94k47S88BEVKCF88AE NNNNHBAQTJNK8ON 8kNNP8F88F4N
FSE4NO: oA7oLPED4NELOUJ3N; oLLPF4FoLSNOFF; oANPCo?PE4N
: oA7oLPE4NH: KN4FoA487F88NN o?: PDELo?: P4F888EREE8NN4: K
KTl98747487PPPE4N

00 8AAK58A4L0A54A00 0 E80 0G7 6K0F828EF8A4498AF49830
 FNF878k8F0F8; PF04FoHP55k0CLNE47WEL4k044F04NELVKE0 8E000
 CoAfoFA80 0L80BLPVk0 8: 040K4koD4F04NEL0828EF8EFNF000SA40
 C< 040F5083V: K878F00 878FF00 L8FF0 8: 0ELFV00K4koD4F40HP550
 k0CLNEE80NF0? 4F6k0000R K0F828EF8FF0 K4koD4F47W00F0k8
 ; 4HbAF40000oAF000D4kFGE4A0BL0L0878AF400 o: K04NELVKE0 8E
 478< 083V: K878F00 878FF00? oLk040 KS: KfoAPEL00000: EL45P7K
 A80 00483W00 o: K00 4K8A00 Gak4H0 LNE400 P54A00 PAK50D044C<
 0 Gak47W8FTF0EN087807828EF8A48LF0L7WEL4koF00 ok4A0oA0
 7o744k0K8Ako0F4C kGE4A0SD PL40 GakPD40000 8: 487A8k0FF570
 ; o: K0BLF00 o: K4A08; 8F00 8: o7 4A4000L0878W5080F4k550F0PFEL40
 ; o: K0BL0A80 0R K0H4A00 700D7G700 o: K0H424k40L0F0A80 0G7 40F870
 8EF8A40L087W0F0 K4koD4F47W000 80F0A0 PAK00H0A80 0KS: Kfo0
 APELk0AF00? oLk00838A8: 0A46E0K8A00 Gak4HELoAK4000CC8A
 0 0K77NE4AK3PAF40PEPF04k4D4HEEL4EL80BLA00 4EL8A000: EL40
 5P7K0EL80AF0083V: K878F00 878FF00? oL; 4F04k4F0400 0K77NE4AK40
 HPAF40PE550FTD78k04FTD0E0kPA4k0 8: EL0A0ENF0H4: K00 8: 0
 ELVAF8F0ENF0TH8F08A000 0K77NE4AK3PAF40PE540FTDFAV0HEEL40
 k8D70E800D78k058A00L04; ; oL0ELVKE0 8E078< 0000 8AAK58A4
 H424k4FA80 04k4D44k044240 4K8A00 Gak4HELoAK0808F058A000L8F00
 EN0F04k470 4LA00AK0AF8E00 Gak4H0 LNE08D0F058A0EF0828EF; 8FV
 40 K4koD4F47W00000: EL45P7K0083V: K878F0807PF50EL80 0K08
 HbA4FkoL54A0087W0F0D0C0 ok4F000 4F0V7A5TLV00: HELoAKok0
 54A0E08; 8F0828EF8A400

[illegible]

NK5: KFoDAPeL8E8F558A98V: K83F8F83?PFS8L80 NK4L4NL4k0
 oD6E8E8: 8F88K4L87oF8L4kF8D/8F8A8L4K4E: PH438A78K80
 Lk8E84 NK77NE4K3PAF4DPE54A8L80BC88NN98V: K83F8F83?PFS
 8L80 NK4L983V: K83F8F8H8K8AKEN 83?PPEPN8F8oP55k8CL8E8oA0
 Fok488oEG8N

► TAT ZERZ I E

B6H/ /GD2/%g, 3= %7>)6/7>8F<>3887 B7 %2=31 (%1 92/ @2% 1)B/E22=(B7) B7 =367B6()/B6 2
% 67%/ % % 62=0)/ %4.2 /B7>B7/) A 89(31 2=37%/) 6() 1) 7>D/E>>)0)=H88 20b30)>)6/%6/ 6 0)=2h
B) 8 497 T-1)7); R31 %2gB 1 B6 8 12g736/E>i 7>-1 40g736/->68 61 891 h

()
F30=D 7>E:) B 36(ZXq2000 r3 61 891 892 B6H/ g% 2B: 8% 61 %>%%) 7F 7>)6>F 2): B8
B7 %// 6E: -(88 B8 7>D/E>E/ B7 67/) 2B/ HhA B8 2B: 1 %-1 91 W0 /%6/ 6 0 ,) 8h
b p2ld J %B B A 2=% %2 61 -@% B7 &31) B, %2-/ @%h

→ ,) 6) . :
→ 6 ()
→ ,) ((6 (6 6 :
→ :6 , 6)) 6 03/6 13/ 6,)) . 6 ()
) . ()) , 6 (:) ()
() :) :6 (,))
) :6 (6 (6 (6) ()
) :6 (()
) :6 (6 (6 (6 (()
() :6 ()
) :6 () :6 () , ()
→ (6))) (()
: 250/ 6)) .

i s0er e0ete K i s l5 leges i do 0elt2r2sreIj
→ A> A87>8% 882 1 61) B. 0 28 61 % B7 7>)6/) 8 /E:) 9 01 B2=)/2/ 1) B 0 F) 2 % // 9 0) 7 B7 6B7>0 9 7 /-(3 63>@%
→ A %// 0 B: B B2 % 9 7>2 61 % =% 6 B7 2) 1 >)8/E>- 63(% 1 1) B. 0 2 67) % // 2 7>) 6 4 F 7366 2(7>)6>28 %/E:) 8 />F 61 891 892 i
i, t o01s0 ol/4ir tr J 6>F 2):) g2):) -pi 6 E>0 1 B2= B C phF30=D 6 6 6 E: -(88 B C) p g: 7> 61 pay E 8 7> 61 n g 3 0 6 7> 61 3/p
b p2ld J %B B, l h A 2=% %2 61 -@% B7 &31) B, %2-/ @% h F->38 6 6 6 201 Vg2 U n g 3 b 11 h
i, t o01s 5 /, reM5 /, e e0etrej 6>F 2):) q7>)6/7>8F 2):) pi q/E2=: B C) rho /-% 6 7 ,) 6) p g /-% D p g /-% 6 7 B) p g : % 6 /3> 6 7 3 0 6 7> 61 3/p
b p2ld J 2(6 F- B h O 6834 B (-% 9 (% 4) 78 1 1) 0) -7 % -% Dg 200 Vg 20 b 21 h
B E2=: B) 8 B 6 , -: % 6 /3> 6 7 36 1) B) 0 % 2 - %/E 8 9 0) 7 & 8 0 3 6 6 % 6 B 8 % I 2 i 1) B.) => B7 98 6 h
b p2ld J E 0 F 78 6 A g B7> 6 37 Th V-> 7 61 D (7>)6/ % 3 6834 B (-6 2 h l 2 i 6) 2(6 F- B h n (h i O 6834 B (-% 9 (% 4) 78 1 1) 0) -7
B -% Dg 200 Vg 1 Z d 0 h

r1 H2pe 2st1 l10 to J % 7% . D1 -2 F7 B h g B 0 7 g/32 8 6 7>837/B4) 8 B6() 1) 72=31 (6 7 6 2-hA /B4) / 8 g 6 6 q / 6 8 6 6 6 % 83 /% /H E2 B 0 892
-7/B6H/) 0 H 2-h B6H/ g% 2B: 8% 61 %>%%) 7F 7>)6>F 2): B8 B7 %// 6E: -(88 B C B8 B7 %/B4 q 6 6 q 8 6 6 6 % 83 6 7> 61 6 7>D/E>E/
B7 67/) 2B/ HhA B8 2B: 1 %-1 91 W0 /%6/ 6 0 ,) 8h

C p2ld J %B B B A 2=% %2 61 -@% B7 &31) B, %2-/ @% 1 B 6 6 A> B 6 7 6 7 (H 2 B) 8 8 F 0

A /B4/ 6 3 2 8 7 % 1 -2 h 300 (4- m 6 7 1 B6 8 9 2 r g 7>C 2 1 D. % R B : % = B B B m 31 437-9 n g 2 61 891 i 8 g. 4 8 g 47(g d 4 h

A %// 8/B6H/) c1 % 6 2 -2 61 B =3 B =83 6 2 7>3/h 9 g-0 8) , 3 6 7 6 9 (-8 r 6 1 6 31 B C 6) /H 2-h

A /B>-6 838 %>)6/7>8F<>3887 D. @ % = 6 7 /E:) 8 F) 2) =-(. I 9 2 0 /83 62 %) 0 H (. H /hA %//) / 9 /83 6 6 7 98 6 / 6 H) 82) /E>B76 h
A 9 /83 6 6 7 1 -2(/B8 3 0 6 6 0 2 32-1 1 D (32 8 6 8 2 -h

B 7% 30=2 % //) / 0 89 (92/ B6() 1 2 6 8 6 6 /3>2-g d) 6) / 1) B 0 6 / % 0 6 8 61 %/E:) 9 01 B2=)/2/) 6 2 />F) 7 8 9 2 /B2=8 0 2) /
: % = 92/ % 7>)6>F 2) / : -7 7> % H 2- % 6 7 6 h

A 8 E6(B7 6 7) >B7 98 6 7>)6>F 1) B /% 4. % 0 2 F6>B76 % 2 =% 38 B7. % 6 % 6 : B 0 1 B2=) ,) 8 % 8 h

E =H881 I /E(B7H/ 8/B6:) H(: E>0 ! 2 E/) 8
% 0er es0t6 i0otts1g

M	N
801 18 - E = (8 68 % T 0 8 2 i n h U i 1 c d 208 F % i n h U i 1 c d 20Z  6 0 6 62 0-817N (7: 2 0 / 3 28 801 18 P378 B C 1 I U U W 9 (% 4) 78 P h U 30 E c l % 6 -2 61 B =3 B =83 6 2 7>3/h 9	V 6 0 6 62 0-817N (7: 2 0 / 3 28 801 18 A /-%: 2= 7>)6>F- .3 B: C) 0 1 % 6 8 6 6 % 6 0 %: 6 0 1 6 7 3 0 8 /B7>B7) 6 B7>6 2 : % =) B7>6 2 b % /-% D) F >) 9 7) 2 B (B 0) 2 B 0 H b 8 0 7 1 7 0 172 ! (7. 2218 E 0 E /i 3 6 7 6 9 (-8 T % 3 /i 3 6 7 6 9 R B / 6 8 6 6 3 6 / 8 6 8 6 3 6 6 7 2 7 6 9 7 7 6 9 2 =377= E 7>6 9 3 6 7 6 9 2 7 6 9 6 6 6 (% 6 2) 7 (48-617 0 17291 91-6., (8 :281 A 6 /87> 8 8 C (-D (291 492) 0 8 =E 2 8 =E 7- 8 9 (-8 .9(-8 0) 0 r B =3 B =83 6 2 7>3/h 9 B B B 1 X 8 Z d U 2 Z % //) / 0 /% 4 8 730 6 37-2 61 6 D i 3 6 7 6 9 (-8 , 3 6 7 6 9 (-8 r 6 1 % 6 31

HUNGAROMEDICA Egészségügyi és Orvostechnológiai Kiállítás és Konferencia a HUNGEXPÓN

2018. október 11–13.



Október második hétvégéjén megmozdul a hazai egészségipar. A HUNGAROMEDICA szakkiállításon az orvostechnikai és gyógyászati segédeszközöktől kezdve, az ápolási eszközöktől, kórháztechnikán át a gyógyszerellátást és a betegek otthonápolását segítő eszközökig felvonul a szakma élvonalára.

Színvonalas nemzetközi szakmai konferenciákkal és ingyenes kreditpontszerző továbbképzésekkel várják az egészségügyi szakma munkatársait, akik számára a rendezvény regisztráció ellenében térítésmentesen látogatható.

A kiállításon mind kiállítóként, mind előadóként részt vesz a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága, akik „A fizioterápia aktualitásai” címmel október 12-én, kreditpontszerző továbbképzést tartanak a gyógytornászok számára.

SEMMELWEIS KREDITMARATON TOVÁBBKÉPZÉSEK TÖBB TÉMÁBAN:

- Október 11:** • Tanuló szervezetek - avagy hogyan tehetjük biztonságosabbá a betegellátást
- Október 12:** • A fizioterápia aktualitásai
• A labordiagnosztika korszerű perspektívái
- Október 13:** • Digitális egészségügyi és Big Data lehetőségek a modern medicinában

A KREDITPONTSZERZŐ TOVÁBBKÉPZÉSEKEN A RÉSZVÉTEL INGYENES ÉS KÜLÖN REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT! A REGISZTRÁCIÓ SZEPTEMBER 12-I HÉTTŐL INDUL A WWW.HUNGAROMEDICA.HU WEBOLDALON IS.

A Kiállításon többek között lesz **Nemzetközi Orvostech-nikai Konferencia** a MediKlaszter szervezésében, **40. Medicina Konferencia**, a Medicina Fórum szervezésében és **Tudományos Fórum** a Magyar Dietetikusok Országos Szerve-sége Szervezésében.

A HUNGAROMEDICA Egészségügyi és Orvostechnológiai ki-állítás fő szakmai partnere a Semmelweis Egyetem Egész-ségügyi Menedzserképző Központ.

A kiállítás programjairól, az ingyenes részvételről, valamint a szakmai és a nagyközönség regisztráci-óról bővebb információ a www.hungaromedica.hu weboldalon található.

OLVASÁSRA AJÁNLUJUK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: STRÉDA ÁGNES

VARGA Á. ÉS MTSAI

Korai tapasztalataink thoracolumbalis gerincsérülések minimálinvaziv műtéti kezelésével

Ideggyogy Sz 2018; 71: 259-264 |

Doi: 10.18071/isz.71.0259

MIKE A., TAMÁS T. L.

Szemléletváltás a szédülés és egyensúlyzavarral járó kórképek ellátásában

Ideggyogy Sz 2018; 71: 221-235 |

Doi: 10.18071/isz.71.0221

VERES-BALAJTI ILONA ÉS MTSAI

Sportrehabilitáció

<http://sportestudomany.unideb.hu/wp-content/uploads/2015/12/Sportrehabilit%C3%A1ci%C3%B3.pdf>

EBERT R. J. ET AL

A systematic review of rehabilitation exercise to progressively load the gluteus medius

Journal of Sport Rehabilitation 2017; 26: 418-436 |

Doi: 10.1123/jsr.2016-0088

HASEBE K. ET AL

The effect of dynamic stretching on hamstring flexibility with respect to the spino-pelvic rhythm

J. Med. Invest. 2016; 63: 85-90

SU G. J. ET AL

Effect of craniocervical posture on abdominal muscle activities

J Phys Ther Sci. 2016; 28: 654-657 |

Doi: 10.1589/jpts.28.654

HELYREIGAZÍTÁS: A Fizioterápia folyóirat 2018/2 számában megjelent Dr. Nagy Edit PhD Az újszülött fotográfiai pózoltatás etikai kérdései: Potenciális veszélyek az indukált mélyalvásban passzívan pozícionált, tónusvesztett 7-14 napos újszülöttekre című cikkében szereplő 2a. és 2b. ábrák nem a szerző kérésére jelentek meg a cikkben, a képek forrása a <http://www.dailymail.co.uk/femail/article-3193487/Newborns-positioned-frog-pose-baby-whisperer-photographer-reveals-secret-lulling-newborns-deep-sleep.html>

Wörwag Pharma - a neuropathiák szakértője



Milgamma®

Lipofil benfotiamint és neurotrop hatóanyagokat tartalmazó gyógyszer.

Javasolt:

- neuropathiák^{2,3}
- cervicobrachialis szindróma²
- izomfájdalmak³
- reumás panaszok³ esetén.

Milgamma® 18.08.10. Szöveg lezárása: 2018.08.10.

A Milgamma® N lágy kapszula és bevont tablettát vény nélkül kapható gyógyszerek a patikákban.

¹OGYI hivatkozási sz.: II-16/1482/93

²Milgamma® N lágy kapszula alkalmazási előírás.

³Milgamma® bevont tabletták alkalmazási előírás.

Milgamma® N lágy kapszula (20x, 50x, 100x), 40 mg benfotiamin, 90 mg piridoxin-hidroklorid, 0,25 mg cianokobalamin, ATC: A11DB03, rövidített alkalmazási előírás

Terápiás javallatok: Gyulladásos eredetű és idegrendszeri betegségek, mint diabetes mellitus és alkohol okozta polyneuropathia, migrén, fájdalmas izomfeszülések, a gerincvelő radikuláris irritációs szindrómái, nyaki gerincoszlop-szindróma, cervicobrachialis szindróma, herpes zoster, facialis paresis. Elhúzódó reconvalescentia, és geriatrai esetekben. **Adagolás és alkalmazás:** Szokásos adagja naponta 3-4-szer 1 kapszula. Enyhébb esetekben és amennyiben a gyógyszerre adott válasz különösen jó, 1-2 kapszulát ajánlott naponta bevenni. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagaival, vagy a 6.1 pontban felsorolt bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** Ritka: túlérzékenységi reakciók (urticaria, exanthema, shock). **A forgalomba hozatali engedély első kiadásának/megújításának dátuma:** 2004. 04. 30. **A szöveg ellenőrzésének dátuma:** 2014. 01. 21.

Milgamma® bevont tabletták (20x, 50x, 100x), 50 mg benfotiamin, 0,25 mg cianokobalamin, ATC: A11DB, rövidített alkalmazási előírás

Terápiás javallatok: Különböző eredetű idegrendszeri betegségek neuropathiák és polyneuropathiák (diabeteszes, alkoholos, stb.) neuralgiák, neuritiszok, óvszindróma, facialis paresis, B1-vitaminhiány következtében kialakult szívizomkárosodások, reumás panaszok, izomfájdalmak, kimerültség és rekonvaleszcencia. **Adagolás és alkalmazás:** Naponta 4-szer 1 bevont tablettát, melyet egészben (szétrágás nélkül) kell bevenni. Kevésbé súlyos esetekben és roboránsként pl. rekonvaleszcenciában napi 1-2 bevont tablettát sok esetben elegendő. **Ellenjavallatok:** Benfotiaminnal, tiaminnal és/vagy cianokobalammal vagy a készítmény 6.1 pontban felsorolt bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység, ileus. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** Nagyon ritka: Egyes esetekben túlérzékenységi reakciók (csalánkiütés, bőrkötés, asztma) léphetnek fel. Acetilszalicilsavra túlérzékeny betegeknek a rizikó megnövekedett. Acne-szerű és hólyagos kiütések. **A forgalomba hozatali engedély első kiadásának/megújításának dátuma:** 1991. 01. 01/2004. 04. 30. **A szöveg ellenőrzésének dátuma:** 2013. 09. 10.

Kiadhatóságok: Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer (VN). **A forgalomba hozatali engedélyek jogosultja:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Németország. **A termékek szabadárak, ezért patikai árak eltérőek lehetnek. Bővebb információért kérjük, olvassa el a gyógyszerek alkalmazási előírását: www.ogyel.gov.hu**

A Magyar Diabetes Társaság
aranyfokozatú támogatója

Wörwag Pharma Kft.
1021 Bp., Hűvösvölgyi út 54.
Telefon: (1) 345-7350, Fax: (1) 345-7353



getting closer
helping better

woerwagpharma.hu
info@woerwagpharma.hu
milgamma.hu, facebook.com/Milgamma

Magyarországi Egészségvédelmi Szűrőprogramja
2010 - 2020

Egészségvédelmi
Szűrőprogram
Egészség mindenek előtt...
aranyfokozatú főtámogatója