



TARTALOM

A freezing jelenség vizsgálata Parkinson-kóros betegeknél

T ☒ ☒ P ☒

Az újszülött fotográfiai pózoltatás etikai kérdései: Potenciális veszélyek az indukált mélyalvásban passzívan pozícionált, tónusvesztett 7–14 napos újszülöttekre

E☒ ☒ ☒ ☒ ☒ 1T ☒ ☒ ☒ ☒
☒ ☒ ☒ 1☒ ☒ ☒

Művi arteriovenosus shunt fizioterápiája

P ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Hemodialízis kezelésben részesülő betegek mozgásterápiájának lehetőségei

P ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Tükörterápia – gyakorlati útmutató a stroke terápiájában 2. rész

T ☒1P ☒ P ☒ S☒ R ☒☒ 20

KONGRESSZUSI NAPTÁR | 2018

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DR. HOCK MÁRTA

Magyar Ortopéd Társaság és a Magyar Traumatológus Társaság	2018. július 28–30.	Győr	Rehabilitáció az ortopédiai és traumatológiai műtétek után, ízületi felszín érintő sérülések helyreállítása
6 th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation	2018. augusztus 13–14.	London, Egyesült Királyság	Excellence in physical therapy
Magyar Rehabilitációs Társaság Vándorgyűlése	2018. szeptember 13–15.	Eger	Reumatológiai betegek rehabilitációja, Neurológiai rehabilitáció, Kardiológiai és pulmonológiai rehabilitáció, Kommunikációs problémák a rehabilitációban
International Society for Prosthetics and Orthotics International Central European ISPO Conference	2018. szeptember 20–22.	Portorož, Szlovénia	Amputation, Spinal orthotics, Diabetic foot, Orthopaedic footwear, Research in P&O, Ethical dilemmas in P&O, Evidence based practice, Education in P&O, Wheelchairs
Gyógytornász Pre-kongresszus	2018. szeptember 27.	Balatonalmádi	Kurzusok különböző témákban
I. Nemzetközi Artroszkópos Továbbképző Kongresszus és a Magyar Artroszkópos Társaság 15. Kongresszusa	2018. szeptember 27–29.	Balatonalmádi	Gyógytornász és műtősnői kurzus is segíti abetegek minél szinvonalasabb ellátását biztosító ismeretanyag bővítését
Pécsi Kardiológiai Kongresszus	2018. szeptember 27–29.	Pécs	Kardiológiai betegek prevenciója és rehabilitációja
Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesületének VI. Kongresszusa	2018. október 4–6.	Budapest	Degeneratív reumatológiai betegségek, „Up to date” az osteoporosisról, Balneológia
Magyarországi Fájdalom Társaság	2018. november 9–10.	Szeged	Fájdalomkutatás

K-YK-NMU ■ A GSA

A | BVRVHVKI O

K- L GNU PL ÚMA

r DRIE -ÁEZ-g-AA r ÓATA-ÓOAUEEÓ ÓRIEZTIAA-
 EZI-Á rI-EPEATE-AA r ERIT PL R

B A 6) -2x .) 0 27C : - 7x ? 98% P 6/-2732]/E637
 & 8 8)/2C0
 pyu-d u ! u (- wuu : b- yu ! u -
 : -zdr7: -l: ud u

AA r ERIT PLR

A₇H₇l (F88)3367% 4E30827) 8-/ % C6 (C7)-d
P38) 2707:) 7C0- / % -2(9/08 1 C0-0) ?782
4%77D2 43D-327C8E297:) 788 88 S41P 2%437
H7l (F88)/6)

H 4% 7D 2 43 1E 32 7 (8 8 1E 297.) 7 8 8 S 1P 2 4 37
H 7al (F88)/6)
a(y:cd:-) u- w u E r - y (brd y-- u -
pyu- (u cd-l d bur- w d : u : (: b-l) r: b
: l) cul- ui -: - 5 -l d- - l- u d(u

rÁRFÁE -IARA

NJ: - %68 63:) 237977, 928~~38~~-38) 674-?.%
 zy- : (yurd -- wdr(ur: u) - y) (
 wr-yu! l:d- :

r ÁRFÁE -IARAbÓO-YA LAZAA-ÓA Fi RRA

E L) 1 3 (-67-7/) 078) 2 678) 71 6 8) 8) /
1 3 78) 674-? 22% 9,) 8678)-
z :E:(u - w y - : (yurd --wr- d(u (-) lurb : b
yu! l:d- -:(rud(l u (

- TÚ- AMYN KU ÚÉ VNÚJ BVL

A TI /F68) 624-?% 882 2Cwrl X ((d-m r (y-' 2wdD
i (ybd bu-T2g-hrd) -g2o -o :rr r-pyurd -
zrdcf:cd-zr (c -wr-q(r 7ui uydE:.(d(: -62

ÁMYKYI

A $A\% = 100 - E: \%Y\% / \% \text{ Á} \times 2) 7 \& 7 \times C \times 8) 88$

MTSYMR- K

AF A)C7C I =- (303E/ .3%6E0
o :7 r-(dbdl yd(2-! ub-d. -u (A

ΑΗ | ΕΙΥΑΜΒΟΗΡΡΜΝΪΑ

ASKVAS K.

BA $\frac{A \times ?(77 C 7) \times}{7} = 27H0 .) @ \times 8) 77C \times - \% 98 \& 3 / \%$
 $7 \times 90 \times 7C6I 0C7 / 982 C7 / 6E2-97 \& 3 / \% 278 \& 087$
 $) 78C \times 2 G rl Y ((d-t : h - -a . (urD$

BE | ÓKU GK- KÍ OHVYH. SLALVA



EZAYg EIPOE YARAAYÁE 1UR2] & 2 7aI 0 8) 88Y9(% 4) 7
 8) 2bC7 00 C :) 8 78c() 8 & 2 3 0-% 2 8C1 ? / % 8 0) 6) 7 88b
 % 4) 0 =) / 2) 6) 7 8 8 0 % 8) 61 C 7 8) 8 - 274 - 6' 08 % 7 12) / : %
 6' 8 7 0 8 3 7 1) 8 .) 0 2 C 7 C 8 F 6 F / I 8) 8 8) 1) 8 b % - 1 4 6) 7 8
 7 8 - 32 - 78 ? / F 6 F / F 7) / C 2 8 c

ÓC7G&&/C4)-8-2/?&&%0Q'-æ30%a %83/-, 0 88C/
1)æb4)0-)/88)61 C7æ)8-/C4)/ 7æ-1 æ30æ?08%eEæ=
/I (F2F7 æ) 07G 6)0æ1 97%æb4)0-.) 0) 1 æ-?æ6?æ30P7]
1 E(.?8c

A & 8367? & 6? 307% % b1) 0= 8? 0% % 31 908j ? 8) 1
 /- ? ? .) 00 1 ?- 7% ? 81 92 / ? 77? ? & c

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

A 1 J : C7(8)0 G7C(8)0 7(0)(%, 3(=)=(2]
7H-2/2 8%687%%&F(7) 77C(8) C7 C6C/(0 8) 77C(8) 8c

F328372% C7) 0 2) (,) 8 8) 22) / 8% 631 b, 3 = %
C6) C/ - 2 1) 2.) 2 % 7) 0 1 - 8% 631 c

A 8) 61 C7 8) 6 C6 C/) / & 2 1) 2 = 0 ? 29 8 & F 7 7
7 C b b 1) & 6 / I 0 G 1) 0 2 C 7 - 7 b b () 1 - 2 () 2
C 6 C / - 1) 0 2 C 7 2) / 7 0 0 1 - % 4 . % : 2

A= -88 0 8 %E P:r b (!:)! □ J /C4 %0C8 □C7 F6F/
/F686 □?78-7-7 □-1 830 □?0%□ -6: □?78E0%,) 6 % □?7-□c
A □C2 =C7%7F8C87(□ ?8901) □.) 0 2 18 88 7 □12)/ 2 ?8F2]
1 %92/ □ 07G: -0□?, 3 □.98, %92/) (b, -7 □) 2 1 -2(□
7 □3637F77 □ □ □C782 2 ?09 □-(GC7%8C6 1 -788/?.: %□
N-2(□)/ □=□= □8E b. □ 18E , %87H□% □ C9 81 -2G7(□6)
H= %1 J: C7 □b1 -28 %/F □F27C □ 7 □?1 ?6□

A B A- F E) Á

[illegible]

)C7C7CI E= (3083E /% .%1)cA E=E=8362?7xb, %E0
 : Cx- 1 92/? ?8b%/36 -x) 2c0-8I 28) 8C7) 1 ?8 C8) 0 982
 2%w=32 73/ 6Cx- C7.) 0 20x- & 8) x) 1 8) 083232b7xE&2
 1)x/) 6) 7) 88C7 1 -2() x=-/I /) 0G 7x% %x%: 308b, 3x= IQ(-/Eb
 T) 2%w=32 1)xC6() 1)8(b:) 0(F6I F/cA E=%/36083/
 : Cx)x8) 8C7)b1)x82I8?7%1) 08873, %2) 1 7x&2() 0 0(
 /) x2- %6E(b, 3x= %x C0 81 E[: ?83888?73/6%-7 x) 0 D.9/
 & 8) x)-2/ x=x)= 0I C8c0-8I 28) 8C7) 1 %x) 0G 2%w=32 1 %x?
 ?0Yd -/-8I 28) 8C7dx=E=8362?7x 1 Cx 2) 1 :),)88?8-0-) 2
 2%w=) 071) 6C78c 6F1 F1) 883/3xx%b, 3x= 6%89d /) 6) 7x8I 0
 %x=E=8362?7x 7x%? 1 ?8b8) : C/) 2=7Cx) 8-0-) 2 1 %x?
 ?0Yd -7x-28) 2 -7) 071) 68C/cTF&& 1 -28, %61 -2xc:) 7 /) 1 C2=
 1 92/? 1 2) 1 : 308, -?&% %Eb1)xC68) %73/ /I x() 0 1 c
 A E=E=8362?7x/300x/?%87x) 6 82C1 %66%&9x(I82-d Cx)x]
 x/C/ G/-74328372db1)x&x, %8E2b, -8) 0 7) 2 1 92/? .9/%8b
 C7 G/-7 6C7x) 7I 0) 82)/ -0-) 2 1 %x?
 ?0Yd -/-8I 28) 8C7& 2c Y:) x) 8G1 x?6?7%C28/C8x32(3088387x) 6 82C/ 1)x37x]
 82:-:) 0 8)/c

A) 7C) = / 5) 1 H = 3% 1) 1 92/?2/%
 , 3 = % = E = 8362?7 % %) 7C7C = - (303Eb% - %
 5) 0: 6E) 7C 870? 3?7? % ? : 608, 8882901)
 3%. % 5) /) C8b7 % (- 3%. % 1 5) 2) / 7 /
 7C) : 2 6: cA 1 ?73 (-/b 8-1 -2() 2 = E = 8362?7 8-7
 2 = .? & 7) 6 82C/ 8) 22- H8% 6E/ C28b06%) AE6% % % d
 L % ,) 82) b) = (3038/ C62C/ 8C) (cA) % (0F3% ()
) 0% / - , D?78b7 7-2? (: C - cA) 2C / F65 b7% % 0
 % 86%/ 32) 286?0cL % 80=832 1 ?76%/ 32) 286? 8b1 ?6-7
 : C) cL % = (b, 3 = % 0% 83(-6?2=18732b7% % 903)
 0% 3N) 6. 5) 22) 0 22-b, 6832-b72) 1 0% 2-cP-7) ()
) 0% 2. (% 8% /) 1) 8) 27C) 8b%2), C7C) / 8b1) 68
 % 3/ :) 82) / 1 % () 66) cA 3/ : -72) /) 0% CQ 3ci 7
 89(3(0 7ab% -2)/ 2) 1 3 8) 2- % b 8-87-2? 8b()
 T) 7% 80=87(83: ? &) C7) 2 % (- b 1 7%) (% 8
 7H. % U7% 6? , 80% 7b7) 2/- 1 ?76%

N-2(2)E=83627/3002%2%=32.E)C77C)8b
73/7-/68/D?23/192/?.,3bc08C.)c

AA r I-RIÓg □=E□=8362?7□

*Kellemes nyári
pihenést kívününk!*

The logo for MGYFT, featuring a stylized graphic of a person with arms raised in a 'V' shape, transitioning from blue to pink, next to the text 'MGYFT' in blue capital letters.

/ 5, (, F B5 E 1 Á / , - , D9/- 1), F

r Rl -ÁZ-g¹bAA r ÓATA¹bÓOAuEÓ ÓRIZTIAA²bZI-Á rI -EPEATE¹bAA r ERIT PL R¹

-1. ZTEbETZÓbF-38) 6?4-?7 T?2 7bC/ -2. 4 88) 80 2 7b) 6bG

AYZTRAÓT

á 7A P%/-2732]/E6 2%4.%2/ &2)=6)= %/36-&46-1)6-() 2(7b) 6-() 2) 6?E7 & 8) 7C cA P%/-2732]/E637 & 8))=) 27H-%b/336(-2?E7 /C4) 77C) b.?6?7%631 0/b%32&2) 2/2-E/ 1) 0 0 G =E=7b) 6) 7 C7 38) 6?4-?7 /) 0(77) 0.% 18, %E/cA 32&2 %P%/-2732]/E6) 0G), %6 388 78(-91 %&2 1) 2,) 8% H=2:)) 88b))-2: % = 0 8b=?7.) 0 27C

7A 002/ %?88)/-28C7/C7 18C7) 736?2 %: 30b, 3= 0 0C6/C4) 00 / %7%/-63(% 01 %8%b))-2) 0 27C b: %04 -28 %/-: ?0E 3/3/ 8)/-28) 8C 2cA b))-2) 0 27C 8) 0=?730?7?6?9=92-7 7% H= : %2 0,) 8G7C 2/b, %b))=C&/-04 /90?7&2 7b) 6) 4) 8.?87E 8 2) 8)/ 846E&209/ 8) 0=?730-c

a 7A P9&N)(% 8&2-7&2 /) 6) 78 2/ %b))-2 bP%/-2732b&2 2b) /) 6) 7G7% % %04.?2 %/-/) /) 8c A /98?792/&2 : C 01 00//) 6(1 C2=-2)/ F7b), %3208?78: C) 8b / C7: -87?089/ 1) % 002/&2 1) 88b) 0 1 %388 7b) 1 4328%2/ %04.?2c

7A 0(303388/98?73/&E0)=C63 01 J) 2 .E0087b-/b, 3=, %437896?07 78&08?76E0C7 %.?6?76E0 : % = %b))-2 6G0 & 7C 2/b% d) 22=-& 2 1) 8&2, %E) 6(1 C2=)/ 8 7b) 6) 8C2/ /%42- %04:) 8G) 2 2) 1) 0 2(G %3/% % -87?083/% %01 %2-b% d) 0)/ 7% 78&974%9d C8) 6/b-0 8))=) 27H-8) 7b) /) 0 1 8C7C2 %0490%b , %2) 1 7b /7C) 7% 1) 8&2, %E 43789636?7) 6G1 C6G 008361 3/ C7.?6?7) 0 1 8G) 7b/F8F/ %0%01 %?7%-7c

á 7A 88)/-28C7 2/ 2) 1 8) 0) 7/F6j b-2/?& /C6(C7) 0) 8C7 83: ?& /98?7- -6?2=3/ , %237%04.%0,) 8c 7A /98?7-) 6(1 C2=)/&G0.E0087b-/b, 3= %43789636?7 408361 3/ %0%01 %?7%1 ?6) 0G) .) 0 2-89(.%b) 0 7C7 1) 2F:) /) 0 88/3b/?8?8b% d) 0-2/ 3/%437896?07-1 3/ =) 2 0(C7) C7%b))-2 3 88%8.) 0 27C 1) 0 2C7c

XXXXXXXXXX

A2! 5 B) CP%/-2732b0 8b=?7b) =) 27H-b 38) 6?4-%b.?6?7

TL E A E N EAT OF FREEZIA PL EAON EA IA PARÓIA O A % RI EA E

- Aki r - Bi

asL . r mpyuzdr7: -l: ud u: - u w(yu! (-wu) u (- r:! dr-l ubu urd(u l: ud u w(yu ur) - - (u! ? pyu 0 rd-c (r -bd:(d l-l! (r-c rl: d(-drul u(ur: rd(b: - d(cu (- :y-zdr7: -l: ud u?pyu u w) c(cd-Eu: w) u cul- :y-yud r r:d(u! ul:cd(-d l- y- :cd-(yurd -?T(y) by- :yud(ur- (dbu- w(yuc) r u w (yu! : ud u-(yu-wuu: b- yu ! u -! d- cc) r?

l C , C) r-b d- d(-! d -(yu:(urd() ruwc) : b- -(yu-wuu: b- yu ! u -d l:(- rul: : b-vc(r ?g: cu y- : (yurd : (-cd - -: w) u cu-(yu-wuu: b-E-c cu (rd(b- -(yu- l ur-: b-vc(r ?

d C á m u-udrcyl-wr-dr(cu : -z) Eo ul-uuc(r :c! d(d-Ed : -) : b-(yuzdr7: -wuu: b-Ed d cu-7u rl ?5 dr(cu- uru: c) l ul: -(y- ru :u ?

bQ) pyu-ru) (-) bbu -(yd(yu -ru udrcy: b-(yu 0 rd-c (r -bd:(d l-wuu: b-(-: - (-u) by-(-u(- - (yu (d(-c- drd! u(ur : -Ed d cuE) (-! ru y: (cd(ul-bd:(d d- : -d l- 0 r brd y:c! ud) ru! u (-dru ucu dr-? n s) pyu-ru :u : - (-d- (u! d(c-ru :u -E) (-c) l-Eu-d) u w) -Ed : -wr-y(r(yu-ru udrcy-l:ruc(: ?

c L)) pyu 0 r brd y- : (y-wrcu d(wr! - : -d-) u w) -! u y l-(yd(-cd - rul:c-(yu-r: 7- wd -d c:d(ul : (y-(yu ud7 u - w 0 rd-!) cu-d l-(yu u(- wuu: b?

XXXXXXXXXX

Kehg mtds ao hq! nf gzz q b , oyoJfz . l !aml z o. boc

YEPEZETi

A P%/-2732]/E68 ot z! ao hq! nf 08%0) 07F6181S] & 2b % d) 0-2%4.%2/ &2)=6)= %/36-&46-1)6-() 2(7b) 6-() 2) 6?E7 & 8) 7C cA C6-28) 88)/ 7b?1 %b C0 8 /36) 0G), %6 8: %0)=2) 7%6?2=&2 2Gc-) =% 0&2&2 R0 C /F6 00C4 0 b&G/C28 %C% /F6C& 2cS0 C 0 0 88 1]2P]&2 : %2 .) 0 2b% d-)=6 2F:) /7b-/b/F7F2,) 8G) 2 % C0 8/36/-83E(?7?2% C7 %E 8) 6?4-?7 0,) 8G7C) /2) /b

% d- / 1) 8, 377%&18?/ %4?8-27/ C0 8C8cN % =%6367b?) 832 12Q1Q0 & 8) .98100 000 0%376?2C:) b?2) 1 /) 0 8) /) 0)=l 88%, H7b) 8-7) 0G,) 8b1) 0-&G01) 0/F8) 0 8G0 12 000 0C8b8 000 4) (- 2G-1.c

A P%/-2732]/E637 & 8))=) 27H-%b/336(-2?E7 /C4) 77C) b.?6?7%631 0/b%32&2) 2/2-E/ 1) 0 0 G =E=7b) 6) 7 C7 38) 6?4-?7 /) 0(77) 0.% 18, %E/cA 4?8-) 27/) 8?08?7&2 /31 40< 1 E(32 /) 0/b% d) 0-F7b) 88

C7 73/6C8j b) 04) (- 7x?1 37/98877 83806/3x-/-P] 7x) 68 cE) 2 0 0%1 3x78) 674-%/E6) 06), %0?7?8 9x=92 2) 1 89(.%1)x?0882-b()) 0 2x) (,) 8) 0 2 %, 3x8 , 3x= %x) 8) C0 81 -2G7C) %0,) 8G 0 8.3&0 8=) 2cA x %8D 1 3x77 2) 1 87% %x-/-?04386%0 7x, %877%6 , %2) 1 %1) 28707) 8C77C6) -7cA P%/-2732/E6) 06), % 0?388 78(-91 %82 1)x.) 0 2-/- %Hx=2):) 88 F6) 8-2x 3x8%8-FO . : %x= 0 8x=77.) 0 27C8b) x %8.) 0 28b, 3x= % x) 8) 1 3x77%1) x%/% .?677 : %x= 86(907 /F8x) 2c E22)/ 2%x= :) 7C0x) %x) 0 7C7cE1) 0 88) x=C& 1 383637b :) x) 888b47x-8, C7b: 04 -281) 28707 8) 2) 8) / -71) x.)] 0 22)/ -2.c

P%/-2732/E682 %88707 82x032 6) 2(7x) 6%82361 ?] 0792 1 J/F(-/b1) x8x=) 0) 8G %x -2(-6/8470-%8H8388 %8: -877%679&8, 04 -/971 %882b8) 0-8/3x8%8, % 04 976%/-8) 88x28E, %8778%888974%0(97 8) 07G 7x) x] 1) 28C2)/b) 04?6, 9x8 3792 4) (- 8 0 87F//) 2 %88897 4%0(97/I 07G 7x) x1) 28C2)/ 8E29737 %8: -877%-Q c

AAR A i x Ng R8ZER

Ó988792/ 7362 %P9&N)(C7 %P9&N)(U) 286%0% %8] &8-7782 /) 6 78 2/ %8C1 ?82 /C7 8 8-//) 8b: 04 1 -28 ?88)/-28 88 / %8C1 ? : %088806/3x8 , %x% 7x%/-63] (%0 1 %8-7cA /) 6 7C78) 078F6 %P%/-2732/E6690/) x] 8 / 1 % (83: ?&8- /90877% % 7) 887C:) 0x231 88889/b 1 -28 4C0?90.?67b437888607 -2788-0877b88-38) 674-% 8 2-x) (P%/-2732 R-7) 7) R%8-2x 88%0 -8 PRRx.c00-%2 8-//) 8) 6 78 2/ 1) 0- / 78%878-%) 0 1 8C7) //) 0C7 2) 1 8) 8/F8-0 8 : %0(?8 8) 788) //) 0/C7 8 8) / C7 8 8 C. 2C0 8-77) &8) /cA P%/-2732/E6 /I (F2&F8G 1 3x8778) 674-77 /) x] 0C7- 0,) 8G7C) :-) 0/%88730887/988773/%8: -877%0 89/ 1) x C7, %732088889/ F77x) %/%4388) 6) (1 C2=)/ %04.?2cN)x: -877%89/ %86) x-2x /) x] 0C7- 0,) 8G7C) -8b 1) 0- / %.?6732 C7 %8887- -2788-0877 8) 0 788C7C2 %04 4902% c

ERERNi ArEO

oarG88nd G r h8Anter pA s Gezej sAjeget s ó8A

A P%/-2732/E6 /) x] 0C7) F77x) 8) 88 C7 73/6C8j 8) 04 %8c A 0 888877%8&%x=E8=7x) 6) 7 C7 %1 J 8C8- /) x] 0C7) / 1) 0 0 88 %/31 40 < 8x-38) 674-77 /) x] 0C7cA , %x% /988773/ /F8F88/) : C7?888E.) 0 8] P%/-2732/E6690/%48730887 8-//) 0 2- / 1) x8) xC68, %x% : -7832=08882 88887 1) x]) 1 08 2- F?=P) 632-%C7 1 92/%867% F77x) 88808E /F80] 1 C2=C8b1) 0- %P%/-273237 8) 8) / 6, %8-0877-E.: %0 88806/3x-/b1 :-) 0%8=E8=7x) 6) 7 /) x] 0C7 1) 0 88 88887 %x %) : ?888-38) 674-%A /988778 2x=32 6C780 8) 7) 2 F77x) 88808%8 2) 8) / 8) 880-730776%0 8x=%8 88882 %0%0 1 %88888-38) 674-77 1 E(7x) 6) /) 8cA8 -831) 6G8] 22]

88877%8 8 0 8- 1 3x8C/32=77x .% 8877%8.?677%8 %8887- -2788-0877b%1 3x87/336(-2?-E 6) 2(7x) 6) 7b 74) 8-07 8x=%836088//%08F68C2G.% 8877%04:) 8C81) 0-] 2)/ /) x] 0C7) 8F68C2,) 8 2) 9636), %8-0877-E7 8) 28691 3/] 882cA /98877.E -672=1 9888E %P%/-2732/E637 8) 8) / -28C81 C2=) 2 /D1 0 6, %8-0877-E.: 3x-7b1 :-) 0%804:) 8G -672=) 0) / %83237% cT%880%847x-8, 3E8-% C7 8834C(-% 8) 674-?/%8-7b1) 0- / 7x-28C2 88887% %x C0 81 -2G7C8 8] 22] 88877%8) 1 4328?8E08A P%/-2732/E682 7x) 2:) (G 8) 8] x) / 6, %8-0877-E7) 0877%1) x/F:) 8) 0 %73/3Q %8H7?88b %/31 40 <) 087776%: %8 8F6) / : C78b%2x=88/H 7x% 1 %b 7x) 0 1 - 8) 0'C7 8 88C8) 8x-P.c

- rreezAló nhkaA Fejeds ó8ej h8ojajG8z jtaj dG lejl njónzntt tad ju d nG

A FO %P%/-2732/E6 -PR.) x=-/ 0 8-2/?&8, ?8672=8 3/3x8 C7 0 8) / : C7&C 1) xC68 88 8) 2) 8) b8) 0- ?88882 % 8) 8) 7C8) 06), %0?388?0438882 8x=) 0) 8G 1) x8A FO 1) x.) 0 2,) 8886(907 /F88 2b7x] / ,) 0- / 2 C7 788) 77x) 7 ,) 0-8) 8) / 8) 2b 04 -?8004C7) : %x=) 02(907 /F88 2cA /) 8] 8G7 8) 04 %8- /3x2-8D 8) 6,) 0C7. 7H0-37888%8FO]38c0I (F2] 8C0 /I 07G: -89?07b, %077- -2x) 6) / , %8C/32=%8 0,) 82) / %8) 674-?882b) x %x H2c89) -2x 8) 674-%

A8 OA]OFF ?0438 %/6E2-/97 -): 3(34%/x] 0C7 , %8] 776%8] 0C4G .) 0 27C8cA8 OA ?043882 1) x8] 0 06) / % 1 38363782-/8E/bOFF) 7) 8C2 1 38363788/89?8E/b(=/-] 2C8-?/b-1 1 3&0877.) 0 28) 8-/-R.cL %8FO 8H02=31 E] 6C788888?043882 886(90) 08b%(34% -2) 8x 8) 674-% 2F:) 0) 8C8A 298097 79&8, 04 -897 -8TA. 1 C0- %x= 78-] 1 90777%8=%8 682) 2=, 88 %x 8888?043882 .) 0 28) 8G FO]38-Q c

A .?677 C7 %x) x=) 27H0- 6) 2() 0 2) 77C8) /b8) 0- /) 8 437888607 -2788-0877 C7 8) x-2x .) 0 1) x8b/31 30- /- , 0 : ?78.) 0 28) 2) / %P%/-2732/E6 /) x] 0C7C8] 2cE8) / %8 2)] 8) / 6378906 %x?8% % (34% -2) 8x /) x] 0C76) b/-: C:) % 8) 8) 7C8 /36% 7x%/%8?882b1 :-) 0%8) 8) 7C8) 06), %04 (?7?: %0%8) 674-?7%804 0 7x] /I 8883282 .) 0 20 x) x=) 8] 0 2 1 ?7x=E8=7x) 6) 7 /) x] 0C7 7) 1 , %8C/32=-S.c8x=92) 66) %1) x?0488776%.98888% P9 C7 1 87% -2012] 7/3, 367x : -877%89/ 73672b% 30%P%/-2732/E6/I (F2&F8G 88497% -2% 46386) 77x-E.?8x 04 -28%8=E8=7x) 6) 7 /) x] 0C7, 377xH 8: H, %877%8: -877%89/ -8.c

A 2361 ?0C74%8, 3E8-77.?677: -877%8869%0438882 ?888E 0 8878/F8F8) / %P%/-2732/E682 088).F: G.?677 C7) x=) 27H0- 6) 2() 0 2) 77C8) / /02-% .) 0 1 8G6C8P%8] /-2732/E682 %.?677 1) x: ?888-/b, =43/-2) 8-/977? C7 6x-((C : ?0/b%.?677 7) 8] 77C8) C7%0C4C7%4 408H(E.22% 87F//) 2C7) .) 0 1 8cA /I 07G: -89?07 .) 0C7) / 2F:) 0 / % 0C4C7, 377x88) x %869888b, 3x= %x 408H(E 8) 07G 7x%8]

&20=3m?7%7m) 2:) (/?68cN?7-/ 7%?8377?m%%P%/-2732]/
/E637 & 8] m .?6?72%?b, 3m= m=367 /-7 (C4C7)/ 8 8] 7m2)/b
%d)0=)/01) m46E&20?/ %8] 788F1) m/FmC4432888/328]
63002-cAm32&2 %0 m8F&&. ?6?7- m% % /%4m73E(-/ %m
)m= 27H0= 463&0C1 ?/, 3mbC7%FO) 4-mE(3/, 3mb% d)0=)/
6] m-7m8] 27)/ 0: 3(34%/m) C76) cA m) m-2m %.?6?7) 4-m3]
(-/97?81) 2) 8 1) m% % m?7%b% d)0=) 0] 1 mG) 2 2C, ?2=
1 ?73(4) m-8 8%68bC7 %& 8] m)/ Hm= C6m-/b2) 1 89(.?/
0] m=Cm2-) m8 %&0/38cA FO 2) 1 m7%? %P%/-2732]/E6
) 0] m) 8] 77Cm) b) m=C&2) 963() m) 2) 6m8D /E6/C4)/) 7) 8C2
-7 1) m.) 0 2-/b1 -284CQ?90%463m6] 77mD 7946&29/0?6-7
&C290?7b%1 9087m-7m8C1 ?7%86E%: %m= %C) 1) 2m-% 7) 8C]
& 2 -7 -S.c

- z e o e d s , j s a F r s G j d z t e r p a s e s z G z G G e j a j e h m j s n j s a

Am ?8902/ : -m7m?8] m-/)/ /Fm 0S /98m7%0%4:) 8G) 2 %m
)m=) 27H0= C7 1 3&087] m. 0 7m8C7C8 8] m) /- mC09C A : m7]
m?083/ 736?2 : %0(?8m= %? 6%2 , %m2?8] m0 C6G 1 E(7m)]
6)/ 8%?%01 m8m% Hm=b1 -28% m2-m) (P%/-2732 R-7) m?)
R%8-2m m%0) -m PRRm. bT-1) (m4 %2(3 8] 7m8-Tm .b
R-2% d -/97.?6?7-2C) < -R I.bm) 6m m%02m) m%0) -m m. b
F92m832%0R) %m, 8] 7m8-FRT.bPRm] UCQ 81 -2G7Cm) 8: m7]
m?E /C6(GD C7 F6) m-2m 3m %8/C6(GDcAm %? 83/) 0 1]
mC7C6) 30=%2) 071) 68 78m7m8-% 1 E(7m) 6)/ 8 %?%01 %m]
8%?b1 -284CQ?90% %6-2m%82m%7C7%/, D2Cm=m) 84E&0%

A PRm] UC/C6(GD)m= %P%/-2732]/E66%2Cm:) 74) m-m]
/97CQ 81 -2G7Cm) 8] m0 C6G 7/?%b% d)0= %0%4:) 8G) 2 2=3m
8] 6 0 8] 8: -m7m?% 1 3mC/32=?7m38%1 -2C) 22%4- 8] : C]
/2=7Cm)/ 8] mCm) 01 -E.008] 8] m78m1 ?8] m7m3m?078] 1 3]
m%8?7-mC2=C8] m32(3Q3(?78m%/31 1 92-/?m-E8C7%8] 78-
(-7m/31 m6838cAm CQ 81 -2G7Cm) 8%2=3m 8] 6 0 8] 2) 0C68
F77m): 328 C68C/) 0.) 0] 1) m, 8] I/b% d)0= 0] 100 /FmF88-
C68C/) 8:), 8] mC PRm] UC) 7) 8C] 2 %m %0m732=%&&C68C]
/)/ . 0 28/ %3&&CQ 81 -2G7Cm) 8-U.c

Am)m=-/ 892901 ?2=&2 %m] 0] m=) 8] (mC7463m6% d C7%
388, 32 : Cmm) 88) (mC7 6F: -(C7 , 377mH 8?: H) 6) (1 C2=)-8
, %73208388? /F77m) cA 8] 781 3m m?78, ?631 %74)/897&E0
/Fm] 08] 88C/ 1) m b1) 0=)/ %69m%01 %77?m] m=) 27H0=1m2/]
m-32?07 m=%?36083/ -FmF.b% m] 0] m=) 8] %? 63& 8] 781 3m m?7
-AE. C7 %m 388, 32-) (mC7-/3286300cAm) m=) 27H0= /C4) 7]
7Cm) / 2) 1 1 98m88%) 0C6C78% m7343683/ &2cA .?6?7m%]
(%7?m377?m%2% m=3&&1 C68C/ & 2 .% 908% mAE m7343688&2
%m FmF m734368, 3m/C4) 78m%Pc, E2%4&2 : Cmm) 88 1 C6C7)/
%0%4.?2cAm) 6) (1 C2=)/ () 1 32786?0?/ %m ?890237 m2/]
m-32?07) 0C2=F/) 8%Pc, E2%4&2 %m FmF m7343688&2bC7 %
. ?6?7m% (%7?m377?m?&2 : %E m] .0C(C78% mAE m7343688&2
-10.cA /%4388) 6) (1 C2=)/ &G0/-2(90 %m] 01) 6 0 8] b, 3m=
C6C) 1) 7 0 22) %/C8/I (F2&FmG) (mC7m61 ?8: %m= /31 &]

2?02-b: %m= m] 0 ?8 %: Cmm) 88] 82- /-, %m2?0 %b1 -2C) 88G
43m-8D , %8?7%8c

A 1 -2-1 ?07%2 m] 0] m=) 8] 8] 781 3m m?73/ , %m2?08?2%
0,) 8G7CmC:) 0-0] 8) b%22% , %8?7377?m?: %0] m= 1 ?7-
892901 ?2= -7 m8] 0%? 3m388b: %0% d -28) &2 %: -m7m?08&2
1 ?6mCm388&2 : -m7m?8] m?/ %m) m-2m) 0C86(90778/C6(GD) 7
m61 ?&2cAm8/98m88/b, 3m= %m) 0 7C781) m 0,) 8]) 0Cm2-
1 -2-1 ?07%2 m] 0] m=) 8] 8] 781 3m m?77%0cAm) 6) (1 C2=)/) 0 1]
mC7C8 /F:) 8G) 2 %m8 8908/b, 3m= 2) 1 : 308 7m-m2-m/?27
) 0C6C7% -m7m?8] m7343683/ /FmF88%) 0 7C7- 6?88-0] 8G) 2c
A 1 3m m?7463m6% d %m)m= 27H0=3m?7- 6) 2(7m) 68m%0&-m31]
) 6. C8 C7 %.?6?7 m% m=?7?8m mC8] m: %2) 1 m7F/) 28] 88] %m
) 0 7C7)/ 7m? 1 ?8b() .% D888% %m m-/ % C7 %47m-m, 30E-m-%
) mC7m7Cm) 8-11.c

Am) 0CmG/C8/98m87) 6) (1 C2=)-8 2Cm:) -7.E008 %8Eb
, 3m= %m) m-2m m] m0=?7307%F77m) 8] 88] m] 0%? 8C7b, 3m=
2), Cmm 1 -2-1 ?07 m] 0] m=) 0 88] 0Hm= /) 0] m- %4?m-27)/ 8b
, 3m= %8m88?7-278%08?79/b.?6?79/ Hm= m] .0C(.F2b, 3m=
) m% m)m=) 27H0= 4%6% d C8] 6)/ & 2 -7 1) m1 98m8/3m32cEm
m] 0) 8 %mCm388C7)m=C2 6] 7m%8388m-38] 6?4-%7m] /7Cm) 7]
7CmC8 %m, %8C/32=) 7C7 46:) 2m-E C6C/) C& 2c

Am ?0E/C4) 77Cm-) (mC7b% m] 63&-/ 86C2-2m C7 m-m-38] 6?]
4-%, %8?7%2%? F77m), %73208?7%7/98m87-mCQ/C28.) 0 28
1) m] m] 0 30m388 7m%? -63(%81 &2cAm) 07Gm734368% 63]
&-m86C2-2m) 8-AT. : Cmm) 88b% d -C0 4) m m8E4% 32 : Cmm) 88
7C8?8.) 0 28] 88Q4) m] 1) 0 m] 0C7) 0C7Q4) m] 0:) m] 8C77) 0
A 1 ?73(-/ m734368) 6G78G 86C2-2m) 2 -mT. :) 88C78m% 30
%2% m= -m31 m7343683/) 6G78C7C6) ,) 0=) m8C/ % , %2m7H0=8b
2:) m] 8] 7) 2 %m31 &, %08E/b] 7m] 0C/ : %0% d -28% m] 0 8] 7
8Fm7-m1 3/) 6G78C7C6) cA , %61 %/-/ m734368m-38] 6?4-?7
) m] 0C7& 2 6C7m) 7 08-P.b% d)0= m] 07G C7 %0E : Cmm) 83/
) 6G78C7C6C0b786) 8m, -2m&G0bC7%.?6?7 m] . 0 7m8C7C&C0?08%?c
F32837 7m) 1 4328b, 3m= 2) 1 : 3088H8] 6,) 0C7%00] P0 4) m
%088cA m2/ m-32?07/%4% m-8?7 1 -2C, ?631 m734368) 7) 8C2
43m-8D -6?2=&2: ?83m388cAm mT C7 %m AT m7343683/ 8] m. %]
-2?0.3&&) 6) (1 C2=)/ 8 1 C68/ %m] 8] 7Cm 8] 2) 8] -C7 %
m2/ m-32?07/%4% m-8?7 8] 6C2b1 -28%2361 ?0m-m-38] 6?4-?7
) m] 0C7& 2 6C7m) : G & 8] m]/ 2C0-12. cP-77m%890 %?/98m
8?7?8% 30%69m%01 %77?m] m=) 27H0=1m2/ m-32?07 m= %]
/36083/ %?%01 %m?7%3&&, %8?7H: 308 %2361 ?08] 78] (]
mC7,) m/C4) 78m% 28-) 6) (1 C2=)-&G0-708 %8Eb, 3m= %d -]
/36 8F&&) 6G78C78 %?%01 %m2%? %8] 6?4-%736?2b%22%
, %8?7% .3&&2 1) m.) 0 22)/ %m2/ m-32?07/%4% m-8?7 m] .]
0C(C7C& 2c

E m= 1 ?7- /98m87 736?2 %: -689?07: %E7?m, %8?7%8
/98m88/b1 -:) 0% m% (%m 7m) 2m3637: -77m) 0C77) 0] . 0 7m8]
,) 8G/ %m)m=) 27H0= m2/ m-E/cEm %892901 ?2= %m8: -m7]
m?89b, 3m= %m 388, 32-: -689?07: %E7?m] m, 2-/ %?%01 %]
m?7?: %0: %E)m=) 27H0= m] . 0 7m8C7, %8C/32=%&&] b%.?6?7%6

5 (05 : 11 - 1- /6 . 95- 1 160 1)) 7/ 70 O
 . - 1 , ! 6 03 057 4) 5 , 2) 6 1 7 4 360 , . 00588 ,
 . - 58 - , 6 1M9, 203 051 11FK , . - 0 (05 : 11) /

☒ A ☒ ERIT P☒ R

☒=E☒=8362?7☒☒☒ (3☒) 27☒☒☒)☒ (- T9(31 ?2=)☒=)☒) 1 bET☒Z☒ F☒-38) 6?4-?7T?27☒C/

A☒☒ZTRA☒T

á 7A☒98E&& C:) / ☒) 2) <86C1 ☒) 2() 2☒-? /) ☒) 2☒) / 1) ☒) %☒ H7☒ (F88☒8E☒?7☒) 6C2cA ☒83☒6☒☒7%4?7☒D 1) ☒☒☒=) (G 7☒) 6) 4&G0%?8D ☒) %☒/3☒E 7☒) 6) 4☒) (C4) 88cA S☒1P 2%437 H7☒ (F88) / ☒) , C6 ☒%☒-2(9/?☒1 C☒-☒☒ ?7&☒2 8F68C2G 4%77☒D ☒83☒6☒☒%☒C☒H4E☒3(8☒?7☒) 8/?☒ C7/31 4) ☒) 2☒-☒☒) 0 / C6(C7) / 8:) 8☒) 0%438) 2☒-?07:) 7☒C☒-) / 2 8H☒

7A☒ ?88) / -28C7 ☒C0%☒ (8?62- %8C1 ? : %☒F7☒)☒ ☒☒C7☒) , 3☒, %8E &-☒32=I☒C/3/%☒b1) ☒-) / %☒8?1 %☒8? / %463&☒C1 ?8 C7%☒) 01) 61 (G/ C6(C7) / (C8.3☒379(8?☒?8c

a 7A P9&☒) (%☒82☒-7&☒2 /) ☒) 781 2/ %☒ , -☒) 23-7) b4%2 4) ☒) 48-32b2) 32%☒) 7b2)☒/) <☒) 27-32b638☒ 8-32b70) 4-2☒ 437-832b) 6) 7G7☒%☒ %☒ %☒4. ?2 %☒-//) ☒) 8c

7A ☒83☒6☒☒?&☒2 -7%☒) %☒388☒) , C6 ☒%☒ &-☒32=I☒8388☒2 ☒) ☒☒☒?730%☒☒.(%☒1 4) ☒) 4☒-E8 C7 1) ☒2F:) 0 %☒) 0☒ ?7: %8E7☒D J 7☒C8b☒) , ?8-2(9/?0%☒1 C☒-☒☒ ?78H7☒ (F88) / ☒) 2cT3: ?&☒2 &-☒32=I☒C/3/ 8?1 %☒8? / %☒ %4%77☒D2 (C86) , 3☒388 2=%☒- ☒) 6-2☒,) ☒☒) ☒) / 438) 2☒-?07:) 7☒C☒-) -8☒☒☒=) 0 1 ☒) : C) %8E297:) 7☒☒) 88?☒743838☒ ?7/3☒☒ %☒☒2] 833☒-4-8☒7☒D 0 8) 6) () 2 (G-278?&-08?778b☒☒ %☒) 6%☒) 68&69076% / -☒) .☒) 88) 7) 80)☒) 7/31 46) 77☒-E. ?8b%2=%☒-) <☒) 2☒-E -286% 96907 ?81 C6G8☒7F//) 28G, %8?7?8c

á 7☒) 1 8☒☒(892/ 30-%2 8?2901 ?2=8b4 -)☒) / 8%7☒C☒G7C☒) 7☒D 0 8 ,) ☒☒) ☒) / 8-☒83☒6☒☒%4E3/%☒ : -☒7☒?8☒ : 302%☒☒ H7☒ (F88) 2c☒7% 2361 ?0%☒ E,) ☒☒) ☒) / 8: -☒7☒?8☒) ☒-) (-?☒☒

7☒☒?1 37 1)☒: ?07☒302(E / C6(C7 1) 61 (8☒) 0%☒ H7☒ (F88 4E☒3(8☒?7 C7 4%77☒D 2=%☒- 7☒%?%8 C6-28G 1 3&-0☒?☒-E/ / %4☒?2b1) ☒-) / 2) / 8/%b/31 4) ☒) 2☒-☒☒) 0 / C6(C7) --7: %22%?b%438) 2☒-?07:) 7☒C☒-) / 1) ☒) 88☒☒%?1 % F77☒)☒☒?7 C7 ?☒7☒83☒0☒7 1)☒☒☒%☒1 %☒?7%7☒ / 7C☒) 7 %8C1 ?&☒2 %&-☒8327?☒37 ☒=%?360☒ C6() / C8) 2c

☒☒☒☒☒☒☒

2 | 005 3) CH7☒ (F88b2=%☒-) <☒) 2☒-Eb4%77☒D 43☒☒-Eb☒) , C6 ☒%b-2(9/?☒%☒ ?7☒☒.(%☒1 4) ☒) 4☒-E

ET☒ I☒A☒ I☒☒☒ E☒ OF ☒ E☒ ☒OR☒ P☒ OTO RAP☒☒ PO☒E☒(T☒ E POTE☒TIA☒ RA☒ ER☒ OF PA☒☒IPE PO☒ITIO☒ I☒ R☒ RI☒ I☒ R☒☒ER ☒☒EEP I☒ S☒1P RA☒☒ O☒R ☒EO☒ATE☒

asL . r m u E r - y (brd y-- : - ur--) dr-E)(-l) r: b-(yu- d (-w -- udr -d-):(u l d bur) -u (ru l u(ru l d udrul- : - y (brd y-- u : ?pyu-r u- w y (brd yur -cyd bul -l rd! d(:cd -w ! -(yu- d : u- E ur ur-(-d dc(: ucy ru brd yur-r u2py: -7: l- wdc(: u: (ur u (: -dr: u u(y:cd -d l -c ! u(u cu:) u -E) (-y: -dc(: u: (ur u (: rdc(:cu- (: - 7 -rd(yur-) c (r ul ?

l Q , C) r-d: ! - : (- c u(yu-u : l u cu -d d: dE u(yd(-cd -) r(-) r-) u(: -d l -c cur -dr: : b-l) u(- (y: :) u?

d s Cr s s md C á m) u udr cyul -wr-dr(:c u- : -z) Eo ul -uuc(r :c-l d(dEd u-) : b-(yu-7u- rl - u d(u - uc7 u(u : - d : u- :(: - y:(u : u-: l) cul - uu : b?

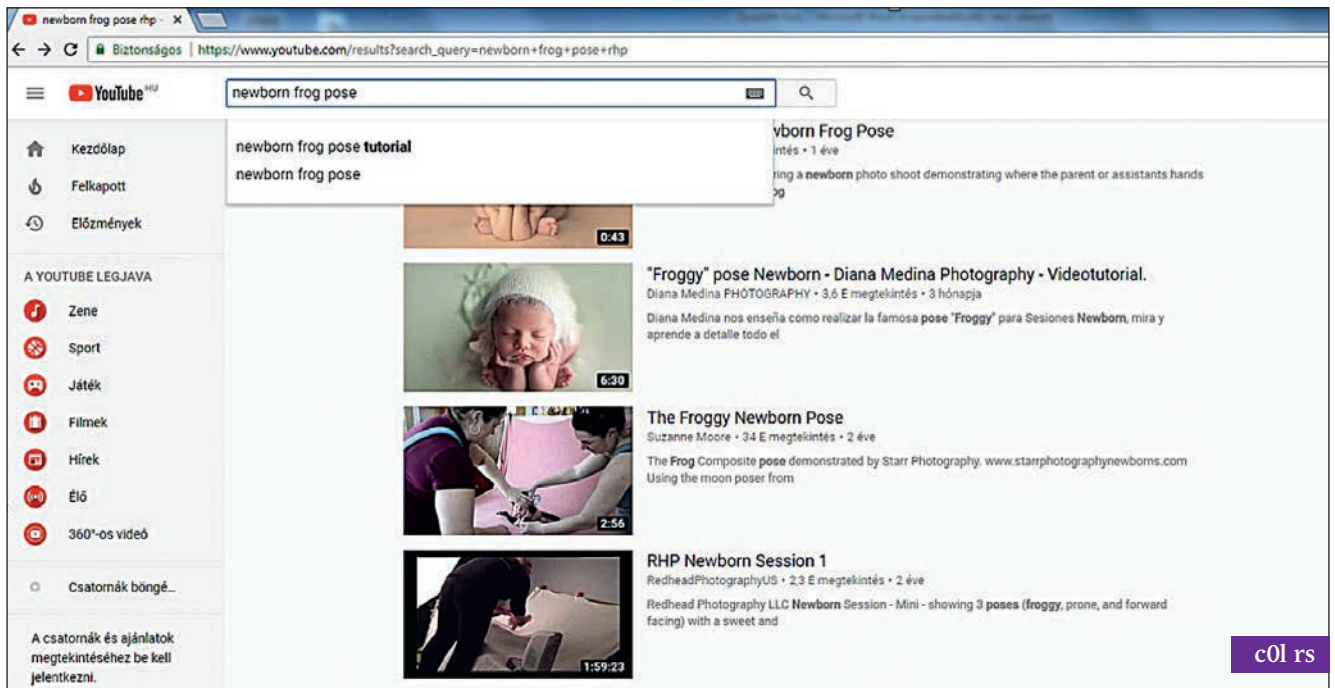
bQ) pyu- y:(u : u-d :ul- : - y (- u : - d -l u cr:Eul -d -d- d: - urcu (: -! l) d(r-d l -d -d(ur d(: u d: -rul) c: b-! u y l : - u E r -cdru2 y:(u : u: crud u -(yu- r EdE: :(- w w d : b-d uu -d l - r ! (u -l uu - uu ?) r(yur! ru -(yuru-dr-u : l u cu- dr : b-dE) (-yu- (u (:d-l d bur- w d : u-- r l) cul -cur :cd- : u- :(: c : l ur: b-(yu- (:c- (d(u: - o - uu -(yu- (dE u d(d (- cc: : (d- : (l) r: b-udr- : w d -c- -(yu- :E u c ! ru : - - ur(uErd -dr(ur: u -d l -(yu: (rdl) rd-l :d! u(ur-l ucrud : b-u w w c(- w cur :cd-u (u : ?

n s) pyuru-dr-u- u(: b-u : l u cu -dE) (-yu-r: 7- w y (brd y-- u - -dE) (-yu-r: 7- w ! u- r! d uu : b- :(: -) cy-d - r u- uu : b- : (y-yudl -r (d(: ?

c L) pyuru-dr-u urd-) u(: - u -c cur : b-(y: - rdc(:cu- y:cy- uul - r w : d-b): l u: u -d l -ruc ! ! u l d(: -wr- dw- rdc(:cu?

☒☒☒☒☒☒☒

Kehg mtds u d(u - uc7-u (u : - d : u- :(: - y:(u : u-: l) cul - uu - d: - urcu (:



☒EPEZET☒

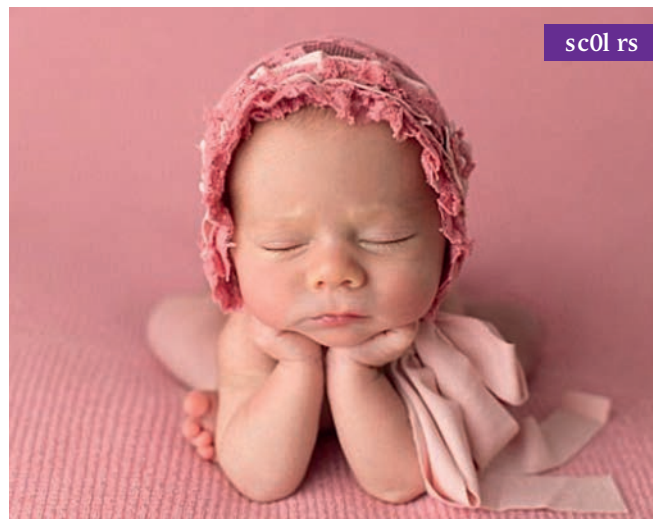
A H 7 1 F 8 8 8 E 7 6 2 (/ D I 0 (- : % 8 3 7 1 % 2 % 4 7 % b 7 % 2 3 7) = 7 8 C 0 7 G 7 (7 8 6) 2 (- 7 1) .) 0 2 8 % 9 8 E & & C :) / & 2 b (- : % 8 8 : ? 0 8 % 0 . 0 8 8 7 C - 7 8 - 2 8) 8 1) 7 7 1) 1) , % 0 6 E 4 E 3 / 4 % 7 7 D / - % 0 1 8 7 % 6 7 7 7 3 6 7 2 c E 0 0) = 1 8 8 % 8 3 8 6 7 7 7 6) 4) - 7 1) : ? 8 3 3 8 8 % 4 % 7 7 D 1) 8 8 =) 0 6 & 0 % % 8 D & % % 3 3 E 7 6) 4 & 0 4) 8 8) 0 6 = % S 1 P 2 % 4 3 7 / 3 6 8 2 b , C 6 % . 0 - 2 (9 / ? 0 8 1 C 0 - % 0 ? 7 8 2 4 % 7 7 D 2 % / - % 0 1 8 3 8 3 0 - % 2 8) 7 8 ,) 0 - 8) / /) 6 1 0) /) 0 8 C 6 & b % 0) - / & 2 % H 7 1 F 8 8 7 8 C 8 b / I F 2 F 7 8) / - 2 8 8 8 0 % 0 7 0 7 6 : - 8 0 7 1] 0 8) / 8 8 6 1 C 7 8) 8) 2) 7 ,) 0 - 8) / & ,) 0 - 8 - / % / C 4 / (: C 6 8 E % = % 3 6 0 8 % 3 2 8 2 7 1 3 7) 8 / % b / 3 1 4) 8 2 - % & 0 / C 6 (C 7 8 8) 8 b , - 7 1) 2 % 2 = % - 8) 6 - 2 : C 8 ,) 0 - 8) 8 b 8) 6 1 C 7 8) 8) 2) 7 1 3 8 8 % 7 % 2) 1 :) 7 8 C 0 8 0 2) / % - 2 (9 / ? 0 8 1 C 0 - % 0 ? 7 0 4 3 8 7 8 2 b 8 3 E - ? 7 9 2 8 7 F / / 2 8 - 3 1 8 E 2 9 7 1) 0 8 8 A / F 7 7 C - , ? 0 2 0 4 8) 2] 2 = 3 1 3 2 8 0 0 2 / , - 6 () 8 C 7) / 8 b % 3 0 S 1 P 2 % 4 3 7 H 7 1 F 8 8 1 3 () 0) / 8) 6 7 2) / 3 / 8 8 7 - 8 C 0 6 % - 8 0) 8 b , 3 8 =) 8) / % 4 E 3 / 2) 1 8 7 %) 8 =) 8) 2 / 8 8 - 2 8 7 - () . C 6) / 6 1 2) / / - % 0 1 8 7 6 %

A 8 2 9 0 1 ? 2 = 8 C 0 % b , 3 8 = 8) 0 6 / C 4) 8 8) % / 9 0 7 / 3 2 8) 4] 8 - E / % 8 H 7 1 F 8 8 4 % 7 7 D 4 E 3 8 8 8 7 , ? 8 8 6 C 8 2 C 7 % 0 6 ,) 8 G & 3 2 = 8 C / 3 / % 8 b , 3 8 = 1) 8 : ? 0 7 3 0 % / C 6 (C 7 8 1 - C 6 8 0 ,) 8 7 C 8) 7 8 6 1 C 7 8) 8) 2) 7 4 E 3 / % 4 % 7 7 D 2 % 0 8] 6 , 3 8 2 - % 0 ? 7 / 3 8 () C 8 6 2 2) 1 8 T 3 : ? & 8 2 b , 3 8 = 1 - / % 4 3 8) 2 8 - ? 0 7 :) 7 8 C 0 -) 2 2) / % 8 = % 3 6 0 8 2 % % 8) C 7 8 7 C 8) 7 8 . 0 6 (C 7 6) b 8 1 0 % 0 1) 6 1 0 8) 8 / % : 3 2 8 / 3 8 ? 7 3 / 3 2 8

E 8) / % / C 6 (C 7) / % 8 C 6 8 - 7 2 8 = 3 2 8 2 8 3 7 % b 1) 6 8) 8 % 4 6 3 & 0 1 % F 6 2 % 8 = 3 2 / 3 1 4 0 < b 2) 1 7 1 0 8 8 1 C 8 3 0 - %

- 6 3 (% 0 1 - ? 8 8) / - 2 8 C 7 b % d -) & & C 0 % 7 8) 1 4 3 2 8 8 E 0 : - 8 7 8 ? 0 % % / C 6 (C 7 / F 6 8 A) 0 2 ? 8 8) / - 2 8 C 7) 6 (1 C 2 =) 8 0) 8 b , 3 8 = 7 8 C] 0 7) & & / F 6 8 2 7 1 7 C 8) 7 % / C 6 (C 7 8 1) 8 : - 8 8 2 - b , 3 8 = % 2 0 ,) 8 7 8 8 2 0 - 3 8 2 - % 8) : C / 2 = 7 C 8) 8 C 7 % / 3 1 4) 8 2 - % / C 6 (C 7 / F 6 8) & 2 % :) 7 8 C 0 - 7 8 = % 3 6 0 8 8 2 b , 3 8 = % : % 6 E 8 2 & 8 8 2 7 ? 8 3 7 7 : ? 0 3 2 8 8 = : C 0 1 b) 8 %) 0 2 7 C 8 8 1 0 %) 8 / % / C 6 (C 7) / 2 b / 3 1 3 0 - 3 6 3 7] C 7) 8 C 7 8 8 8 8 (3 1 ? 2 = 7 8 % 1 % / C 6 (C 7) / 8 :) 8 8 1 0 % d - 8 C 6 (1) 7 8 F & & 7 8) 1 4 3 2 8 8 E 0 - 7 1) 8] : - 8 8 2 - C 7 ? 0 7 7 8 8 0 7 8 / - % 0 1 8 2 - b) 8 C 6 8) & 2 7 8) 6 8 2 C 1 / C 6 2 - % 7 8 % 1 ? 2 / / F 8 6) 1 J / F (C 7 C 8 :

I 0 0 7 8 8 7 - E / C 2 8 % 8 0 & & 0 2 / 2) 0 6 ,) 8 G H 7 8 8 - / / 8 - (C 8) 1 b % d) 0 - % 8 H 2 c 8 6 3 4 3 8 8 - E 6 0 7 8 E 0 b % d - % 3 2 8 2



92=%F0C2 2 8%6838H7 1(F88)/b2(c%2=%F0C2 2 8%6838
 C7 2, C6 8%, 00%6E/ C7 Q(%/-7%=-822) Q) 0= 88 C7
 2, C6 8%, 00%6E/) F77 7) 2 120) 2C77C2 7 H7 1(F88c
 2-2-2/?27/1 F227C2) 88777% : -7777846% C8 6)/1
 2(2%06F: -) &&7777- (G8C7%0 8%6732=%&:-7) 7) (C7-
 :?073/ %8%2.(%0 7%463) (H6%688%/-7%=-822 2, C6
 8%, 00%6E H7 1(F88)/2C01 C68C/b) 2)/ 0%4.72 %2, C6
 8%681 -28%6 62%62 2.(%61 27-0%41E 1 E(7) 68%?2088/
 %H7 1(F88) 0787822 -P.cA 4E3C8888888888E/ 7-28C2
 -0= 2 /F6 0 C2=)/ /F8F88/C7 12)/ cA 8%0%0 8%388, 2]
 23/ -0 22=% 6%822 1 C,) 2 2 0 0, %23/, 3, %732E
 2, C6 8%.b% d) 0=)/ 2 30232?7%%, 00E6 2(7) 6 C6 88
 1 J/F(C7 1 -%88) 07887C2) 8C2) 8% C6 8) 2 -() 6 2(7) 6
 7? 1 ?6%1 C= % 7777: %=-7%() 88, 907 1 3/ .) 0 22]
 7 7 7-7877) 27/ %H7 1(F88)/ 888, ?8-2(9/?0?/ %
) 0%78cA RE 2-=-367 7) 1 1 32273/ 27-7% 27-7822
 07F/ /) 2 %: C(G-31 8E297722-3E-7, =43832-%0% 90
 /-b) C6827F/ /) 2 %8 78C6C/) C7b1 2 %232]RE 27-7822
 % -31 8E2979%2 : -778C67% C44) 2 %/1 0-0% -2) 6-
 2%2=32 831 4?2 : %=-) 2=?872 2) 1 .982% 8H0% 0% 97
 /%49-2 -Q c

otenuális, a það dést és e észsé et káros,that-
veszél ek

R\B8E7-71) 688C2=b, 3\B= % 802833\B-4-807 \B 0 8H7\B
 (F88/3682) 6) 2 (G 2 -278&2% 8)/-28) 8G6\B H7\B (F88
 8) 7862=2% C7 % 8D \B ./328630, -?2=%1 -88cA\B \B 0 8) 2
 \B 0 0 .?690C/37 \B 0 8 - 1 3\B?73/b40c:\B7H7\B?7 -70(-2\B.
)\B C68-7.F,) 8 0C86) 2\B=3&&1 C68C/ \B 2 4?77\B D \B .1 3\B%
 8?73/ 736?2cA\B 802833\B-4-807 \B 0 8\B 2 0C86).F: G) <8\B
 6C1 1 3\B?73/%8, =4) 6 <8) 2\B-E8b2= % - 638\B-E8C7/31]
 &2?08 2= % 1 3\B?73/ , %8?78: -\B7\B?E /988?73/ 2\B=
 6C7\B \B(%) 6 82290\B ?2=b, -7\B) 2 % 36: 3789(31 ?2=&2
 2) 1 /C6(C7 7)\B/2)/ %4?77\B D ?2 0C86) , 3\B388) <86C1
 2= % 1 3\B?73/2% % 8)/% 1)\B0C0C7 cF-%80H7\B (F88)/
 \B 2 %2= % -\B 6-2\B, =4) 6 <8) 2\B-E.%736?2 0C86).F,) 8: ?68\B
 02b: C0 80 27\B 6\B \B7H7\B?7 % 8) 6-2\B C7 %/3432= %/F\B F88b
 % 802833\B-4-807 \B 0 8\B 2b1) 0= /C830 % 0 %86 6%:) 6\B
 8) &607/31 46) 77\B-E8 3/3\B, %8-R\B.c

[illegible][illegible]

896297 C7 1 92/%867% 1 C68C/ % 2869697 798-8
 8967 ?81 C6G8 %2 87-830-% 1 %877:8?&2 -88 182. 2)98
 6?07 C7) <8 2(?8 2=/% - 8) 6-28 ,) 0-8) 8/ & 2cA8 88 182
 78-82-8/?2792 87F//) 2) <8 28-E&2 %2)98697 ,) 0-8) 8) 8
 /C4)78cF-8=) 0 1 & : C) b, 38= % 8 H781 (F88)/2C0) 6) 2
 (G) 2 78J / %8) 6-288798362%1 C6C7) - / 78) 6-28438) 28-?07
 :) 780-86.81 %8?&2 %798-8967?81 C6G83: ?&& 78J /18C7
 8) 6 -/?07) <8 28-E: %0-1Qc

$$\square \quad E \square E \square Z \square \square \square \square$$

A₃-63(601 - 288)/-28C7) 6(1 C2=)-8 F77₃ 88B06 %08 %88b
 3₃= 87% /): C7 82901 ?2= 88B06/3₃-/) 88) 0%/36% H7₃]
 F88/3660-S]1P 2%4.cE₃= 82901 ?2= 88B06/3₃388 87% %
 8, C₃%:-7) 0'(C7₃?8E , %87?: 6C7, 22₃7H0-3₃%67₃) 6 4C8
) &2 2 % C0 8/3682b1 -28%88 62%8D 87.(631 87-074 18E 1 E(
 7₃) 6A 82901 ?2=3/ 2%₃=6C7₃) 88. ,) 0₃8C2)/ %₃ %₃=8F6
 87-/) 6-2₃C76) -88.88, %87?:8: 87₃?88b1) 0- / 1 -2()₃=/
 43781 368 1 82901 ?2=, 7₃) 2 %₃ 36 3789(31 ?2=82 2) 1
 /C6(C7) 8)/2)/ %7₃8-87?₃E/2% %₃) 8-% 1) 88D0C7) cA /988
 8E/) 07G73682 %₃ ,) 0₃88 8/ 7₃) 6 4C8/98887/ %₃ 88 4%83
 E₃-?.?82 C7 888887 -7F77₃) 88 C7)/ 8E₃ %7₃8% -63(601 -
 ?88)/-28C7) 8= 463&0C1 %8 876E .) 08] ?88)/-28C7b₃d - 01 -
 820%6, %8E79%878b() %₃) 6(1 C2=)/ F77₃ 88C7) 6?1 988
 %66b, 3₃= 2-2₃7 30₃2 8₃32=8C/b₃d -) 8)/2)/ %₃) <86C1
 43₃8-E/2% %₃ , %87?:8 C0G H7₃ (F88)/ 82 2: 87₃?2?b₃7%
 87(%₃) 6 82901 ?2=3/ : 222% %438) 2₃?07:) 7₃C0=)/6G0b
 -08) -2 : : 3 87% %2361 ?88 61 C7₃) 8 7% 7?-) 0₃88 8/
 , %87?:8: 87₃?88/ %₃ %₃=8F67: C6 0887?6%₃

A 633 8 78,) 0- 88 2 % 0-37 % 07 6 -/ 07 6C-E
, =4) 6 <8 2E-7,) 0- 8 b%477D 7H0- -7) 07 07: C
8% 0 0 8 -2b83: ?&2 %477D 6) %E) 6G/b9d) 0- / : -7
7%74E(2% % 802833-4-807 0 0 8 C7 07 2=%-
6-27%/%%) =C& 0 0 8 -6) b%477D%2 0086), 3388b
/328630002 0 0 8,) 0- 8 / 1 -68b-0 8) %/31 43-8

A /31 4) 8 2% / C6 (C7) / 1) : -8872?0x=9 1 & / 0
 :) 22-b, 3 = %&&2 %4-0&2&&2 %& -28%&&83&6?&7 / -0C4
 %4%7&D 1) &&=) 0G 78:897&.&E0C7 -2(9/?0%%& %& ?78
 , &2&, %&77&b1 (% (%&4:) 8G 2 1) : ?&&8&&%&H 7&I F88
 8) 78,) 0=&) 8C&b/I F2F7 8) / -28) && 0%& 0G 2=%/- 7&%% %&&6&
 3& 37- C68 0 1 & 2 & %&/3&?78, %8: C&6 c& -2() 2 & %
 : %&/3&?72%/ 7-&36H) 8-/ % 2361 ?- C7/31 4) 8 2%-& 0 / C6/
 (C7)-: &22% cA 1 -2-1 91 %& %&4:) 8G &2&E1 -%bCQ &&2-
 C7 1 3&&?78&-71) 6 8) / C7 %&2) ?687%&4) 0 cO0-%2) O C]
 Q 8 -71) 6 8) / C7 =&?360& / C7&7C&)/ 7&I / 7C&) 7) / b&d])
 0=) / 6) %&&83&6?&7 7&%% 1 % / C4&C7 2) 1 / C7&I& &U A&
 1) & 6- 8) 78 7&8&4(7:&&3/%-%0,)) 87C&) 7 1 3&&?73/ /31]
 &2?&-E.% , %&&I %c&) Q 7&?1 I& %& -7b, 3 = 1) 0=- I& Q 8b
 1 -0-) 2 -6?2=&2b1) // 36%1 C68C/ & 2b1) 0- &1 3/ ?&&0
 /3286300&& 1 3&(90) U A& H 7&I F88 4E&30&&7%& %&&1
 &&?7%&) && 2 %& % E ?0&438&2b0&) :) 7&C0=) 7) &&:(30&b
 &d -8) 00,)) 8/C4&) 0-c&I F2F7) 2b, %&2=%/- &) 6-2&7&?
 /%&&8-7 C6-28b%/-) 1) 08 4E&3/32 30-%2 O(-1) 2&-E7 1 3&]
 &?7/31 &2?&-E/ : &22% b&d) 0=) / 4%7&D /:- 8) Q 0&C7) C& 6
 ?0&438&2b2361 ?0-&31 8E297 1) 00 88) 0' C4&) Q) 8) 8Q 2c
 A&) 8-/ % / C6 (C7) / &&E0) 6 (2) / b, 3 = %& %' 0I %&388
 & , C6 & &-&32=&88&2 1 3(9000%&.: %&B 1 4) &) 4&-E8

1෬෪, 91 ; %෧33/ Ab෪ 330෦෧388 ෪ ෪ 386෪෪2863෦෧෦෧270෦2෧6 ෦) %෧෧,
-283 ෪02-෪෦04෦෧8෪) c෦396෪) (-832c2012) ෪-44-2෪388 ෪-0෦4 74 ෪ -෦-27c
2cP) 62) 8෪ %෧= EBR3&2 OHP-2෦෧(෪ ෪A2෦෧) 7෪෪4634) 6෪= 3෪; , -8) 23-7(
෦2) <4) 6-1) 28෦0789 (=c෦9E2෦෧෪) 963෦෧1U8෪) O.2.(1෦෧]RRc
Q෪4) 2෦෧) 6෪෪෪෪ 3෦෧෪෪෪) Ab෦9෧෪ 6෪෪෪෪ , -8) 23-7 ෦2(7෦) 4 -2(9෪]
832cA෧෪, ෪-7෪, ෪(෧1U෦෦) RQ 1.(1Q෪෪1෦෧෪
P෪෪%෦3AAbT෦ 6/ 6 ෦cE෪෪෪෪ 3෪; , -8) 23-7) ෦2(, 3෦෧-2෪ 32 4%2 4) ෦]
෪) 4832 -2 2෦; ෪362 7cP෦2 ෪ ෦2%෪ ෪967c201P) 1Q෦P.(8P]S෦෧
Q෦R) ෪෪, 8෦෪, %෧2 A෪෪-෦෪) 0෪෪0) 4 ෦2((6) ෦-2෪෪-2(෪෪) 0ER෪෪෪; , %෧෪
෪෪ ෪෪, 7෦) 0෦෪ P-62෪-40 7 3෪෪) 9෦6෪෪෪) 2෪) ෪෪968,)(-832b2000) T,)
෪෪ ෪෪ ෦෪ ෪-0෪31 4෦2-) 7444෦෠R]UPS෪
R෪෪-0) 7 ෦෪ ෪෪-2%෪ ෪෪380) 0Ac12෪280) ෪෪෪2833෪෪-4-8෦0-278෪෪-08=cT,)
438) 28෦0෪(෦2%෪ 6 3෪) <86) 1) <8) 27-23cA1 ෪෪෪-7෪, -(෧1U෦෦) 1෠෠-1.(෠෠
ScP෦ 4, 0 88 RbR෦92) 2 ෪෪෪ ෪෪ 1෦ ෪෪; ෪෪P) ෪෪ ෪෪෦0෪) 6= ෪31 46) 77-32
6) 79෦8-෪෪ ෪31 , %෦ 1) 1) 2෪෪(%4377-෦෪) ෪෪7෦ 3෪8) 79((2 -2෪෪28
) %෦ 7=2(631) cP) (-෦8෪෪7c1U෦෦) 100 2.(PR]8c
8෪෪ %෦෧ ෪ ෪෪044 ෪ ෪෪෪) 6) 2෪෪ ෪bP9-෪ ෪෪෪) -1 ෪෪) 6෪ ෪bR) -8) 6෪෪bP3෦෦/
Ab147-63෪(෪ ෠cA 23:) 08෪, 2-59) 83 1) ෦9෦6) 437-832((4) 2) 28 6) 7-7
8෪) ෪෪, 7෦2 8,) (6) ෪෪෪෪෪) 6) 743781 368) 1 (2); -27෪, 87 -283 8
%෦ 83෠8= 3෪෪෪෪෪ A෪8෦9෦(-෦8෪200P) 0෠෠ 1(1R1R]1c

2(9/70%1 C0=90 778 C7 8%80H7H1 F88)/ 2 46-36-8778 C0) 8% 2-2861 ?E 2(30337782 8%808b, 38=) 2(- 8%) 8=C8bC6 8) 2) && 731 887) 273637 -2861 ?E/ 2(3033] 2?78888%1) 6 0 0%/C(C7b/I F2F78)/-28 88)0%, C6 8%8.(981 4) 8)48-E81 3(90E, 887768)8/97) /-, 8% 2?2-8%-()86 2(78) 6C6 8) 27C8b-82=/C4 8C0?8E0, %2] 8-28)6)/01 2-4902-888F-8=)0 1 8: C:)b, 38=)8)/ 4) 8)48-E.8) 0G&87C8) 8C0) 8%46346-38) 48D -28)6)/C:)0 78)1 8)2) &8)2 %/36% C0 878%8%8882b-0)8)b, 38= % 2, C6 8% &832=88882 -2(9/70%1 C0=90 77 0843888b 1)0-83: ?&& 88-3E8-77: ?88873/88 2)670/F8:)8) % 8)78C6C/) 0C78)2 -7c T), ?8 8% 8)7888-73/882 1 -2()2)1 8)6- 0C2 =-78388)8888b1)68: 8%= 087F//)2 %: C(G -831 8E297-RE .b: 8%= %/I0-08 -28)6-2)1 .982% 8H0 %8 88 97/%49-2 -232]RE .88= 8261)0-/ 8)7888-7882 :2 8% H781 F88 8888877 888888 C6 8)2 8)78C6C/) 0C7) 1 C8 83: ?&& 88//3E(-/ 8% -2(9/70% 77 1 -888E&&C0 /-80E08 7H0-37 8C:) (C7 8%8, -22-b, 38= 6F8F2 8)08 8% 8888, %: 88 4-2)1 /C2=)0 1 778?1 ?68b, -78)2)8)/8)2 %1 2-4908?084383/882 88.(881 /I 78F8) -7)88E(-/ 6C788)2 8%, =4832-86C788)2 %8, C6 8%-2861 ?E-8)0 (3033772% 46-36-877%1 -888RE8 888-7882b-0)8) 6C78] 8)2 4) (-8% 88 978768/%49-1 -888%232]RE8 888-7882c A 1 ?7-/ 438)28-707:) 78C0-b: 8%=-7 8% 8%=8F887-, =43<-% 78-28C2 2)1 08, 88E C7 2)1 ()8)/870 88E 888888678973/ 78?1 ?6%8888877 088c

[illegible]

UcE-8, 06fbl47-6309 ObA6-5TbP343; 8bx)-2508 bx 678, -88 bx bP300/ Ac P37-832 () 4) 2(288, 928) 738 6) &608 83(88;) 08-8) 7-2 46) 1 980) -28287cE968P(-(%&2001) 1R0-10.(ROO)Uc 10c8)8 bx bx bA() 68, 8 bx) 83) 2 388 c8%7-08 68 = -2798-28=8 [% 4377-8 807) 38 79(() 2 -2828 () %8 8R) 7907 388 3440 6 90867392(780) (= 38 CU 8, -0 6) 2; -8, %448) 28 08 78, 6) 8) 2-28): 287c8 08678, %0 8) (c/A688 -0 6) 61 9201U8) 1UR-2007Jc 11c8)8 bx bx bR) -78 83 2832694, 8 780) 2-28 3887-08 %83 6) 7) (98) 7 8,) 67/ 38 79(() 2 -2828 () %8 cR%-308) c2010 QO U.(SU)Uc 128 %8) 6297 8bx bA(%8 c89(() 2 -2828 () %8 cP3781 368) 1 88; 1) 99) 6) 1 287 -2 8,) 088): 77) 7 38 8,) 2)8, 868 8,) (1 32786832 38 4378) 6) () 4) 2 () 28 8) 6) &608, =43<) 1 -%& 878, 8) () 38 8,) 278, 6 1U8 22) 110-8.(2U)UO 108 %8) 6297 8bx bx 3) &) 8: 32 T94 1P0 1%7858c8 /) <8) 2787 98 %807) 38 888cF36) 27-88 8bx: 1288 &U8) TPT-Q (R/S)SPc

ed es se ed

3 /1 / - 3 , - 0200 2, 1 5 - 1 /6. 6(

ÁRFÁ

=E=8362?7abba) 2811 6) E=) 8) 1 - O/8E/E6, ?ba=E=8362?7a 3ba)?8

AZTRA

A=E=8362?7abba) 98/ %1 98(-7ba-402?6-7 8) d 8ba.%C28ba=%/62 8ba?3ba2% : Cba78(-91 H:) 7) Cba8) 2 8) 8) //) 0ba-%/2C0%ba) 6-3:) 23797 8ba89?2 /) 6) 7ba8) 0: Cba-%,) 1 3(-%ba-7/) 8) C78c

8) 1 9889/ %ba %ba) 6-3:) 23797 8ba89?8bC6C7C2)/ 1) 8, %2-ba 1 9778b: %ba -28%4) 6-34) 6ba8 8ba-38) 674-%0,) 8G7Cba)-8c

Aba-//&2 7ba) 6 4C, ?631 8ba2901 ?2=8F77ba) 8:)) 01 32(, %89/b, 3ba= 1 -2() 2/C44) 2) Cba2=F70,) 8% Cba78(-91 H /6E2-/97:) 7) Cba8) 2 8) 8) / 8ba89? : 8) 8888/%ba.2% %8D 1 3ba?78) 674-?.%ba) 6-34) 6ba8 7ba% 8ba2b) 8G(0ba) 7) 2 1 Cba %,) 1 3(-%ba-71) 8)/ 8(C7)) C88c

XXXXXXXX

21005 3) Q/6E2-/97: Cba78(-91 H:) 7) Cba8) 2 27Cba,) 1 3(-%ba-7b%ba) 6-3:) 237977, 928ba-1 -23 8ba89?ba=E=836] 2?7ba) 8ba-38) 6ba) 98ba4) 6-34) 6ba8 1 3ba?78) 674-%

Pba 8baIOTba ERAPba OF ARTERIOPEba Oba 8ba 8ba 8ba Tba FOR ba Eba Oba IAbbaIba

zy- : (yurd : (- r7: b: -!)) (:l: c: : dr-(ud! - wu - ur d:(u (- :y-u l (dburu d-l: ud uC D - r- ru dr : b-wr-yu! l:d- : -(rud! u (- :y-d -dr(ur: u) -w() d-C Dpyu- uc:d-cdru- w(y u- d:(u (-d -ru):ru d((u (: -(-yu ?

(r l)c: b-(yu-dr(ur: u) -w() d-(yu! ucyd : ! - w d() rd(: -d l-(yu :E:(:u- w ur: urd(: u y- : (yurd -? crud : b-u :l u cu) bba (-(yd(: -dl l(: -(-yur) (: u y- : (yurd --(yu u d:(u (-d -Eu uw(-w ! - uc:d-dr! u urc: u -d!: b(-dcca urd(u-w() d-l u u ! u (- : - ur: urd(: u(:! u ur: l -! d: - -E)(- (- -Euwrur (dr(: b ydul l:d- : ?

XXXXXXXX

e ds u l (dburu d-l: ud u- y- : (yurd - ydul l:d- : -dr(ur: u) -y) (- :! : -w() d

EPEZET

%4.%2/&2 %/6E2-/97:) 7) Cba8) 2 27Cba) 8=) 8ba%36-&&c 8) 20ba : -8ba7ba) 68 /Fba) 01baQ1 -0E) 1 8) 6 7ba3690:) 7) 4E8E /) 8) C76) cEba) 2 8) 8) / 7ba?1 %ba A1) 6-% Eba) 7) 8 Á0ba 1 3/&2 C7E96E4%ba 2-E8ba C) 2/C28QPP P]372F:) /)(C78 1 988-1.cA:) 7) 4E8E /) 8) C7 /Fba) 0%0ba7baC) 7) &&/Fba) 8) 2 %/6ba %ba388) 0?67 %,) 1 3(-%ba-7b%0ba, %8C/32=%&& 1 E(7ba) 6%) 7) 8ba2 7ba40ba28ba-EcA: -8ba7ba) 68 :) 7) 4E8E /) 8)] C78) 2 6Cba) 7) 8) 8) / /&c8UP P]8,) 1 3(-%ba-77) 8ba 8 /&c8UP P]84) 6-832) ?07(-%ba-77) 0)/ 8) 0/-2.c

A,) 1 3(-%ba-7/) 8) C78F68C2,) 8-) 8) 2 7) 8ba %ba= 8ba8E7 /%21 0F2 /) 6) 7ba8) 8ba) 8) 8ba= 1 J: - %ba) 6-3:) 237977, 928 /-C418C7C:) 8ba) 0=) 86Cba8) 8) 7) &8) 2 8ba92/ 8ba%ba=62-c

FbaZTbaA

8ba-1 -23 8ba89?2% %(-7ba8?07ba79/(E8?.32) Q) 0=) 88 7, 928]F8, D.9/b1) 0=) 8ba%ba6%(-%07C7%ba cba) 4, %ba%6F77ba) /F8C7C:) 0, 3ba2% C88)c



N6 / J

s

A1) 22=-&2-882)1 0,)87C)7 78890%/-0%18?7%b
: %&= %/36?&82 1 J/F(G 78890%8F2/6)1)28b% /36
463<-1 ?07%88b%/%&- 78890%/-0%18?7?6%/(08F6)/(2-c
A 7, 928JF/ 1 368E%-% C7 82/8-32?07 C6C7C8 78?1 37
8C2=)8G 8280?730%&

A C6C7 88801 %&% 880-%& 88b%& -/36 1)82G %: C6
?8?8d 07b1)0- /F:)8/)81 C2=)7: C2%880, =4)68634, -?8
C7%& C680)0 2?0771)82F:) /)(C7C8)6(1 C2=)8- %: C2%
?81 C6G.C2)/ 2F:) /)(C7C:)08d -87).88-28J C7, 91 36?07
1)8, %2-81 973/ 78820-382%& cRF: -()2)8= 78890%/%& 0
1 %77: ?0/ : C62=)6C76) %(-88-7/)8)0C7,)8b%&8 1)88J]
00G?6d 07%880%8887?%&C7?81 C6G.) 0 78cA8 C6C7-880-8
1 %8%0 8/36 C7 8:678 8)87C8)/8C0-(-%8 8)7b%&,)63780]
637-7. 8 88G)2 R]8, C8b: %&=)22C0-7, 3778%&8 0,)8-Qc

8I8 I8 OJFI8ZT8A 8 T8T PERIOPERAT8 FIZIOTERÁPIÁ8 PO8 AT8 OZÁ8AI

renperat szá

E8)2 8 %8/38?73/)06)8 6.)8,)8G/b8=0,)8G7C8: %2
%1 J 8C8)088-1 388?78)6?4-%8:)8)8C7C6)c048-1 ?07)7 8J
8 2b1 C8 %:)7)4E8E /)8)0C7 78d /7C8)77C8))088b%832]
(38?76%?6E:)7)8)8)8)/2C0%8 788908-(G8)2)0?C788/ b
8= %8 8)8 1 ?6C6)88 78890: %0/)8(-1)8 %/)8)0C78c8 %
)66)2-2870,)8G7C8b%&/36%: C878?(-91 H/6E2-/97:)7J]
)088J 0 2 8 8)8)/ ?88882 -()80 2)7: %8= 8%8E7/82I (F2
/4.?) /%(-88-7/)8)0C78b)C78)2 %4)6-34)888 C743783]
4)888 78%& 882b%8 78890%&C6C7C8c

E8=2000J882 1)8.)0 28788: C2 88290I ?2=882 %88: 87]
8?88/b, 38=1-0)2,)0=-, %877%: %22%& %/C8)6G78G8=8
/36083/2%& : C878?(-91 H:)7)088)0 2 8 8)8)/2C0%8
%&%&88 6-3:)237977, 9281 J 8C8))088c1P,)1 3(-888?8
8 8)8)8: 328%& 8 %/D7C60 88b%&-/2)/8, C8)2 /)6)788 0
1 %83/)6G78G 8862?8/)0 88: C86), %882-9/cA /F:)8)8G
4%8d C8)6/)81 C68C/ %&-88?081)8)/8(C7C2C0b1 %(-%
PcC7%8c, C8)2(%&%&/)6I 0 8)b1 %&-1 ?0778368E)6C868C]
6-?7C7: C2?74%8d C8)6/ 83440 69086% 828)8)87C8C:)0
A8)6(1 C2=)/ %88 1 9888?/b, 38= %1 %&-1 ?0778368E
)6C8%8 88C6-%88-?07?81 C6G.)b: 88d -28%8)2(38,)0
8 88G: %73(-0888-3-7.)0 28G7)2 2G88cA: C2%1 %&-1 ?07
?81 C6G.)-72F:) /)(C781 988888888=82%&/368?880C/32=]
78%1)81 %88 8c8F:)8)8C7/C44)2 %66%.98888%&b, 38=
%1-2)22%4371 %83/)6G78G8=8%&36083/ : C88C7)438-88
, %877%&: %2 %: C878?(-91 H:)7)088)0 2 8 8)8)/ %88 6-]
3:)237977, 928/-0%&18?7?6%-P.c

nsztmperat szá

A 437834)888 78%& 882 88=)02- /)00%8)7 808)7 78F: G(]
1 C2=)/ 1)8.)0 2C7C8b%/%88E: 2- /)088)0438302-b1 3&]
088-E 736?2)7 808)2C, ?2=2%4-8, ?631 78F8 /)2(G:)0

8)0F82-cA888237 88-38)6?4-?7 78)1 43283/ 78)6-28 %
C6-28)88: C888%&/I C0C7)1)0 881)8)/8(,)8G %&8d
1 388?78)6?4-%&

A 8-(2)=8-7)8) 098831)7 89%88=I2-8%8:) -808I.b
A 8%2(833/ 388-%8-7)bF368 E(-832 bT8F8-T,)8-(2)=
F392(%832 388%82%& %&?2077%884.?2 1, C88)0%8%&8
/38?798?2 1)8 /)0/)8()2- %8 %&8d 1 388?78)6?4-?8 %
1 J 8F88: C88832bA 8862?8H8= /)0: C8)82-b, 38=)8=788?2]
890F8891-8/)088 0)0-82- %8 78890%&F0C7 8= /)00%&8d
8=%&36083/%8: C8)82-c

8m s 8 88) 8L / 8s 88, 8s / PJs - a!8/ 8, 8L 8

s 8sztFla m[tét Ftán Á: étel kell elkezdni ezeket
a gj akorlatokat aontosA ogj az alá44i sza4ál]ok
szerint tornáztassFk

%!8ul 88s (

%indennap meg kell 8gj elniA ogj : allani le: et8E
a 8Ffranást]A8s le: et8E tapintani az erZs pFlzFst

t 8, 8808 88Y a!8/ 8, 8L - s 8I 88 8888
8s) 88) 8L / 8s 8L 8s I

8api 8NK alkalommal 8sinálka végig
ezeket a lépéseket

Á elj ezze a strangFlálUgFmit a 4i8eps izom kVréAazon
a karon a: ol a 8sztFla van 88N 8m8e kVnj Vk 8MéY

Z (rUál8Fnk egj ol] an szor8ást elérniAami az enj : e 8s
a kVzepes kVzVtt vanApont annj iraA ogj ne: éz leg]en
az egj ik F8Fnkat 4edFgni a 4Zr és az érlészor8UkVzé

S I gj la4dát vagj egj szíva5sot szor8sonNaz8son
s mint kész van a tornávalAvegj e le a strangFlálUgFmit

U s torna alkalmanként 8N8R per8ig tartson

K s 8elkaron lévZ 8sztFla eseté4en a tornagj akorlatok
megegj eznekAannj i k8Vn4s8ggelA ogj a strangFlálU
gFmit a : Unal< oz kVzel kell 8el: elj ezni

. It j zatJ -/, 4)- / 1-) GR HR

E8=2002J8)2 4980/?88); 836/]88290I ?2=8%8388b
, 38= %8=8%&36083/ , %87?6%: %E882 1)82F:) /)(-/%: C6
?6d 07%&8)8?880%8 C6?81 C6G.)cE8)/2C0%8=8%&36083/2?0
%832882 2)1 , %82?88%& C60 78368E 891-8c-R 2000c888d
2002c.%2c/F8F8820C6)88 78890: %062()0)8G: C878?(-]
91 H:)7)088)0 2 8 8)8)/ %88 8)8)8: 888?88%&b)0G736882 30-%2
4?8-27)/8b%&-/2C02)1 6C8b: %8= C44)2 %&/36 /)8(C/
%,)1 3(-88-7/)8)0C78 %7, 928F2 /)6)788 8cA8 C6?81 C]

A ZÁRÓTERÁPIA! Záróvizsga E

Ez az ET! Vizsga

Jelölje az odia, zis kezelés k. z en vé zett oz ásterá ia
 0882- , %67% 1 -%88 %,) 1 3(-%66-7 /) 07 /F% 2 : C%
 881 3%78) 64-%) 07C6) %03481 ?07%&- (C%7
 %/) 07 1 ?73(-/ E6?%F32837 89(2-b, 3%=%:) 7) 4E8E
 /) 07 /) 8C2 : %%=: C%2 1) 881 3%78) 64-%
 1 %%082 : 32, %8%: C62=31 ?7, -68) 0 2 1) 1) 07) (C7C8
 -0) 8) 7F//) 2C7C8b: %04 -281) 2F:) 0 % -31 8F%76)
 : %E , %04 38c

A 8) 0) 0) 0) 0) 0) 1 90802/-32?07(-%0?E 7%C/ 8) 2
 : %%=?%=&02 8F68C2-/c ! ! !
 ! !

A%=%/36083/ /F%44328?82 % 0 0) / 1 3%78) 6.)
 (0) 02)/ 2F:) 07) b% -3/) 6.) C2)/ b69%01 %77%2%
 0.0 7%8C7) b00%G%=%/36083/b6) 0%?%E ?00I (F2&F%G 1 3%
 78) 64-?7) 7% /F%F/) 8, %7%2?0 %82/b407H0-Eb%91 -7%
 0%b(=2%6-8/ :) b1 0). b1 3831)() 631 C8) 6

J. zvetlen11he odia, zis kezelés el tt, vala int tán vé ezhet oz ás ro ra

8) 2I 0(-%66-7 ! 2) 1 %?2088%1 3%78)
 64-%%80-%(C/ 8) 6,) 07 -6) 0%8D , -4) 6: 30C1 -%b% -32]b
) 0/86308) 27H0= %%6%0% 96C1 -?7 83<-23/ 2%=&3&&
 /32) 286?%E.%1 -%88c

A,) 1 3(-%66-7 /) 07 -8) 2 1) 88) 6,) 0G%8) 8) / 7%?1 ?]
 6%F% 8) 2I 0% ! %80-%(C/ b% -32]b) 0/86308

| | 1ah e, t. i. . ze. z | Eah 6. . ze. ze | zafte1i(iz. i. . ze. z |
|------------------|---|--|---|
| n te-te) | ZS : ét | ÁRÁZ : ét | s 84/dés szakaszának 80] N
tatása ameddig 5sak le: et |
| o z6. . ze | ÁKSR per5 | URÚR per5 | ÚRNR per5 |
| b z6, , t1e | _ s mozgásterápia el/nj einekA
: átránj ainak ismertetése

_ s 4eteg motiválása egj éni
illetve 5soportos 8zikai aktiN
vítási program4a | s z adaptá5iUs 8ázis
80] tatásaAa gj akorlatok
tová4484esztése | _ JárU4eteg és ott: oni
mozgásterápia 80] tatása

_ %otivá5iU 8enntartása

_ t csoportos 80]alkozások4a
valU integrá5iU segtése |
| Mz. -) t7, o. ei | _ l gj szer[gj akorlatokA
melj ek 5él-a az 5leti mozgán
sokArFgalmasságAizomer/
84esztése valamint az
izomer/ : elj reálltása

_ s légzés és a gj akorlatok
Vssze: angolása

_ s test gj akorlatokra adott
válaszainak megismerése

_ Nondi5ionálU torna légz/
gj akorlatokkal d5tva

_ Nezdet4en 4evezet: etNk
kVnnj [kardiorespiratorikFs
edzést ágj végi 4i5iklierN
gométer : asználatával | _ l gj szer[kargj akorlatokA
keringés-avtU és légz/ torna

_ NardiorespiratorikFs
edzettség tová44i 84esztése
ágj széli 4i5ikli ergométerrelA
intervallFm tréningkén

_ Izomer/ nVvelése GrezisztenN
Sia tréning saát testsNj alY

_ %ozgáskoordiná5iU avtása

_ Négz/ és rela: á5iUs
gj akorlatok

_ NétaAogging a dial5is
nélkli napokon | _ P<8eladatokA5ki: Tások

_ l r/ és izomer/ 84esztés
eszkVzVk alkalmazásával

_ s kardiorespiratorikFs interN
vallFm tréning id/tartamának
nVvelése

_ s kond5iUtAizomer/t és
koordiná5iUt avtU gj akorlatok
mellett a dial5is nélkli
napokon 4evezetésre kerNnek
a 4átékok és 5sapatsportok |
| nte5it | _ Norg skálal N
_ - NZma! SRNKR | s gj akorlatok intenzitásának
és ismétlésszámának
80]kozatos nVvelésel
_ Norg skálal ÁRÁZ
_ - NZma! I KRNÚR | N0]l amatos intenzitás és id/N
tartam nVvelés
_ Norg ÁZV
_ - NZma! ÚRNKR |

6 á á a

s 0 1

0) r0 00 s) s s) s E

2): /1 /6. K 4)- / 1 1 21 19 01/-) 1 /6. 6(6 , AN

XXXXXXXXXX

R38, %2%0Acab%92 %c% (% -6636 T,) 6%4=(P6%8%P638330%36%863/) R), %8%08%32

R) 7) %%, %%) %902010

F36(18388% 36 ?8 Z7E% %

XXXXXXXXXX

Oc OTORO % %PE% %E% FE% %ZT% %E

A Sc?&6?2 08, %E/ %3/ %/I F2&F%G C4C7)/b% d) 0)/ %
1 383637 %2/ %E/ % 0 7%8C7)/36, %7%2?0 %E% %8/ F6]
8) 6?4-?&2c

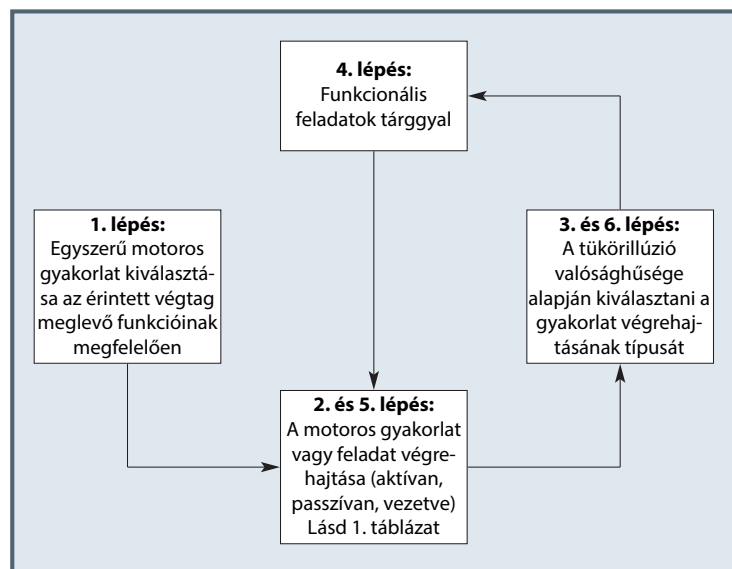
% C6-28) 8830(%32 -7: C%6), %8 %Eb1 %(077%2 2F:) 0I /
%1 3%74?0-%8) 6.) 0I C8 C7 %1 3%77/31 40 <-8?78c
A 1 383637829077%4) 0 C8%0%1 %% % 0%92/(%1 %8%7
-71 C80C7%71 38/31 &-2?09/ %1 3%773/ : ?8388%7?: %8

5? - -! ubwu4-! (r -w d d(- : d ?(d

A%) 0G 2]O, C8) 2 %8) 6%4) 98?/) %7% 6] %=%/36083//%0
/)% (2)/b1 -28% 9..% %79/(E C7%/F2=F/ % <-E7b) <8) 2]
%E71 3%77%-8c?&6% cE% 4%) 8/97 %8) %8) /) 7) 8C% 2 -7

6? - -b-d rd(- bruyd(d

A1 -28 %%) 0G %=%/360838 /-: ?07%83889/b%8) 6%4) 98%
: %9?07%2 : %8=:) 68207%2 % 1 988% %8=%/360838% C4
30(%82cE%982 %8) %8) : C%6), %8% %8=%/360838% d) 0-
% 1c8? &0%88%2 % 073638 1 E(32 8F68C2,) 8c



16á a r)) 1)1
1 1)r 1 1)r

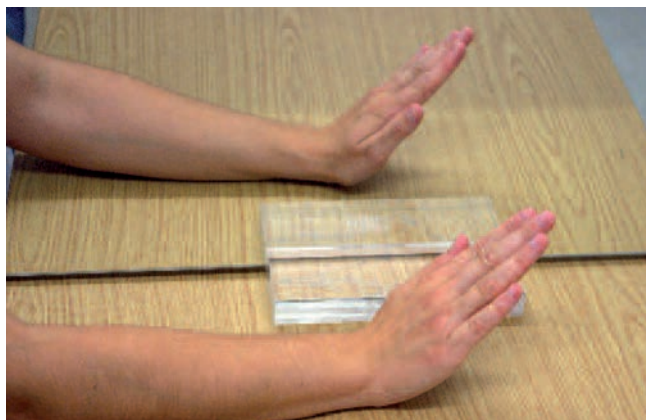
7? - ?-d d u(4-! ub 3?u % -! uby d(r ? d
% 02-/% 8%4%7%8%083/ %81 988?/b, 3%=%1 3%77
: C%6), %87%/F%8% 2 8%4%7%8%88 /F6-0%-E -28) 2]
%8772% 1) %8 0 0G 2 /) 01) %8 63%2- %8=%/36]
08 /-: -8) 0 %C7C2)/ 1 E(.78-1c8? &0%8% cE% C68 %
8 /F6-0%-E8 %%) 0G : C%6), %8388 %=%/3608 98?2
C68C/) 0E- /) 0% -2() 2 0,) 87C% 7 : C%6), %87
1 E(381Q7%F6 /) 0-71 C8) 0E-cA% F77% 7 : C%6), %]
87- 1 E(/-4E&2077%982 %8) %8) C7 %8) 6%4) 98%
)%=I 88, %8 63%8%1) %b, 3% = 1) 0- / %8=%/3608: C%]
6), %87%/F%8% 2 : 38 %0 %3&8%8 /F6-0%-E cE% 8
%: C%6), %87- 1 E(38 /) 01 % (, %7%2?0E- %/F:) 8]
/)% G/ %2 %1 383637 % 0% %83/ /-: -8) 0 %C7)/36c
A 1 383637 % 0% %83/ /31 40 <-877%8%8) %8) ?0%43]
82%? 7H0-377%?8E0% %8c% -2() 2 1 3%778077%2
/) 0/-: -8) 0 %2-b1) 68) % 8/3%8% %8 /F6-0%-E
-28) 2%8778c

% = 8F68C2-/cE0-0% 1 -2() 2 1 0 8&261) 0- 1 3%77%8=%]
/36308% %8cE% 4%) 8/97 %8) %8) /) 7) 8C% 2 -7 % = 8F68C2-/
% %8=%/3638%2 %8%0%1 3%774?0?: %0/) 0/) % (2-b% d) 0-

?) c: : -w d d(-d d! d? d
A 8) 6?4-%) 0G %% %7%982b% 30%0%4=%/36083/%8: C%)]
8) 88 2/b) %C8b/I F2&F%G 8% %8=%/ %0: C%8) 88%2/ %32?07

| Motoros gyakorlatok tárgy nélkül | Motoros gyakorlatok tárggyal |
|--|---|
| Egyoldali mozgás csak az ép karral | , nilaterális mozgás az ép karral tárggy al |
| Kétoldali mozgás (amennyire a beteg képes) | Nilaterális mozgás % ép karral tárggy al végezve |
| Az érintett kart a terapeuta vezeti | Nilaterális mozgás % mindkét karral tárggy nélkül %
% elképzelve a tárggy atY |
| Mindkét kart a terapeuta vezeti (9. ábra) | Bilaterális mozgás, a terapeuta az érintett kart vezeti
(az érintett kar tárggyal vagy anélkül) |

6 á á a 0) , 1) 1)) r 0



26á a .) r8 . r

☐=%/36083/%8-☐7C7☐) bC4D8/3☐/%b0%&(% -0) 7☐8,) 8I 2/
&☐ %8) 674-77463☐64 &☐

? -) c: : -u d d(- bruyd(d
A 8) 64) 98%1)☐, %863☐☐b, 3☐=1) 0- / %0☐.3&&1 E(.%
%☐)☐=C2-0☐ /- : ?07☐8388 ☐2/-☐32?07 ☐0%83/2% c-A☐
1c8? &0%87☐) 6-28(☐ 388637☐=%/36083/ 8?6☐☐=%6cA/I 0F2]



36á a 0)) 21) r0)

&F☐G1 E(32 /- : -8) 0☐,) 8G1 3☐☐?73/%8%0c0C4C7&) 2 0 D☐
8% 7☐) 6-28/) 0: C☐6), %8%2-c

: ? - ?-d d u(4-! ub 3?u(-! uby d(r ? d
A ☐2/-☐32?07 ☐0%83/ 8%2D?7%36 %0%0I %☐3881)☐/F]
☐) 0B C79☐=%2H☐=%8I /F6-0H☐-E 0C2/7C☐C2 C7-28) 2☐-8?7?2
%0490☐ -98?2 1 -2() 2 0,) 87C☐) 71 E(32 1)☐8F68C28
%☐0%8: C☐6), %8?7%b%8) 64) 98% C7%&8) ☐=I 88(F28b
, 3☐=1) 0- / : C☐6), %8?7- ☐61 %7)☐D) 88)) 0G 0☐-2/?&&
%0☐-28) 2☐D) &&8I /F6-0H☐-E8c

E0G7☐F6)☐=7☐) 6] ☐2/-☐32?07 1 3☐☐?73/%8: C☐☐I 2/b
1 -28%8?6☐=☐0☐D) 2 : %6E ☐7H☐8?7%6-10c?&8%☐☐31 4]
0 <)&&1 3☐☐?73/ ☐1 -28%1 %6/307b☐7C7☐) ?8 -8) 0)☐=
1 ?7- / ,) 0=6) ☐ ☐0328, %8E/ /F22=) &&1 3☐☐?76C7☐) /6)c
E☐) /8%1 3☐☐?7/31 432) 27/) 8-☐3078%2 -71 C8) 0) ☐=%
/3630889/b1 -) 0G88H6%F7☐) 6) 2()☐2C2/ G/) 8)☐=8) : C]
/) 2=7C☐☐Cc

a mjtatm ej p t se zepes se e par z s eset

☐ %%&8) 8) 2) / /F☐) 4) 71 C68C/J : %☐=) 2=,) 4%6C☐-7) : %2b
%8) 64) 98%8%/36-7/)☐(,) 8)☐=7☐) 6] %04☐=%36083//%
%8I /F68) 674-78cA 7H☐=374%6C☐-7&2 7☐) 2:) (G/) 0) 0) 2]
8C8&2 -88☐=367%&8&2 &☐)☐8,) 8G/ %/31 40 < ☐=%36083
83/cE☐)/2C0%&8) 8) /2C0, %☐237 0,) 81 ?7%8D ☐2/]
☐-32?07 8) 674-%b1 -28%/C2=7☐) 6D) 88]-2(9/?81 3☐☐?78)]
674-?/ -I☐I T. %0%0I %8?7%6A 8) 64) 98%(F28C7C8G0☐ ☐☐b
, 3☐=1 -0-) 2 1 C68C/ &☐2 , %8☐2?0%8I /F68) 674-78%6), %
&08?☐-E 736?2cA /C2=7☐) 6D) 88]-2(9/?81 3☐☐?78) 674-?/
) 0G/C7☐D C7C2)/)☐=-/) 7☐/F☐) -7 0,) 8%8I /F68) 674-%
/F:) 8)☐G1 E(32(☐2/-☐32?07 ☐0%838: C☐)☐2)/ %8I /F6
) 0G88☐7% %☐C4 /%66☐6A &☐8) K☐=) 0I) 7) 2 2C☐- %1 3☐☐?7
: C☐6), %8?7?8%8I /F6&2b)☐98?2 %☐=%3608381)☐-71 C8☐
☐7% %☐C6-28) 88/%66☐b()) &☐2 %☐) 7) 8&2 1 1 ?62) 1 , %☐]
2?0%8I /6F8c

| Beteg | Terapeuta |
|---|---|
| <p>Csak az ép végtaggal : a térd végre a mozgásokat
%eg8gj eli az ellazít : elj zeti [Ép végtagot a tőkVr4en]</p> | <p>A terapeuta vizuális és/vagy verbális utasítást ad a mozgás végére : a térd : az érintett oldalt vezetné</p> |

6 á á a)) 0) . r

| Beteg | Terapeuta |
|--|---|
| <p>, nilaterális mozgásokat végez a fájdalommentes
ép végtaggal [szenzoros ingereket az ép oldali végtagon
alkalmaz : at-ék kiegészítésképpen]</p> | <p>A terapeuta verbális utasítást ad a mozgás végrehajtásához,
és változatos szenzoros ingerekkel deszenzitizálja
az ép végtagot.</p> |

- 6 á á a)) r 0) r 0) , . r



6 á a) r) r 0) 1 , 1

-7) 07F6 %2. (%31 1) 28) 7 8 6 9 8) /6) %(.9/b/C7G&&
8C6 2/ ?8% C4 /%32 %2. (%01 %7 6C-E/6%-C8?&Q%&c

ter p a e e e z s e

A 8) 674-771 07 : C2b%8 /F6) 07: 3087%982 H6%1)
/) 002C2-) %8 6%4) 982% % C6-28) 88 : C8%38cA 8) 8)
2) / 7) 087C 0 ,) 8b, %%/367&82 : C6), %8388%=%360
83 / /F6 0 : 0%1) 0- / 88 /F6 2CQI 01) 71 C89/cA 8) 8)

8) / 8=%/6%2 %8) 674-771 07 982 %322%0C76) :) 72) /
2C1 - 8.0G(C78cA) 8C7 8) 674-78 C68C) 02- /) 0) 8=) 60
1) 08 0 0 1 C6G 78/F6) 0 : %8= 8) 788) 0
8) 8%8&&QR, C880-% 8378 /F68) 674-%/) 07 982
C6() 1) 7 C68C) 02- %8) 8) 8) 7, %873/%8cA) 8C7 8) 674-%
-(C8%68%1 %88E0% 88b, 38= %8) 6%4) 98% C71 : %8= %8) 8)
, %82372% C6-) %8) 674-78cA 8) 674-78%88%/) 0, %8=2-b
, %2082 (E790% %2) 8%8D 1) 0C/, %873/b %8=, %8F2?Q
E 8=%/3607c

RcFE888E8ET 888888I 88A8OR888E E8! 8E8888E

A1 -0) 2 , %1 %67% 0 ,) 8b%8) 8) /2) / 1) 8) / 0082182-b
, 38= F2?0E%2 -7, %87%: C6) %8=%/36083/%8cA1 -28 %
8) 8) 1) 8C68) 88) %8=%/36083/%8C7/C4) 7G/) 8: C6), %
82- %8) 6%4) 98%7) 887C6) 2CQI 0) 0) 0) 2- %8 F2?0E
8=%/36078cA22% C6() /C8) 2b, 38= %8) 1 8=) 0 8 2CQI 0
8 /F68) 674-78) 887 /b, %8237 0 ,) 8 0 82- %8 -27869/8-]
E/%8) 8= -71) 68) 8G88.C/3888E /-% : ?2=882bC7/C6.I /
1) 8) %8) 8) 8b, 38= %8) .0G(C7C6C0 :) 77) 2 2%8E8c

Általános javaslatok

VEGYÉK FIGYELEMBE A KÖVETKEZŐ TANÁCSOKAT A TÜKÖRTERÁPIA ALKALMAZÁSÁKOR:

- Mindig egyszerű gyakorlatokkal kezdjenek, és a későbbi szakaszban folytassák a komplex, funkcionális feladatokkal a gyakorlást.
- Igazítsák a gyakorlatokat a beteg képességeihez.
- Amennyiben lehetséges, magas ismétlésszámmal dolgozzanak (legalább 15 ismétlés gyakorlatonként), ugyanakkor alkalmazzák a gyakorlatok variációit mind a mozgás, a mozgásirányok és a kiinduló helyzetek tekintetében.
- Változatos gyakorlatokat használnak.
- Figyeljenek a lassú mozgásvégrehajtásra.
- A terápiás ülés hossza a beteg képességétől függ. Ha szükséges, tartsanak annyi szünetet, amennyi szükséges.
- A tükörben rendszeresen ellenőrizték a beteg tekintetének irányát és adjanak visszajelzést a gyakorlat végrehajtásáról.

XXXXXXXXXX



e er s p t sp rt s az t p t p pett zz
s a a p a ar 1 ra e s a at z t
s e a tt t se az ar se ar 1
ta r t r esz e e esz et saz se
s a re e e ara t s
sz- s e ette t szere re1 at esz - a p e se
e aze szs es et r a sta s att
szt at e a ra a se et- et1 a
az a e az aze er a zet pr s rt sz 1 a a
e szs ese z a ra e e s, z tt ez ta te ess
e sza a1 e es sa e ett tes t se t az s a z
ss r- te e es- et t ar ete e z r t t r ttarta as tas r
a e a s a sz- a as sa a ra1 t er e esa a -sz e a a a
s r st e e es sz pe s t- tet s s rt sa s1

ár i s e alkal á -la a ar rde ére
ronzkeresztével t1ntettek ki9 o an érintett
ez té ed és ho an értes1tlél r-la

☒ -) 0688) ☒ = -0) 2) 071) 6C78/% ☒) 1 ☒ 68F&&46383/3Q
Q6-7 /F6F2 -7 ?8) 7-/cE2☒) 1 %7☒3Q23/- P3☒?61) 78) 6-
☒ -: %8908) 6) 7☒8) 88☒ 0%73/C) 71 92/?1 C7) 6) (1 C2=)-1
Q88?2cA☒98?2) ☒ = &☒3887?☒ (F28F88 %6E0/-88 28) 82)/
/- %☒ 8) 6) 7☒8) 88 7☒ 1 C☒)/ /F☒I 0☒ C☒ 1 -) 0688%&☒3887?☒
F77☒) I (8 : 3Q2%b2=-08/3☒231 /) 0) 88b, 3☒ = %☒) 22=-& 2
1) ☒I☒C0/ 2)/ 1 %☒ C6() 1 C61) 8b) 08☒%☒ 31 : %☒ = 2) 1 cE☒
) ☒ = C&/ C28%☒ C☒) 6) (1 C2=82) 1 ☒ ☒30?730%A1 -/361) ☒]
7☒I 0) 8) 88 %43☒-8D (F28C7b%1 -2-7☒8C6-91 46383/30037☒]
8?0-%) 1 %☒ 2 C68) 7☒8) 88bC7/C68C/b.) 0) ☒☒ / : -77%b6C7☒8
) 7☒)/ J) 7☒ 1 C☒) 7) 2 %☒ I 22) 47C☒) 2b: %☒ -282):) ☒) 1
1) ☒ %/ I7C6G1 2): C8☒ %☒ = 32 /) (:) 7)/ : 308%b1) 68 ☒
, %826☒7%☒) ☒ = 1 ☒ 68: -,) 88) 1 : 3Q2%1 %☒ 1 %☒ 1) ☒]
) 2☒) (8C/b, 3☒ = 1 -2(/C8 ☒ = 61) /) 1 :) 0) 1 .F,) 77) 2c
☒ ☒8 Z308?2 1 -2-7☒8) 6H68E0:) 88) 1 ?8%/-8 28) 8C781 ?6]
☒-971Q) 22 %☒-☒%☒ E ☒ %☒ = 8) 61 C☒) 2b1 %☒ (%☒ I 22) 4C☒) 7
?8%☒ E 98?2 ☒8%☒ ?788%68388%☒ 2)/ I 2/c

város an, a hivatalon t l it sz- ltak hozzá

A ☒ 8) 8) -1 8C0/) ☒ (:) 1 -2() 2/- 2%☒ = 32 F6I 08C7%☒ - %☒ ☒]
☒82837%☒ &: 308 7☒?1 31 6☒b1 -2() 2/- H☒ = C68C/) 8) b1) ☒]
C6() 1) 8) 1 c

ét szolnoki eda - s is ka ott kit1ntetést an
ezen az 1nne sé en9 allotta szá os városi ren
dezvén r l is9 zolnok kreat,v, ins irál- k. rn ezet

A☒8 8%4%7☒8%81 b, 3☒ = ☒☒3Q23/ :) ☒ 8C7) ☒ %/?6 %P3Q
☒?61) 78) 6- ☒ -: %896E0%/?6 %☒ 361 ?2=, -: %896E00) ☒ = 2
7☒E ☒ 8C2=0 ☒ 3 (%☒ =) 0%: ?6378?2 (30☒3E/6%P6E&20%
1) ☒/ F7☒F22- %1 92/?2/%8C7Q,) 8C7☒) -,) ☒ /C4) 781) ☒]
%☒ 2- 1 -2() 2 7) ☒I87C☒) 8%8) : C/) 2=7C☒I 2/, F☒c

lvas atta a a ar rde ére ronzkereszt
ének t. rténetét9 e találta ol an - tornászt,
akit korá an ezzel a kit1ntetéssel tal aztak
volna, s te észs é 1 i dol oz- t is sak keveset9
e inkább vészeket, eda - sokat választottak
ki9 a -l ele ondol nk, a it sinálsz, ki sit vé

6-28) 1 %C68.983889d %P30u?61) 78 6 - : %89d 7xC& b
 1) 68 2 % = 32 % 8D % 2 C7x8 :) 7x / % : ?637) c7x7C7I x =
 6 2() x: C2 =) -2cR) 2x) 8) x) 0G % ?788?683889d 1 ?61 -2() 2]
 0 C7 1 -2() 2x0 / 3637x8 0=2% cE x) / 6C0 G/ -7 : -7x% 0
 c78 / %42% C7 Hx = x32 (3Q %88? /b) x82) 1 7x%8% 7xE 2C0
 / I 0, %x = 2-bC68C/) 0- /) 0x F6I 0x 0 08-x 2F8 C :) : 7x /
 C7x8 % : ?637- 2=9x (D?7 / 09&, % 328%1 x6) 2() x) 88) xC7x]
 7C7I x = - 6 2() x: C2 = C2cA x Áx xE6, ?x&E01 -2(-x 388 : %2
 : %0% -b7 %) 0 20C G/ &?61 -/363 (%F,) 82) / % /C6 (C7) -/) 0x
 x6?737 %2 = %x3 / %8 -7 : -7xI 2 / (: ?0] b / F2 = F /] b x7I4 G8362?8c
 x) 1 x7% % / C6 (C7) -/6) / %42% : ?0?x8b() 1 -2() 2 / -846E]
 &?08 / -274-6?02-b, 3x = G6-x) 1) x b - 0) 8) : -x = ?x32 %x
) xC7x7C6G) cTF&& 0G % ?788?683889d 1 ?62=9x (D?73 / 2% b
 7 -0=) 2 / 36 1 -2(-x) 0I 32 (31 b, 3x = 1 3x x?77%0, 377x%2
 1) x 89 (: / G6-x2- %x 0) 81 -2G7C7I /) 8cF32837b, 3x = / -0 2x]
 :) 2 C :) 7) 2 -7 0 x =) 2 : %0% -2) / %22 =) 6.) b, 3x =) 089 (.32
 1) 22- %1 37 (E&% %x =) x = 43, ?6: DxC68x %x = %?6%7x31]
 7xC (, 3x) x = / -x7-8& 7xC0x) 82-b, 3x = 2) 0 x =) 2 1 %x?2=37c
 7x) 6%89d 2) / -/) x = x = E x = 8362 %x = %360?7368-7b%) 0-
 %x ! xI) 8: -7) 0cI x =) /) x8) 1 30=%2 836]
 2% x = %360?83 / %8 / - : ?0?x892-b%) 0=) /) 8 1 -2() 2x0 / 36]
 37x8?0=) 089 (: Cx) x2- &?61) 0- & 8) 7C7 1) 0) 88c

ne csak az id se korosztáll al
o lalkozol9

A/E6, ?92/) 8=-/ 36: 37%&31) 8, %2-/?
&E0/C78l 0P, 8 82-bC7), ,) 8 %&31) 8, %
2-/% 0&36&E6-91 92/&2 : C8) 8/98&78c
8-: ?07&888F8-7/3088% 30) 0G37&8?0-E0
2=308%(-/ 8 F8 C:) 2 / 6) 7&8l 0&CC:) 28)
8) 6-28: -87&?088/%8C78&82=31 ?71 C6C78
: C8) 88l 2/cA 1 92/?&2 C2 -7 6C78:) 8]
8) 1 bC70889d b, 38= %8=) 61)/)/ 637&90
8) 6,) 02)/(: 88= %79&/9/32b: 88= %8) 00P]
&32 C7 67% ?790?08&8&2) 8= : C88&32c
E08E(-/ %7H: 32%0C7) 8=C68) 0l j b, 38=
) 1 -88%8) 8=-/ 30 %82.3&&2 /342% %8
8l 0 8) /cE&&C00 7& %82 2 87d G]b8C6(]b
8) 6-288.(081 cA22=-7&361 32(38&88d
) 88b1 82) 1 %: ?637:) 8) 8C7) 1) 8/C6() 8]
8) b1 -8 0,) 82) 8) 22-) 22)/) 0' 6l 0C7)
C6()/C8) 2c8-(30&388d) 8= 46389d 38b
9d) 0-8) 2 %8 E: 3(?7/3637&8?0-8&08&8d
1) 8c8C8) 88l 2/), ,) 8) 8= /-7/98&78c

T9042=31 ?781 C68 2/ 2C=E: 3(?&2b1 %(1 -2() 2 2%
H(8048362?8: C)8)/ %8=) 6)/ / C78=%36387/ %,)0=7
.?6:78c8 C8=, E2% 98?2 :-778d) 28 2/ 8 d - 2) 1 : 308
)8=, 3778H-(G868d 8 C7 % H%&& 1 C6C7)/ .% 9078
1 9888/cE00,)8/C48)2-b, %)8, ?631 C) 2 /) 6 78 0
1 -2() 2 2%) 0 C8-b/8=%3607, %87?61) 22=-6) 8 6F8
8 0%.E 8687bC7 1 -0) 2 8.C(C78 0,) 81 %(/-1 9882- %
: C82cA P308?61) 78 6 - 8: %8030=%22=-6%4%82) 6 : 308
) 8& 2 %463.)/8& 2b, 38= 201S 78) 48 1 8 6C8C083023/
F778) 7E: 3(??.2% 1 -2() 2 8734368?8&2 /F8 08G: C 8 88)
)8%463869d 38c

enn íre van id d o lakozni ete ekkel, ,
ho il en akt,y va a nkádon k,v1l áadás l
vezet - tornászként is dol ozol, a i iatt az
átla osnál t. ad inisztrá i-s eladat hár l rád9

227b, 3271 -7 92=24H= 20062/C28.F22)/ %& 8)/c
 2829084 .E0& 3782- %-(G1)8c37) 1 :-7)/ , %&
 1 92/?8bH= 7)6.) 1 1) % (303/ %b, 32= 1 -2() 2
 1)09=) 2 1 92/(G& 2cE, ,) 20% 2 2&2 / 007-2?Q
 2- 1 -2() 28cA1 -/36: % 2)= /-7-(G1 b4Q 2909 1 32(.%
 : %= /C7-) 2)= & 8)b1 ?6/C78) 1 %/F:) 8)2G, E246%
 %) 9 2008 D) 8b1 ?6(303331 % H & 378732cA46-07) 9]
 .C2 %1 ?97- & 3787? 20062 1 ?6/C7) 2 : %2bC7 77%
 %) 7) 8) 7: ?83?73/ 1 -88/) 001 E(378231 cF30% 2
 8372) 06 (303331 b1) 2829084 b, 32= 1 -2() 2 4) 8
 .E0& 377%/c



ar in háro éve va a ál án9 zalatt it
 érzékeltél, il en irán a haladt a szak a

%61 -2%, ?631 C :)) 0088 % 8C2= - E6, ?&22 /)([8) 1) 0 (3032-bC7 73/?- % 88 84% 8884 b2) 1 89 (8% 1 -8 /)(2- % =E=8362?7% 6 1 89 (8/ b1 -6) : %E % =E=8362% T% 2 % 36: 37- / C4C78 2 0,) 8 88 %, -&2b -7% 2 H= /) 61 (8) / - % 8) =) 8 1 6C0% 36: 373/ b, 3 = 2) 1 89 (8/ b1 -88 (% =E=8362?7% b1 -80,) 86? 822-b1 - % / 31 4) 8 2% .% 8 % =32 /) 1 C2=) 2 /) 0 88) 1 =& 2 -7 8 22-b, 3 = - 2-7b 82837 % 7% 6 4I 2/ cR?% ?790% / 36 1 C 8 % 2 C 8 C88, 3 = , % &2 61 -0=) 2 7C61 C78 7% 2 :) () =) 1 8 6% 4-,) 2C7 % 0 3.& 36: 377? cP) (-) 2) 1 1 -2 (- 1) 0 0 8 82? 7c% J 8C8) / 98? 2b, % 6F 8F2) 0') [(G (- / % =E=8362?7% ? 880 :) 8 88 6,) & 08? Eb73// % 6F: -) & - (- 8 68C7) 6 (1 C2=) 7) & % 8 =E=90? 7cE66) - (G) 01 -2 () 2/ -2) / 6? /) 0 88.F22-) (% 36: 373/ 2% C7 %) C7 7C 1 =- 7% 1 C0= 82) / -7c% 8) 2 87C6 1 ? 6 73// % .3&&%,) 0= 8bC68/) 0/ C7 C68/ % 1 92/? 2/ .) 0 28G7C8C E% % / -81 28) 8C7 -7) 88 & 32= 18 %

ete ek k. ré en is sok változást észleltél az évek
alatt e változott tevéken sé ek, ho ik, élet - d
iatt ás ete sé ekkel ord lnak hozzád a,
int korá an

▣ = - ▣▣c1U8QJ(2) ▣C7▣7C▣) 7 & ▣ / : 308% ▣) 1 ▣ 6 / c
 Á(8▣▣▣2) ▣ = ▣3 < ▣68 637-732 C7) ▣ = , -4) 68E2-?2 /DI 02) 1
 : 308 1 ? 7 ▣69 / c ▣ 378% 1 ▣ = ▣6 0% 373 / 0 ▣2 ▣ = 3 & 7 ▣ ▣ ▣
 0C / ? 2 % 8F & & ▣ ▣ 7C ▣ -7 : ▣2 c ▣ % 1) ▣2 C ▣ 2 /) ▣ = ▣? 6E.)]
 0 28C78b0 ▣ ▣ ▣ & F8c0 463 & 0C1 ? 8 8▣ ▣ 02 / () ▣ = 1 3 ▣ ▣ ? 7
 7 ▣ 6 : -8C7) 1) 0 88 , -4) 68E2-?8b(- ▣ ▣ ▣ 78r : ▣ ▣ 1 -0) 2 7 ▣ D
 C6-28) 887C▣) 8cA 0 ▣ 7 ▣ 31 36H & b, 3 ▣ = 1 ? 6 % / 3637880- 7) 1
 7 ▣ ? 1 BcF-888 / 2?0-7b% ? 6 1 ? 6 8 ▣ 2 , ? 631 C : 7 / 368▣
) ▣ ▣ 6(90(-7 ▣ 97 ,) 62- ▣ ▣ % 73 / / 0 ▣ ▣ ▣ ▣ ▣ ▣ / ▣) 1 ▣ 6 / b
 1 -281U8QJ(2b-0 8) 73 / / 0 8F & & c0 ▣ ▣ ▣ 7C ▣ / : ▣2 c

I az k. vetkezik, ho t. - tornászra is van
ost sz1ksé 5 en . sszesen . ten dol oztatok
- tornázként a város an, a edi sak a
- rház an 5 e ert i az atsz9

1U8QJ2 7 -7 8F&&6 9 88:302%7aI /7Cxb() 1 -:)02)1 89(] 8?/b1 -6) : %E %x=E=8362%b/):) 7 && 8y 8)2)/ I88? / -c x %6%1 ?6 8F6: C2=8y -7 8xb0%88?/b, 3x=, ?2= ?x=6%, ?2= x=E=8362?7a 7aI /7Cxb) 7cE=) x=2%(=) 0G6 0C4C7bC7F21 %J x?C68 8y 7aCQ:

led szár azik az a szolnoki oz alo ,
ho a k1l.n . z enerá i- k ozo anake 1tt
I) 2b% C2 F8) 8) 1 : 308A 8 Áx 8 E6, ? 8 3 77) 6: -
R), % 8-08? E7 7 8 /E6, ? 8 b), ? 8 % 1 3 77 % 4 63 092/c

R2%?790%: ?637:) 8C7C2)/ -7 2837b, 3= %0%377? /%62289687%1 %6?8b) 7 0=) 2c= 32(308d b .E F808)=-0-2 /) C2=) 7b1) 68) 67) 2C2) 1] 79% %1 3=7) 6.) (C7C8() %8-7b, 3= 8F&- (G88F8] 7F2)=I 88%7% (cA1 -/36%=) 61) /) 08?/b, 3= 836] 2?=-/ % %2=9/?9/b8362?=-/ % %49/?9/b7G8:) I / 836] 2?22% %2%=7I 0G/ -7b1) 82290?/b, 3=)) 2837 (308b b) 8%4C(?8C6() 1) 7/F:) 82-c= %2%/36%7I 0G/ -7.E /32(E&2 1 %6%2%b83: ?&&1) 89(./ G62- %) 7C] 7C] I /) 8cA 2%=7I 0G/2)/ 4) (- % %7% (- 46369d 3/ /F8F77C- C01 C2=82=H82%b8) , ?8) 88G0% %8: -8?78E0 1 -2() 2/-2)/ .%90% C081 -2G7C) c

z a t e s a l á d o d a n i s e v a l - s l

88 2) 1 783/892/ 8362?2-b() /10F2/10F2 %22?0
 -2/?&&c 2) 2 %796(0C4B7C8G0 %c %/F 0) &&
 C02)/) 1 ?7, 3 %796(8%3/ C7 :%2 2C1 - 7%29(- (Cb
 %/36/F22=) && 1) :%E7B2- 1 -2() 8c 2() 1=b, 3=
 388 32 8362?92/) 1=CE678: %6=) 01) 1=2 /) 1=88) 1=
 .E%E676b) 1= 91 &0 (C76) b7% 1 383.92/c

szolnoki saládi észséná is elindult

1 b%8 %P3%61) 78 6 - : %8%7% 6 : %8)c% : 28) /C%
 7% 6b8% %7%0 C7 G7% 0 6 2() - / 1) %cT) 61 C7% 8) 7) 2
 (-) 2/36 -7 7% 6) 4) 8 : (%92/ cA% I (G7)/ E% C7%7C% I %=
 % -7%/% C1 -?.% -7%328 %d) 0 = %2 =9% (D%7 /%9%3/%8%8%.%
 F7%) % 1 -2() 2 , E2%4%2 : %2 bC7 8%) 2F8 C :) 1 -2() 2
 , E2%4%2 388 : %2 8C% 2 /) % = % = E% = 8362?7% cA% H (327%
 %7% %22 = -b, 3% = 8% 0 = 3/8E% 6% 2) C%2 / (%8% /%9%& : %)
 8G.) C7 %8%3 /) % = 6C7%) % %0% / C6C77) (b, 3% = 7% 6) 82C
 2) /) % = %CCE67 % 1) 0 %8G 8362?8b% d : ?6.? / %) C%
 % ?78c

kkor a taná said, az t tatásaid élt érték9

□%78)22)/cA1-/361)□/%48d %/-81288C78□Q D8%/
 %2=9□(D97 /0&&E(b, 3□=%/F:)8/)□G 6)2()□: C2=6) 1-2]
 ()2/C44 1)2.) /)b 1)68 2%□=32 :?62% % 8%□3/c
 A□32/DI b, 3□=□689078% C7:-67□□73/638/48d b%□□6
 /)□(8C/b, 3□=□(-/Eb9□=) 0 7□ 1 %-78362%□□T)61 C7□]
 8)7)2:308(b) 4?6□32(30638, 3□□?□81 □ -2(-□)01 32]
 (31 b, 3□= □32(30?/: C□-□) 1 %1 ?6%□)2)6?□-E/ 2)1
 C02)/)□=188 H□=b1 -286C□)2b% F8)2)7 C:/&)2cE□C68
 1-2()2-(GF(G)1 &)60□=)2 %22=-6%E F21 %□?, 3□b7□]
 6)77) 1 %□28%22=-6%b, 3□= %□9830TE 4) 6-□ 1)□G6- %1 3□]
 □C/32=?□?830-%2 1 C68C/&)2b, 3□=)089(.%1 %□78082-
 0%□□&%%7%?80%/??&2c□) 1 ?73/8E0□ □□.F2b7)2/-6)
 2) /)0)2 :?62-%□)089(.%6)2()□2-%(3□%8□-2C)2/-7□]
 6)77) 1 %□?8)22=6)bC7 1-2C)2/- 8362?□□32b1 3□3□.32b
 , 3□=)□□9830TE 4) 6-□ D□= 1 %6%, /%732c

Mikor tagadható meg az ellátás?

[REDACTED]mennyi ideig a 4eteg egy [REDACTED] kVdési kVtelezetttségét
 s[REDACTED]osan megsérti [REDACTED] azaz a 4eteg a kUrelZzmén] 8elvétele
 során nem tá-ékoztat-a meg8elZen az állatUit[REDACTED] FtasTásokat
 nem tart-a 4e[REDACTED] rendelt g] Ugl] szereket nem szedi 4e[REDACTED] intéz[REDACTED]
 mén] : ázirend-ét nem tart-a tisztelet4en[REDACTED] az elZTt térTési dTat
 nem 8zeti meg[REDACTED]személ] es adatait : itelt érdemlZen nem iga[REDACTED]
 zol-a[REDACTED] más 4etegek -ogaira nin5s tekintettel st4[REDACTED] Fgl an5sak
 elFtasT: atUaz ellátása[REDACTED] [REDACTED]osan] -elZ8értelmezése Fgl an[REDACTED]
 akkor pro4lémás le: et le: et[REDACTED]VnVsen amikor szakmai kér[REDACTED]

Az egészségügyi dolgozókat megillető jogok közül kiemelkedik az ellátás megtagadásának joga, mely et az alábbiakban kívánunk áttekinteni. Megjegyzésként el kell mondani, hogy a törvény ezen szakaszai az egészségügyi dolgozókat nem érintik és nevesíti az orvost mint a beteg vizsgálatában és terápiájában megatározására legszélesebb kompetenciával rendelkező személyt, aki azonban nem elenti azt, hogy ne legyen minden egészségügyi dolgozóra éleértve a jog.

ZAI IT TET E | 2018

1 8 I 22) 41 2/b1 ? 97 1Qc%/% 1 ?&E0/-) 1) 0' (G 7 % 1 % 8) : C /) 2=7C /) 071) 6C7) / C28
 6c 23 (-) 7 Z3082) C77C 1 = C68 0 0 G7 ? 09 1 8-8/ ? 6) C777C 1 =- 7 % 1 % / - 8 28 8C7) / 8
 % 388 ? 8 % P) 78 - % E&P2c

A) 7C7I 87C6(/C& 2 : C88 /-) 1) Q' (G 7% 1 % 8) : C/ 2=7C8) 071) 6C7 /C28
/- , 1 1 8 , 6C7 71 8d

$\frac{1}{N} \frac{1}{6} \frac{1}{-}$, $\frac{1}{b} \frac{1}{P} \frac{1}{7} \frac{1}{-} \frac{1}{T} \frac{1}{9} \frac{1}{(} \frac{1}{1} \frac{1}{2} \frac{1}{=) \frac{1}{8} \frac{1}{=) \frac{1}{8} \frac{1}{1} \frac{1}{E} \frac{1}{C} \frac{1}{7} \frac{1}{7} \frac{1}{C} \frac{1}{8} \frac{1}{9} \frac{1}{(} \frac{1}{1} \frac{1}{2} \frac{1}{= -} \frac{1}{8} \frac{1}{\%} \frac{1}{F} \frac{1}{-} \frac{1}{3} \frac{1}{8} \frac{1}{6} \frac{1}{4} \frac{1}{7} \frac{1}{7}$
 $\frac{1}{C} \frac{1}{7} \frac{1}{8} \frac{1}{4} \frac{1}{3} \frac{1}{6} \frac{1}{8} \frac{1}{9} \frac{1}{(} \frac{1}{1} \frac{1}{2} \frac{1}{= -} \frac{1}{1} \frac{1}{2} \frac{1}{8} \frac{1}{C} \frac{1}{8} \frac{1}{8} \frac{1}{\%} \frac{1}{9} \frac{1}{2} \frac{1}{8} \frac{1}{9} \frac{1}{7} \frac{1}{\%}$

A) 7C I = 8 6 9 82 : C 88) 6 (1 C2 =) 7b4C (% 98 8 : C /) 2 = 7C) 071) 6C7 / C28
 , 051 / 0 /) 37 , 6C7) 7 8d
 - 1 / - b% 9 (%) 78 3 77) 6 : - % 26 2 () C 8 = E = 83 62 ? 7 % c

Á() 6 237b % = 6367? / F 8767? -) 02F / C2) / 1) & 7? & E0 % 6 Z382b
% 1) 6-) 6 36673 / 1 -2-7 8) 1 ? 6-971Q % 6 ? & E0 % 31 ?2=3 388 ? 0d - / - 8 28 8C7) / 8c
4 / / -, 5 /) / 051. - 6 / 1 - 5 1 / - 8 28 8C78:),) 88?8d
4) 9b%7 3023/- 8 Á % 8 E6, ? :) 8G % = E = 8362?7 %

)) y ?-d-(:d d :- db- -2-ub ? bu(- -(3ru(u -y:(u(- 1)) B

ORA ARA ARA

FRE A Ed R
 1 r) r 0) 1) 1
 28 27 5/6
 PETT Á Ic
 1r 2 r r)) r, 2 1) Br 0))
 a á 18 17. 5 36
 O E c c ET A c
) A r r)) . r r A r r, r)
)) .
 a a 18 3 5 4 7 6 119 1/2332- 002/. 03
 P A Tc ET A c
 ,) r
 a 6 18 7-2 5. 4 7 6 096 a 6 16/6 .
 I I O c ET A c
))) - .))) . r r r)
 a a a 28 7 5 4 7 6 3-9 a 9 1
 R T A O Ed I A O c
 - -)). r , r . r r ,) C
 , , B r)) B r r r) .
 a a a a 28. 7 5- 4 7 6-1-09 31-5 216 16. 0 / 3

4 / 49 41- /, 605L 5 - 1 / . 216) 6/0 06
A FN73): 5 05, 06 056 - 9(

A %&=%&F=&362?7J[F-&3&)694)98/ /T?67&?%&2018c1 2.97
2Q|C2 8%68388 I (F88=&J (C7C2 83&%(8%)0%&)& 8G7C& ?(8&0%
&I (F88=&J (C7) (C& 6.) 7&3&) 88 C7) 0&3%?(?76%?2?888201ScC: 6G0
7&EE /F&, %&2H7?&.-) 0 28C7&c

A 8) 0) 77% 1 % C74C2I - & 7? 1 3E % T? 67% 7, 3204.2?
30 %, 6Ed; ; ; - 3 = 8362% 73/ç 9

A % = % = F = 83277JF = 38 64) 98/ T: 677: %1 -28/ F, %2Hb
23246388: -07) 6) 8%201ScC. 8) 2 %T: 677: % 00%2% C7) Q
(%8%2% 1) 00) 2 % 6 & 7%1 % 8: C) 2=7C) 88) 0=886

nAe s s e s e e s e e s s e
e s e %lllc/ 6l 08 2/361 ?2=8890=1 881 J]
/F() T?67e92/ 6C7e() 7e %l 08 0%377?e C7e7C) 7
C081 E(: %/4730837 8.C/3888782 % F2/361 ?2=88
(880 2286888-2801 C2=) 42c

nAe s s e s e e s
e T767792/ % Á T Z 7 6) - :) 0 / F 6 1 J / F (:) C) 2 8
8 F & 7 F 6 1) .) 0 2 - / % 3 7 7 -) - C 7 7 C 1)) G 6 G 4 6 3 6 4 3]
/ 3 2 b % 3 0 7 % 1 % 0 0 - 3 7 8 7 8 3 0 - 8 8 9 2 / c

n d s e e s s s e e s
e T?678792/ /9887- 46369d 3/(87x)) C7: Cx)xb
(08) 4?0-?x% 86673/%, %72?0x0

n e e s s s e s s e e s s s e e e e s s
s e e s e /C4C7/ 7 6 1 2/b) 0
% 73/8 8 6 8 2/b) 0 8) /C4C7- %2=%3/8 7 6/ 7 8 2/ C7
8) 6. 7 8 2/c

A %&=6 %&=E=8362?7&F=38)6(4)98?/ T?67?&?%89%. % 6)2(7&)6)7)2 6C7&8:)7&2)/ %&G: ?637-b: ?637-b1)&=) -)&C7&7C&I = -28&1 C2=)/b367&?&37 C7 %,)0= 7&)6:)&)8) / ?(8&0 7&)6:)&)88)&C7&7C&I =- 6)2()&: C2=)/2b% 30& 1 98&?/ %&=E=8362% ,)0=C8 7 7&)6)4C8%46:)2&E&2 C7 %8)6?4?&2cA &G: ?637- C7 %1)&=) -/300&?/)&=6?281 J/F(8)2)/ &8)8/(8&3/?&)1)088 4: (-&64& 2=3/%88? 1 3&?&2% cR)2(7&)6)7)2 8?6&2% -2&=) 2)7 7&?% 1 %8&2?&7%?78&)00% ?73/%8 C7?73436837 %&=E=8362?&c

■ A FN /26/ ABL6, 1) 2 () C76 /) 6 8 % % % = 63 67 % ?
 Á83 E E C76 7C: C) 0 l - % %] 6G463 69Á i Á E % Z] 2010] 2020 6 2
 () % : C2 = 73 63 % 8 C % (2 = - 8 E) 7) 1 C2 =) C7 % 73 63 2 / F :) 8) G G III C
 % C4) C76 7C I % = - 32 % 6) 2 % - % 30 T ? 67 % 7 ? 92 / % 8 E %) (% ? 68 %
) 0 F / % 7 32 = - b C7 % ? 1 37 - 178 ? 2 2 C % 0 0 F / % 7 32 = / C4 : - 7) 8 C
 ■ A FN 6 / ! 20 L7, % III C A 0 % & % = % / 36 - 8) 3) 7 C %] - b1 3 % 27 7 % 6
 : -) 0 ? 83 27 % / 32 % 6) 2 % - 2 ? 2 T 67 % 7 ? 92 / Q % G % = E % = - 83 62 ? 7 % - 2 % :]
 2) 7 6 C7 % : 3) 0 8 - & % 83 7 83 88 % i E 8) 6 % 88 2 % % G 7 % : % : ? 6 - Á 2) 7 % % =
 I Q - / E b R - & % F 69 % 7 - 2 % b T) 6 C / - T I) % c

■ T?67?7?92/ 1) , D?78 /%4388 %04?7) - O: 37- 6), %&08?E- Eb 46:) 2?E C 7 ? ? ? 38) 6?4-?2) 1) 8 /F?E - ?%/?08?7 C 7 /32?6 7 ? ? 9 7) 6%? 1) 0= A FN 6/! 20 EK GN/F?F88 / 6 8 (1))?6) 2 ()C76) c T?67?7?92 /%8E) (? ? 688) ?F/ C7R3 8, 688 1Q (-E %) 1) 8 /F?E - %/4?73/?63 / ? ? ? 388?7?2?% 8?% /C4: -7) ()

■ A FN 6/! 20 F17, 7x% 1 % 2%44%) => /F8F88 /Fxx=] C(78
8%68388%xx xxFTx9(4) 78-xx) 6) 8) 8 b% 30xx%832%F) 6) 2xx 463]
x) 7736 H6xA %6%-8%-E C7%1 3xx%7-6?2=18?7%=- 7x%&2?3xx?7?2%
/%47308?6E(x 8%68388) 0C%?78c

■ A FN 6! 20 A I7, % ▯ ▯ FT ▯ ▯ 30 7 ▯ ▯ 81 ? 6 ▯) 6
1) ▯) - 7 ▯) 6 : ▯) 8) F, C6▯ = 9% 1 832 7▯ % 1 % 2% 4 38 8% 68388
▯ ▯ 367 ▯ 6] 7 ▯) 1 00 8% 7 4 G 1 0 8 & 8) ▯ 7 C ▯) / /) ▯) 0 7 C ▯) 2 ▯ ▯]
1) 0 P Q G 6 7 ▯ : C 3) 0 :) &

■ A FN 6/! 20B K6. / 0 N/F8F888c%/%81 1 %/)/6 (8 1)] 6 2()C76) %81A8T0% cA /3286) 77897) 0G 294. ?2 8=E88=8362? 78 83: ?&\$/C48C78 8%8888 2)/3: 87 E(-8 %) 0F/ /87832=b8 %6 A2(6) %88=8=8?/% ZTE8%8=E88=8362?783/b88 32(3080) 1 ?66?g A(C4- 0 783/8867 8) 8, 2-/?C7 (3/91) 28?079% 8d -8%8=E8=] 8362?78 : (8) 8888 1) (8

■ A FN6. / 0 N%0832 6) (dx FT 7)46C1 1)=-.) 6
:) 8) 8888 8 A A 83: ?&/ C4G 86C2-2) 8 7) 6:) 88 =E=]
8362?73/ 6C7C6) c

■ A FN6. / 0FN7%1 %24 -7/3032 83: ?&/C4G 7%1 %24 8%687%1) -) =E =8362773/ 7) 6:) C7C 2c

■ A FN 6(20 K BN %437: 76dPc%9681 1 %) 6 (81) 86 2()
 76) %29 % = 7-) 62) / F6) 2 (G : ? 0 96 97 % 31 3 = =) -) - % 4 37-
 E 6 0 / 8 6 E E 6 , ? O 683 4 C (- % O 7 8 0 - % b % % = % 6 ? 0) C 7
 F 2 = F /) & 7 C 7) E =) 7 9 8 7 C % % = E = 83 62 7 7) F 3
 8) 6 4) 9 8 / ? 6 7 6 7 % 7 6) 6) C 7 C 2 8 A 7 4 3 6 8 3 E / : ? 0 9 6 8 1 1) (

■ AaE7C3) = 20G7C3 % 4. % 0 0 1 ? & E0A FN 6(20A 16, -71 C8
RE A a 92 % 6= T3: ? & & / C4 % G / 32 6) 6 2 % - % % % % % % % % % % % % % % %
7 9 ? 3 / C7 E = 7 1 9 8) / % % F:) 87C3) i % OT E 2 j b % 7328 C7 % 1 9 8
% : 8 %) (i 2010 % 2020 j % 1) 1 % 8 A / % - E7 % ? E % % % % C7 % % % % % %
% = E % - 83 62 ? 7 % F % - 3 8) 6 4) 9 8 / T 67 % 7 ? % % 7 % 6 :) % C7 C % 2 b % % 7328
C7 % 1 9 8 % : 8 %) (A 0 % % % % ? 2 = 8 ? 1 3 % % % 7 ? : % 1 1) 0 - 2) / % 1) d
% % % 7) 8 7 C 6 1 8) / 6) , % - 0 8 ? - E. % % C % C ? 637 ? % 7 % E 2 C % % / % 1 92 j
/? . % 2 % % = 8 2 , 3 % % ? . ? 6 9 8 % 6) 2 () C2 = 7 - / 6) 77 C % C) % c

■ A FN 6(20AD17, %0832 6 () 2 /) 6 (8 1) % 6 2 () % C 7 6 %
 % % = % 0 7 8 3 4 3 6 3 7 - 7 C 7 0 7 8 3 % 6 8 6 3 E % % T 6 7 % 7 % C 7 % % % = 6
 % = E % = 8 3 6 2 ? 7 % F % - 3 8 6 (4) 9 8 / T 6 7 % 7 % ? 2 % / F % F 7 % = I 8 8 1 J / F
 (C 7) 0 T 6 7 % 7 % 9 2 / 1 0 c P 6) % 3 2 6 7 7 % 9 7 % 3 2) / % 6 2 % (8 8 7 6)
 :) % C 7 % 2 % 4 8 3 4 3 6 3 7 - 7 % - 3 8 6 7 4 - ? 2 % % 8 9 % 8 7 9 % - 1 - 2]
 () 2 2 % - 4 % % 3 6 % 8 3 2 % () 1) %

■ A FN 6(20AEL6, 8) & 2b% E 8 F-38 674-77T9278C) b
% E 8 8 008E- 2/361 ?2=8% C7 % 8 8 8 FT % (H) -, %
1) = - 8 8 3 8 % (8 6 7) 6) 8 8 III C F-38 674-77 % / 1 % % 4 b
□ d 8 29? 8 674-77 1 E (7 6) / % 8 8 -38 674-7 8 2 8 c

■ A FN 6(20Afc9(4)78dx %9d)28) 1 %Plx] &G0x lxc82dxi
0-9d %9% 30T?67?7?92/ R Gx=E=8362?7x-2x=) 2) 7 6C7x: C8) 0C8
89(8%&837T82- i;x ; 367x, ?/ A22%0E8) 6 x) 88-2%0x %x= H0%0
P-6-8- x9x%0x9%0 %x-88-8?6%- x32.%c

■ A FN(, 20AHNK(20 N/F888/)/61(81)862(0)876) %
 8 8=9606834C(T:6787 R0C/3286) 78977688=188=, 822b8 30
 876787892/% E88)(8 688)8F/ 87832= C7 8?1 37- 178 :22C
 8) 8F/ 87832= /C4: -7(8)c

■ A FN05 . 1 / G16, 7x%1 % 2%4 Z(9% 67%) 2 %F-x-3]
8) 674-%-P-x2%4.%6/%1 ?&E0% x x FT x =9%8] 92?28H0 RC-E

■ A FN ! / Al6, % 8 8 8 FT 9 (%) 78 - 6 8 - E . % 7 8 1 %
2 4 3 8 8 6 8 8 8 A - 2 8) 6 8 8 C 7 3 1 4 6) 7 8 - E 7 8) 6 7 4 - % , %
% 4 8 8 - E . % C 7 2 3 1 ? 8 2 - 8 1) 1) 8

T76?7?92/ 80% 8372 66%8F6)/7-/b, 38= 8: C8)0-8/F8]
 , %82H8CB/)0067) C6(/C8) 2 , %82?0%83 8A8) (8G C)/ ,)8
 /C4) 78%F8, %82H8: C/) 2=7C8)/ 7F/ /) 2C7C2)/ 3/%8: 08 -
 821 388873/ (6788/978F/ /) 2C7) b(0 8)) 01 68% 77%

46(1) r

6(7) - 51 19

6/0 06

4 / 49 41-/, 605L 5 - 1 / . 216)

A GN73

: 11 4 707/

A % = % E = 8362? 7 F - 38) 64) 9] 8/ T? 67? 2018c1 ? .97 2 Q C2 8% 838] 8% 1) C) 7 I (F 88 = J (C7 C8 % P C8) 6 = E6, ? R] R) 2 () (G - 28 C) 8 O 67? 37 T 69] 1 % 83 E - % 128 C) 8 P c) 1) 0 8 - % = 8] 6] 1 C) 2 c

E O F / % 7 32 = F 6 F 1 1) 0 / 32 78? 8? 8? , 3 = % / I (F 88) / 2 % = 7? 1 8? 2) 0 2] 8) / 1) % / I (F 88 = J (C7) 2 C7 / I (F 2 F 6 F 1 : 3 0 8 b, 3 = % T? 67? 7? 1 92 / ? . % - 6? 28 C6 () / (G / 3 0 0 ? / - 7) . 0 2 : 3 0 8 % c A) 8] 8 G 7 C) 8] 7? 1 3 0 8 % 201 S C - / F] , % 2 H 8) : C / 2 = 7 C) 8 - 6 C b 1) 0 - / - 71 C 8 7) 68] ? % E % : 3 0 8 % b C 7) 8 = 6] 8 F & & 7 % (3 0 3 E - b 3 6 : 37 - 8? 67? 7? 7) 6] 82)) = 1 881 J / F (2 - 8? 67? 7? 92 / % 1 71) 6] 8] 8] % 2018] ? C : ? 6, % E) 7) 1 C 2 = - 8 b : % 1 - 28 % 2018] ? C : / F 87 C) : 8 C 7 C 8 T3 : ? & 6 % - 7 1 - 2 () 2 / - 8 % 8 : - 8? 76 % 8 9] (18 C7 : ? 6 % % = E = 8362? 7 3 / 83 : ? & & 7 8 0 ? 3 8? 7? 8 % T? 67? 7? , 3 = c (, 7 L 3) 4 , 59 , - 16) 056 - 9) 1N

A T? 67? 7? 201 S c C - / F , % 2 H 7? - .) 0 28 C7 C8 % E 0) 2 G 6 G - 388? 8] 8] . % - 2 C) 6 / 7 E 1 10 % - 71) 68] 8] c A / F 2 = :) (G - 63 (? 8 E 01)) / % 4 8 % G / F 2 =] : - / : 32 % 83 8 b) 22) / ? 8 (3 0 3 8? 7? 8 C 7 % 8] 7? 1 3 E 6 C 7 0 8 - 8 - 71) 68] 8] c (L , 73) 4 , 59 , - 16) 056 - 91N

A T? 67? 7? 201 S c C - 7 % / 1 % / F] , % 2 H 8) : C / 2 = 7 C) 8 % T? 67? 7? 8] 8] / ? 6 % 8] ,) 0 = F 2 = F 7 - 8 (- 8 - 71) 68] 8] b 1) 0 - 8) : 11 4 70 4 , - - 11N

A R) - 32? 07 / 336 (- 2? 83 63 / C 7 % &] 8388? 83 / :) 8 G - 8] 7? 1 3 0 8 %) (G C - 1 92 / ? . 9 / 6 E b 1) 0 - 8) : 11 4 L 70 4 , - - 11N
% = % ? 6 % % 7 % %] A O F (- R C - E b : % 1 - 28 % % 83 0 7] 8] 8] 1 6] 8] 6] 1) 8 = - :) 8 G.) 0] 1 32 (:) 8 G - 437 8 8? 6 E b / C 6 -) 22) /) 83 % (? 7? 8 b : % 1 - 28 .) 8 - b, 3 = % R C - E / F = J (C7 C2 H :) 8 G 8 : ? 0 7 83 8]

8% F 2 8 7 0 2 C % 6 % % 8 6 -) 0 7 8] 1 C] 0 - C) 2 b 1) 0 - 8) : 11 4 70 4 L , - - 11c
8] 28? 2 C 8 - 0 = - ? 6 % % C Q A O F Q (- R C - E b : % 1 - 28 % 73 2 8 6? (1) 8 = - :) 8 G.) 0] 1 32 (:) 8 G - 437 8 8? 6 E b / C 6 -) 22) /) 83 % (? 7? 8 b : % 1 - 28 .) 8 - b, 3 = % R C - E / F = J (C7 C2 H :) 8 G 8 : ? 0 7 83 88% P 8 / E 7 E 6 - / % 7) 1 C 3 - C) 2 b 1) 0 - 8) : 11 4 70 4 , - - 11c

T? 6 = % 76 % /) 6] 8 % T? 67? 7? H 8] 6 :) 8 C 7] / F (C7 - 83 % 2 0 - 83 % C7 % P C 2) /) (C7 - 83 % 2 0 - 83 b 1) 0 - 8) 8] L : 11 4 70 4 , 59 , - L - 11N
C 6] 2 / 1 - 2 () 2 / - 8 b, 3 = % - 2) / % 1) 8] . 0 28] / /) 0 / 4 % 73 0 8 8 2 8 2 61 - / C 6 (C7) b 0) 8 C 7 : % 2 b % .) 0 8])] 1 % Q 8] 2 % - 2 8 0 8 = 3 = 83 62 % 7 3 / c 9 8] 1) 2 c
E E] 8] 8] 8] I T 8 G 8 / ? 6

9:) 0

2018c? 46-07 2 R 2 U c / F 8 F 88 /) 6] 8 1) 8] 6] 2 () 8 C 7 6) 8 :) 6] 433 Q 8 2 % 0 7 8] 3 A 6 8, 6-8 7 R) 7) % 8, 83 8 - 8 = 128] 62 % 8 32 % 2) : J 8? 67? 7? C :) 7 / 32 8] 6] 7 8 9 7 9 6 A / 32 8] 6] 2 8? 2 % 36 : 37] C 7) 8 C 7 8 C 8 8] (31 ? 2 = 1) 0 88 / I (F 2 & F 8 G - 28] 6 (- 7 8 - 402? 6-7 8] (31 ? 2 = 8] 6] 0 8] / 0 8 H % 8 & / 9 8 8 7 -) 6] (1 C 2 =) -- 746] 8] 2] 8? 0 7 69] 6] 8) / c 8 C 6] 2 C 7 % 7 8 - 23 : - 91 8 2 8 (C : G & 31 %) 6]) 0 ? 83 8? 73 / b % 8] 0 8 436 8 7 F / /) 2 C 7 C 6 - 6? 2 = 9 E) 1 8] 6] 2 C 7 ? 0 83 2 : C 8] 88 / D C 6 0 8] /) 6] (1 C 2 =) - b / I (F 2 & F 8 G & 3 E] 8 - % 8 3 63 / : ? 83 8? 7 % C 7 % 6 % - 3 E 8 - % 7 8] 1 7 8 F 8 & G 0 : 8 7 8 ? 8 % 6 8 E 8 - 7 - 6? 2 = 0) - 1) 0 88 % 8 8 - 38] 6? 4 - % 8 = E = 8362 % 8] , % 8 0 8 8 - E C 7 % & 31) 8, % 2 - / % - 7 ,) 0 - 8 / % 4 388 % / 32 8] 6] 7 8] 9] 732 C 6 - 28] 88 8 C 1 ? / F 8 F 88 c A 2) :) 736 : 373 / C 7 8 = E = 8362? 7 8] 3 / ? 8 8 8 8 8 8 8 U 0 7 8 E 8] 0) (G % ? 7 1) 0 88 F 7 8] 7) 2 S R 2 437 8 8] 6 4 6] 8] 28? 0 7 7 69] 6] 8 73 8 b % 300 ,) 8 G 7 C) 1 : 3 0 8 / 9 8 8 7 -) 6] (1 C 2 =) - 1 8) 0 8 % 2 - c - 8 7 8 ? 83 1 % 8 C 6 (8] 0 8 / 34? 7 8] 2) 8] - 2) / 8 7 F / /) 28 C 7 C 6 - 6? 2 = 9 0 8 % / % / 32 8] 6 : % 8] 8 8 - 38] 6? 4 - % / -) 8 C 7 8] 8 C 7 / C 2 8 % 6] 8] 8 388 % 8 0 8 2 (1 8 2 9] ? 8] 6? 4 - ? : % 8 E 8 8 32 - 7 8] 6] 82 C 1 1) 8 / F 7 8 F 22 - % 8] 8] 8] F T 8] 1 3 8 8 8 7? 8 % / 32 8] 6] 7 8] 9 732 : % E 6 C 7 8 : C 8] 0] 1 8] / - 28]] 8 C] 2 c

)) 1) 1))) r 1 1))) 1) 1

B
r 0) r) r r
A 8 2 c 4) - 7-2 8] 6] 3037) 7 = 1 437-91 8 A 9 7 8 6 - ? 8 2 b 8 C 8 7 8] 2 2018c1 ? 8 - 97 10] C 2 /) 6] 8 1) 8] 6] 2 ()] 8 C 7 6) % 0 6 8, 34 8 - 7 8,) 7 8 4 - 8 0 8 4) - 7-2 8] 7 % ? 8 ,) 0 - 7 8] 2 C 7 8] 6 :) 8 C 7 C] 2 c A / I (F 2 & F 8 G 367 8 ? 8 3 /] & E 0 C 6) / 8 G 7 8 % 1 8] 6] / 1 S) 0 8 % ? 78 , % 8 8 8 , % 8 8 % 1) 8 % 7 8 3037-7 /) 8] (C7 C2) / 8 C 1 ? . ? 8 2 c
F E / 9 7 8 8 8 ? /) 6] 8 (8) 2) 8 / % 8 7 8] 6 G - 8 7 8 ? 8 8 3 / b) 0 8 % ? 73 / % 8 , % 8] 8 8 9 2 / % 8] 8] 8 9 0 27 C 7 % / 32 8] 6] : % 8] 8] 8] 8] 7 6 E b % / 3 6] 8] 8] 8] 8] 732 8] 8] 0 8 F & & - /)] 1) 0) (G 8 C 1 ? 6 E b % C 7 8 % % C 7 % / 36 % i 20 8 3 & 8] 8] / % 8 8 j / 3 6] 8] 8] 3 6 (? 7 6 E b % 2 O E 6 7 , 3 6 (? 7 - (G 1 R] 18 E 6 ? 6 % 6) (9 / ? 0 7 7 6 E b : % 1 - 28 % 7 8 3037-7 34) 6? 8 - E H % 8 8 8] . (C 7 8 8 8 ? 8 E 8] 6] 0 8] 6 - 6 C
A 8 8 - 38] 6? 4 - % 8] 6] 0 8 C 2 % 4 ? 8] 27 / 31 1 92 - / ?] 8 - E b 8 31 40 8 2] C 7 % / 366) / 8 - E / 1 - 2 () 22 % 4 - C 8] 8] 8] : % E - 28] 8 6? 0 7 % : 3 0 8 % 8 8 C 1 % 8

2018c?46-07 2Q28]2 6367? 6 2() 88 % ER] 8PT 2) 60 8) 8-2]. C8 9&02&2b
% 30CU 86367? 8&E0CR/C4: -7) 88) 1 % 8?8c

A 1 % 8=6() 0 8? 8-E P 8&G0? 88cE8=) (8 ?689) 0F/18? 1 37-
I78 ?22C C7 8) 2/3: -8 E(-8%) 0F/F/ C7 R38, 088 I0(-/E %
2) 1 8) 8/F8- &83887? 6C78C6G0/C4: -7) 88) 3678? 892/%8c

A /32 8) 6 28?8?46-07 1S818]2 ;) &/32 8) 6 28-% 888
1) 8b1) 0-) 0G/C7818) 88) % 8) 0G 2%4- r 38cA 8C1 %
% : 308b, 38= 1 -/C28 89(.9/ 2C478) 6] 718) 2-b-71) 688C C7
) 071) 688C 8) 22- 78% 1 ?2/%8c

A ; 36/7, 3432 %8883678?3/ 1) 8: -888/b, 38= 1 -0-) 2
8E69 1 3/32 8888?/ 0C2=) 8) 72)/ %.) 0 20C8) 8b) 0 1) 88C/b
, 38= 1) 0- / 3678? 8 1 -0-) 2 1) 8.) 0 2C78 888, %882372% c
A 6)/0 1 3/b%8 -28) 62) 8) 7 1) 8.) 0 2C7 1) 0 8 78E : 308 %

A 8 8PT) 0F/) bE1 1 % 883/) 7 8) 78? 1 308 %. F: G C: -b
201Uc1 ? .9710810c/F8F888) 288) 2 1) 88) 2() 88C76) /) 6 0G
/3286) 7897) 0G/C781 0 8) -608b 3: ? 1 -2() 2/-8: ?62% 78)]
6 8) 88) 8c

A /C7G (C088?2&82=HE 882?87/38?78) 78) % : ?637, ?8?2
) (:) 7 /-7 888% ?7 /F:) 88) b% 30%ER] 8 8PT] 8) 2 /-) 1) 0
) (G1 92/?8: C88G/ /-8 28) 8C7) /%48888) 828=3&8, %28]
7H0=8c188: 308 %/881 %668b, 38= 1) 8/F78F2.C/ 88%6%
888-2) 0F/ /%7832= 1 92/? .?88b- 1 ?60%881 1 %88-78]
8) 8) 1) 88 %8=863678?8388888b, 38= 6C788:) 88/3286) 78]
789782/32c



0%377?82% 6 2() 88 78% 1 % 8.C/3888E 2%43/6E8b%
36: 37- C7) 8=C&8: 678% 1 ?/ /F6C8) 2 8F68C2G 2C478) 6] 71]
8C7C6G0: 88E8%/) 6 88b, 38= % 8) 8=) 7 8883678?83/ 8=E8=]
8362?78 8?678?8%, 38=%2 89(2% 8883/%8 83&36382-b
1 -0-) 2 1 E(32 89(.?/ %, 8888E/ /F6C8) 2 2C478) 6] 718) 2-
8: 678?89/%8cA 88?737. %8?083/&E08 %8=863678?8. %8]
0888888888/ 8) 1 9888786C6() 1) 72)/ b1) 0-2)/ 0C2=) 8) b
, 38= %8=E8=8362?78, %8888E/ C6()/ 0G(C7C88) 0) 881 / %
8: 678?8- 6?28cA83/2% %, 8888E/2% b%/-/ %8: 678?8
-8H7?8- 88838882% 888.%bF2/C28) 7 2=?6- 78% 1 % 8=8]
/360888&8887882/cE88%1) 8-28 6C788:) G: 1 -2(%8888]
1 % 8) .0G(C7 78) 1 4328?&E8b1 -2(%8: 678?888% 8E-28) 8]
6?0788%/1 0F2F7) 2 .E2% C7) 8=) (1 08E2% 88888/ i) 8 %
463868 T882 1 ?6C:)/ E8828= 7-/ 66) 0: %8E7901) 8b()
88: ?&888-7/) 6 771 / %0,) 8C788) /) 888-0- 1 E(32 (30838]
2- 89(E /3008?/2% j c

8 71 8F68F/F2 %463868d %8) 0F/- 8) 78? 1 3E: %0/) 8(G]
(F88c888% 888-2 0/F78F2G) 0F/ -71) 68) 88) %201R]37
8-469- /328) 6 28-% 8=88G/F2= C8C7888888?8 201R82018
/F8F88- 8: C/) 2=7C88E88/F:) 88) %8) 8=) 71 92/%873436]
88/ 8) 78? 1 3E.%C7%201882020/F8F888) 6) 881 92/%
463868d .%2% -71) 68) 8C7) c

PC28) /) 2 %8 3/8887C688 8) 0 0G7 1 92/%8734368bC7 %8
-6?2=) 0) / 8) .0 788C7CC688 8) 0 0G7 1 92/%8734368 /-8) 6.) 78]
8) 88 882?87/38?78 88888888% %8883678?83/ 6C78: C8) 0C:) 8c
8 %8=863678?8 /I 0F88) - %8-6?2=) 0) / 8) .0 788C77) 0888888
/38E 882?87/38?732 :) 88) / 6C788cA8 -6?2=) 0 8) .0 788C7
781 /7C8) 77C881 -2() 2 6C788:) G) 071) 68) C7 81 388888]
(E2%8 88888888cA, 3088(C7(?2/3088?) /) 088) 6.) 788) 88) /
) 8= /-(3083888 1) 8E(978b7C1 ?8%8 -6?2=) 0 8) .0 788C76) c
A ; 36/7, 34]32) 22)/ 1) 8: -888878-7 2%4-6 2() 2 : 308c
A 7/%2 (-2?: 3678?83/ C78 3088(-%C0 2 .?6%8-6?2=) 0 8) .]
0 788C78) 2cA8) 0C48) 0C788b, 38= 1 -2() 2 -6?2=) 0 8) .0 78]
8C78) 8= 8883678?8 /336(-2?032c

PC28) /) 2 736/) 6 8 %8 ER] 8PT :) 8G 8-7887C8: -7) 0G]
-2)/ 1) 8: ?08888?7?68cA 0/F78F2G 888% 888-2 ,) 0-C8
E78,) 6] 88= 8A88= :) 78- ?888- %8 888=E8=8362?78 8?678]
78 888-38) 6?4-77 882?8888(E.%8C7 C:)/ E8888888 6C788
) 78 %8 ER] 8PT 1 92/? .?888c

A 463868d 7831 88882 (C88) 2 C68: C8) 8b% 30888%
888-2 8) .0 28) 88) %/F:) 8)/8G ER] 8PT /3286) 788978b
1) 0- 2020c 78) 48) 1 8) 6 11812c8) 9:) 2 : ?637?888 i8) 0
8-91 j /) 6 01) 88) 2() 88C76) b1 % (1 -2() 2/-2)/ .E 9888
/D?2: %1) 8/F78F28) %6C78: C8) 8C7 %8 %8D 1 92/?8c

! 7 6 28%743683(E/ /F6C&) 2 36- 7C6I (C72)/
7 1 I 8 %&3 /% 7C6I (C7) c

T92901 ?2=9/82 %9/98096)6?07 &3/%99097C61 (C7&)2
79)2:)(G743683(E/98: 8782(87/b9%-/-)8)=27H0-463&C1 ?/]
/%0/18()2)/c

A: 7798%00b20 C7QC: /F88 74368E 068: 328%
&b%/- .3&30%0b(31 -272730%0 8901 77&3/%62(9078
70)2:)(8/c

A/-0 2x7-2(0)<8C7%78&-087, %6681 C68C/ 3(0)<
 %622 78 1 1)b/I CF2&FG8 (8C3 0/ 1)0 88cA 92/-]
 32?07)=- 27H0-8/C8/02-/% 3 7888 (b%F92&8-320R)%
 T) 783 0C7 %86E<-967-32 T) 7880: -78?08/c

E6(1 C2=) 7 6-28 % 98 6707 &3/%2(9078) 2:) (88 & 8) /) 7 8C & 2 % 27H = /C4) 77C 7 2- /?2792 =) 2C & &: 30879/388C72=83887) 1 1) 01 C6) c C83(0 ?077/36% C6-28 8830(632 C7 %) C7C7C) 7 67E : C8%32 %8 787H:-7) 07 7- 1 1) 86-?.%2) 1 1 98%83887- 2- /?27) 08C6C78b(%2) 1](31 -2?27 67E : C8%32 : %6 8) , 6 -7) 07 7- 2- /?2792 1 % 98 &: 3081 -28%(31 -2?27 67E : C8%32c

A 70 63G/ 32(0-E.%C28% %98&3/%6?2(9073/ 3/30 896)= 27H0-463&C1 ?/ %46346-30 4-E (0 8-C&G0% E(2% C7%46346-30 4-E 89(8892 i60 <) 7j .) 00 7H0-37%&82 C6-28) 88b1 -28 %89(%837 i% %68j 30(%0iA/ &6-b% 6-1 -b F6% -2-bF%6, -, %6%), b200Rjc

! ! ! 7) 6-28%82901 ?2=3/
%81 98%&?/b, 3= 83/%C6l 0C7 98?2 % C6-28) 88 %E : C88?
32 =) 2 0%) =) 27H0-c

A 6-28 88 C7 2) 1 C6-28 88 % 0E : C 8 % / F 88 b / 367 &&
 2) 1 J 7-2-2 / 27) 6) (1 C2=) / 2) / % 1 % = 67 8 % / C83 (%
) = 27 H 0 = 2 I C7 / c

0.2: 7.08C0%) = 1) 8.92% 1.7C86), 3.77% 3/ &E0
 %892901 ?2=3/ &E(b)) (= / %086) 6?078691 ?7 &3/ %7C6 [C]
 7) / , %87%8: - 7?0?/ % C6-28) 88 C7 2) 1 C6-28) 88: C88%
) = 27H0? 68% 98&3/ %7C6 [C7 C7/ 6E2-/ 97&3/ %278% 08?7
) 7) 8C&2c

20 8/2901 ?2= 9(81) %/680691 3/2%b7d) (e)/&2
%788/97) 27H0=81 C68C/ 1 -2(/C8%7E: 8%32 %7C6]
0C78/F: 8G) 2 C7) =/32863 00734368822c

A 1)84%2016-7(2) = 782(%(-3?8?80 / I F2&7C)8
7?1 308/bd)0= ,%27%8:-77?(8:/ C7 1) =?09418388/ %
(8C6C7)/8% C6-28)88 C7 2)1 C6-28)8867E : C886%6: 32%

/3x8% %bF77x, %320x %%/328630x7343688x2-x/?27
 F77x) 7x88 , %7272% =7x% iEY 0lPP8b X 0l00001j %x8
 1 98% % 3x= %x C6-28) 88 %7E : Cx8%) x=) 27H0-/%?6373(-/
 &3/%7C6l 07982cA : -x7x?08/-1 98% % , 3x= 1 -2(% %/98
 iEY X 0l002Ub X 0l0002jb 1 -2(%/6E2-/97 iEY X 0l008b
 X 0l001j (08) 6?07 &3/%7C6l (07)/ 2)x%8D , %8779% : %22%/
 %x) x=) 27H0-6% A 2) 1 C6-28) 88 : Cx8% : -x7x?08%7x-28C2 x 0
 x (8) %437x896?07 78%&-08?7 %7F//) 2C7C8b/?6373(??%8
 iEY 0l25C0 X 0l000j cT3 : ?&2b% -x7x?08 7x-2-x/?27%98
 , %8781 98%888b() 2) 1 1 98%888 7x-2-x/%2%78%/6E2-/97
 &3/%-278%&-08?7&2 7x2:) (G) x=C2)/2C0 iEY X 0l0S0b
 Y 0l002jc

[illegible]

A) 6) (1 C2=)/6 %043% %02) 1 C6-28 88 %7E: C88%38
2) 1 %20837 %2361 ?0) =) 27H0=6) 6) 2 %?.% C28, %7
2?02-%9878%067C6 (C7)/ 982cT3: ?&2b% %987C6 (8)/ 8
1 -2/(C830(%0 %7E: C88% 89027 86C2-28.C8) 2 7aI /7C) 7
6C7) 7) 2- i8 -/78631 b8 %/b83(, %0%969, b2010jc

! ! ! 7x 6-28-7%06 6:07 83/%x06 7C6]
 0C7)/ /F:) 8/) 8C8) 2 /-06%9E /6E2-/97-278&-08:7?077%06
 8-) 8x= 27H0-8F/ /) 2C78) 6) (1 C2=) 8cx %826%788/97) 8x= 2]
 7H0- : 87x?0886%7x?1 37882901 ?2=?06) 2() () 8C76) %8-63]
 (%81 882 83/%-278&-08:73/) 7) 8C8) 2b%832882 /): C7
 82901 ?2=/C7x1 08%1) 0= (-2%1 -/97%8&x 0%83/ 8)0 718C
 7C82C88) : 30%

A 7x 6xG/ 8290L ?2=?2% 800%8x8% E<967-32 8x82 7x
T) 7x8ixE8T7 C767E: C88%- 6% 8) 7x8/ / 8290L ?2=3x7%
1 -7x) 6-28%8) 7x8/ /C4) 7/7) 1)x7(94182- %/6373(?73/%
/6E2-/97 83/%-2788-087882 7x2:)(G)1 8)6/2C8

A 07E : C8% 8 7 8) / C28 % E 7 T 7) 8 , % 2 ? (8 / b d) (=) 7 8 %) = 0 8 2 ? 0 7 8 %) 0 230 (% 0 1 % - 1 ? 0 7 8 : 3 0 7 6 % : 6 E / - 2 = H 8 7 : % 0

A : 7708220b 3(0b/ 6E2-/ 97 83/ %278&-087782
7 2:) (G & 8 88678b0 8/369/ 1U8 W1P C: b1 %677]
89/ 1SR8 WPl 1 b7H0-9/ 82W W212 / 30cA /328630
73436820) 77C7C 7) 1 & 68: 328% & b0 8/369/ 202
W1P C: b1 %677 89/ 1SR8 WPl 1 b8 788F1) 1 / 82W
1UW / 30c

, - / N - , 6/ (- 0, 7M 6/ 1U2Pc.%29?6 2Qc 2018c1 ?6-97 Qc



0P681UQ5] 2b% =E=8362?7
 /C4G) 0G 2% .?2 -71) 68) 1
 1) 3 = 1 -0= 22) / -71) 68) 1
 1) ! 8g A 1 -2() 2 7) 0 / () 8C
 2b32(308? 2 1 -2(-) . 0 2]
 0: G 1 C0= 178) 2], -8) b% 61 ?]
 897 7) 0 1 -7C) b%) 6G7] 0 0 J]
 7C) b% / -83=, %802 8 6 0 1) b
 %736% 0 1 % F21 % 81 -2(-
 , ?86% 7363E 7) 6C2=7C) b% 8 6]
 1 C7) 8 7) 6 8) 8) . 0 1) 8) c

2() 8) / 8 % 890% (32773]
 / % % 79% (- 388, 32 % 438%
 1) b() % 8 6 % (% 7 R) 61 ?]
 897 8) ? 2 = 1 2 ? 91 8% / F]
 8F88 % 30C6 887C) 88 83: ? & 1) 6G78C78/% 48%
 C7 0P6 C) 8) : C) C= 1) 8G6-88) 8) / 8b7) 1 C0= 1) 8]
 , % 638E .) = - 1 % 8% 8% c

F7 8290 22=% 2/ 1) 8) (C7)) 0G88 % P) 8G
 128C) 88) 2 (3033388C7 1 ? 6 79% ((% 0 6.) 0C7 / C8
 8=) 6) / 0%, ? 81 F88 1 8 8) -71 C8 % -7/304% 8%
 A 4C4G 8) .) C7) 98? 2 % 1 % 308, ? 98 82 82b%
 8F4328 8 8 8E) 8) 0 7 8 0=32 / 8 (2 / 1 -2()
 / 88) 2 (30332-cA % / 36 :) 8G = E=8362? 7b% =
 2C2-iT, 31 ? 2 182% % 7 1 % -71) 6 8) / 2 8H) 1 8 6-
 / : % 87% : 0-7 / F77C) 8 8) 6 1 8 8C 0P6 % .3& / 8)
 0 88b1 % (/ C7G& 8 8 = 2C2- P? 6-78% : % E / - / F8F8C7)
 98? 2b6F: - (/ -8C6G 98? 2 % 98E (. % 7cE % -2) :) C72) 1]
 87% % 7 1 % -71) 6 8) -2) / 8 =) 0 1 8 : C8 0C) 08F6]
 8C28, 2) 1 8 071) 68C / % 8 % / -) = 208G 8) : C) 2=7C) 8
 % 1) 8 % 0 7 8 0= :) 8C7) C7 % / 300% ? / C6() / -2) / b
 C6() 1) -2) /) 071) 68) 8C7CC68 8 0=88388c -2() 8
 1 -2(- % 6? .) 0 1 8G 87) 2() 7b() , % 63388 1 E (. ? 2
 3(388% 1) 8c

8- : % 877) 6 8) 8) / F71) 68: 308
 % 1 - 1) 8) 0 28%, % 88% / % : % E
 88806/38? 73/ 736? 2 88) 6 88) % 8
 888/ % C7 % 7 1 % -71) 6 8) /
 ? 8% ? 7? 2 8H0% :) 0 / : % E 88806/3]
 8? 73/ 736? 2 % 1) 8 6- C68C) / 8 0
 1 9887% -7 8C0% : 308C 0/37bC68G
 82? 876873/ 2 1 % 89/ / % : -88C / %
 0 88) -7c

88806(-) . C8) 2 879% (. ? : % 0C7
 88878% : % = % 82 . ? 68% / -6? 2(90
 2-b% 3: % 78? 1 37 / 300% -7 = % /
 62 87980% 3888cE / / 36% / -6? 2(9]
 073/) 8= , 377Hb8880 8 8b7) 8]
 8G 8 78C8) 8C78) 8748% ? 8c

A 8C) / 8 8C) 0% 3282 8) 8) / % -6? 2(9073/ 6-8/? 8]
 88% 0 88) / b8C6) 8 8) 87C8) % / ? 0=388G/) 8b: -78328
 8 0C4) 88 % C) 8 / 8 8 % = / 3: ? 87-82 % / 88b1) 68% 6]
 1 C7) 8 7) 6 8) 8) 1 % 8% 8cFC6) , % 8098? 2 7) 1 : ? 8
 1) 8880% F6F1 8C0b% / 681 % ?, 38 02388bC7) 8) 6
 873(? : % 0% ? 2(C / 388% 1) 8b1 -28) = / ? 64E830 % 78) 6]
 8 88C6) , -? 2=? C68cA 8 F8:) 8=7C8 2) 1 / 7) 688) 8) 1) 8b
 1) 8C / C8178) 2 % % 88: % 8C7 8=) 6) / -b923/? -7 73/
 F6F1) 8 % 8% 2) / -c

TF&8) = (108F8F88C : 98? 2] 02=% / F86) 1 J / F(C]
 7C) 0 178) 2) 0 1 0 8) 8 0P6-2% 8 ! P, -0 1 32. ? 8b% - :) 0
 1 C 8 888088/369/ 82) 8= 1 8886-78? 7/3(8% bC7) & 8G0
 % 6C8- -71) 6 87C8&G0F6 8 7C8I / 6 8=F2=F6j b830 388E
 / 487308 78I 0 8 88c

0P6- 2) 1) 8C7) 2 8C0C :) 0C8) 8H0830 38 F6 87C8)
 4? 6. ? 8C7 2018c1 ? 6-97 Q]C2 C. 78% % 98? 2% 1) 28c

0P6- ? 1 b2=983(. & C / C8) 2bC7 / F78F2F1 b, 38=, % 8]
 : % 2C - -71) 6 87C8I 2 / 89880E 880P38? 792/ % 0 8] ?
 : % 0888? 878 / C288-788) (1) 8h

(r? 3 r . (

► ÚTMUTATÓ SZERZŐINKNEK

Kérjük cikkíróinkat, hogy a szerkesztőbizottság és a nyomda munkájának megkönnyítése és gyorsítása érdekében az írásait az alábbi irányelvek alapján készítsék el:
A tudományos cikk terjedelme legfeljebb 20 ezer karakter legyen.

A nyersanyag leadási paraméterei:

Folyó szöveg Microsoft Word 97/2000 (doc) formátumban. Kérjük, a file név tartalmazza az első szerző nevét és a cikk rövidített címét szóközzel és írásjelek nélkül. A file név maximum 60 karakter lehet.

– példa: Balog_I_A_nyak_anatómiája_és_biomechanikája.

A cikk elején szerepeljen:

- A cikk címe (rövid és pontos, magyar és angol nyelven kérjük)
- A szerző/k teljes neve, tudományos fokozata
- A közlemény származási helye (kórház, osztály, egyetem, klinika stb.)
- Absztrakt (Abstract), mely a cikk rövid, lényegi részét tartalmazza, min. 150, max. 250 szó, rövidítések nélkül, magyar és angol nyelven is kérjük. Szakirodalmi áttekintés esetén egy rövid kivonatot, tanulmány (study) esetén pedig az alábbiak szerint várjuk:
 - Háttér (Background) vagy Bevezetés (Introduction), mely a cikk tudományos megközelítését fejtí ki
 - Cél (Objective), melyben a szerző/k ismerteti az adott vizsgálat, kutatás, tanulmány, stb. célját/céljait
 - Anyag és Módszer (Material and Methods), mely során a vizsgált anyagok felsorolása illetve az alkalmazott módszerek ismertetése történik
 - Eredmények (Results), mely során a szerző/k ismerteti a vizsgálat, kutatás, tanulmány, stb. általuk talált eredményeit
 - Limitációk (Limitations), amennyiben voltak limitáló tényezők (pl.: kis betegcsoport, rövid vizsgálati idő stb.)
 - Megbeszélés vagy Következtetés (Discussion vagy Conclusion), itt a szerzők a saját eredményeiket összehasonlíthatják a szakirodalomban talált hasonló adatokkal, értékelik az elért eredmények tudományos fontosságát stb.
- Kulcsszavak (Keywords): 3-10 szó, magyar és angol nyelven kérjük

A cikk szerkezete (ha nincs különleges indok az eltérésre):

- Az Absztraktban már megjelent formai és szerkezeti követelményeknek megfelelően a cikk teljes és részletes kidolgozása
- A cikk legvégén a felhasznált magyar és nemzetközi irodalom megjelenítése a cikkben szereplő sorrend szerint a következő formátumban:

Hivatkozások folyóíratra: [Szerző neve, nevei]: [Közlemény cím]. [Folyóirat rövidített címe], [Évszám], [Évfolyam] [(kötetszám)], [oldalszámok]
– példa: Balogh I.: A nyak anatómiája és biomechanikája. Fizioterápia, 2015, 24(2), 3-11.

Hivatkozás könyvre/könyvfejezetre: [Szerző neve/szerkesztő neve]: [könyv címe]. [kiadás helye], [kiadó], [kiadás éve], [hivatkozás oldalszáma]
– példa: Szendrői M.: Ortopédia. Budapest, Semmelweis Kiadó, 2005, 20-21.

Könyv fejezetére hivatkozásakor meg kell adni a kötet teljes bibliográfiai hivatkozását az In: megjegyzés után.

– példa: Köllő K, Mester Á, Mészáros T.: Vizsgálómódszerek az ortopédiában. In: Szendrői M. (ed.): Ortopédia. Budapest, Semmelweis Kiadó, 2005, 19-40.

Ábrák, képek és táblázatok: csak jó minőségű, éles, kontrasztos képet érdemes nyomdába adni. A képeket, ábrákat, táblázatokat külön fileban is kérjük elküldeni. Kérjük, a file név tartalmazza az első szerző nevét és a cikk rövidített címét, és a kép / ábra / táblázat sorszámát, szóközzel és írásjelek nélkül. A file név maximum 60 karakter lehet.

– példa: Balog_I_A_nyak_anatómiája_és_biomechanikája_1_ábra_Az_atlas_felülnézetből

A képek felbontása: min. 300 dpi (valós méretben), színmódja: RGB vagy CMYK (composite), fájlformátum: tif, jpg, psd, bmp.

A cikket kérjük e-mailben info@gyogytornaszok.hu, illetve holcsa.judit@gmail.com címre küldeni.

A kéziratot a Szerkesztőbizottság jóváhagyását követően egyidejűleg 2 lektornak elküldjük. A cikkek lektorálás után kerülhetnek közlésre. A lektorálás mindkét oldalról anonim módon történik.

Csak olyan cikkekkel tudunk érdemben foglalkozni, amelyek megfelelnek a leírt formai követelményeknek, ellenkező esetben kénytelenek vagyunk a szerzőknek visszaküldeni javításra.

A tördelés befejezés után a szerző megkapja ellenőrzésre az anyagot és javíthatja, véleményezheti azt.

Együttműködésüket kérve üdvözlí Önöket
a Szerkesztőbizottság

FIZIOTERÁPIA – A MAGYAR GYÓGYTORNÁSZ-FIZIOTERAPEUTÁK TÁRSASÁGA SZAKMAI FOLYÓIRATA

A Társaság elnöke:
Egyed Márta
Telefon: (1) 411-1208
Fax: (1) 411-1209



Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága
Postacím: 1446 Budapest, Pf. 430
E-mail: info@gyogytornaszok.hu

© Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága

A kiadvány szerzői jogvédelem alatt áll,
a róla való másolat készítése részben
vagy egészben – a kiadó előzetes
engedélye nélkül – tilos!

Szerkesztőbizottság:

Elnök: Holcsa Judit
Tagok: Dr. Csák Réka, Dr. Hock Márta,
Horváth Zsófia, Kiss-Bálványossy Eszter
Dr. Molics Bálint, Stréda Ágnes

Kiadványszerkesztés
és nyomdai előállítás:
Arktisz Stúdió

Hirdetésfelvétel:
Lehel-Gyöngyösi Judit
judit.lehel@gyogytornaszok.hu

HU ISSN 1789-4492

Cikkekkel kapcsolatos információ:
Holcsa Judit
holcsa.judit@gmail.com

Wörwag Pharma - a neuropathiák szakértője

Milgamma®

Lipofil benfotiamint és neurotrop hatóanyagokat tartalmazó gyógyszer

Javasolt:

- neuropathiák^{1,2},
- cervicobrachialis szindróma¹,
- izomfájdalmak² és
- reumás panaszok² esetén.

MilProU7.18.03.01. Szöveg lezárása: 2018.03.01.

A Milgamma® N lágy kapszula és bevont tablettája vény nélkül kapható gyógyszerek a patikákban.

¹Milgamma® N lágy kapszula alkalmazási előírás.

²Milgamma® bevont tabletták alkalmazási előírás.

Milgamma® N lágy kapszula (20x, 50x, 100x), 40 mg benfotiamin, 90 mg piridoxin-hidroklorid, 0,25 mg cianokobalamin, ATC: A11DB03, rövidített alkalmazási előírás

Terápiás javallatok: Gyulladásos eredetű és idegrendszeri bántalmak neuropathiák és polyneuropathiák (diabéteszes, alkoholos, stb.) neuralgiák, neuritisek; övsömör, facialis paresis, B1-vitaminhiány következtében kialakult szívizomkárosodások, reumás panaszok, izomfájdalmak, kimerültség és rekonvaleszcencia. **Adagolás és alkalmazás:** Szokásos adagja naponta 3-4-szer 1 kapszula. Enyhébb esetekben és amennyiben a gyógyszerre adott válasz különösen jó, 1-2 kapszulát ajánlott naponta bevenni. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagaival, vagy a 6.1 pontban felsorolt bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** Ritka: Túlérzékenységi reakciók (urticaria, exanthema, shock). **A forgalomba hozatali engedély első kiadásának/megújításának dátuma:** 2004. 04. 30. **A szöveg ellenőrzésének dátuma:** 2014. 01. 21.

Milgamma® bevont tabletták (20x, 50x, 100x), 50 mg benfotiamin, 0,25 mg cianokobalamin, ATC: A11DB, rövidített alkalmazási előírás

Terápiás javallatok: Különböző eredetű idegrendszeri bántalmak neuropathiák és polyneuropathiák (diabéteszes, alkoholos, stb.) neuralgiák, neuritisek; övsömör, facialis paresis, B1-vitaminhiány következtében kialakult szívizomkárosodások, reumás panaszok, izomfájdalmak, kimerültség és rekonvaleszcencia. **Adagolás és alkalmazás:** Naponta 4-szer 1 bevont tablettát, melyet egészben (szétrágás nélkül) kell bevenni. Kevésbé súlyos esetekben és roboránsként pl. rekonvaleszcenciában napi 1-2 bevont tablettát sok esetben elegendő. **Ellenjavallatok:** Benfotiaminnal, biaminnal és/vagy cianokobalammal vagy a készítmény 6.1 pontban felsorolt bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység, ileus. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** Nagyon ritka: Egyes esetekben túlérzékenységi reakciók (csalánkiütés, bőrkötés, asztma) léphetnek fel. Acetilszalicilsavra túlérzékeny betegeknek a rizikó megnövekedett. Acne-szerű és hólyagos kiütések. **A forgalombahozatali engedély első kiadásának/megújításának dátuma:** 1991. 01. 01./2004. 04. 30. **A szöveg ellenőrzésének dátuma:** 2013. 09. 10.

Kiadhatóságuk: Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer (VN). **A forgalomba hozatali engedélyek jogosultja:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Németország.

A termékek szabadárak, ezért patikai árak eltérőek lehetnek. Bővebb információért kérjük, olvassa el a gyógyszerek alkalmazási előírását: www.ogyel.gov.hu

A Magyar Diabetes Társaság
aranyfokozatú támogatója

Wörwag Pharma Kft.
1021 Bp., Hűvösvölgyi út 54.
Telefon: (1) 345-7350, Fax: (1) 345-7353



getting closer
helping better

woerwagpharma.hu
info@woerwagpharma.hu
milgamma.hu, facebook.com/Milgamma

Magyarország európai uniós költségvetési támogatása
2018 - 2020

Egészségvédelmi
Szűrőprogram
Egészség mindenképpen előtérben

aranyfokozatú főtámogatója